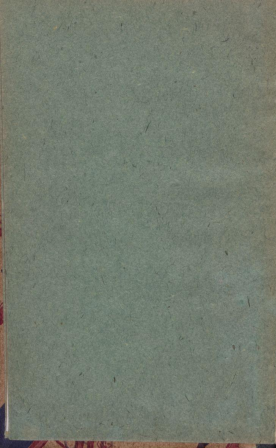


Op 54
Г-94

POP-M-28496





А. А. Туляевъ.

ОЧЕРКИ

кумысолечебныхъ заведеній

Самарской и Оренбургской
губерній.

СЪ ИЛЛЮСТРАЦІЯМИ.

УФА.

Элект. губер. типографія.
1914.

КУМЫСО-лечебница
(санаторія).

„КРАСНАЯ ПОЛЯНА“

(основан. въ 1912 г.)

въ 10 верст. отъ ст. „Новосергѣевская“, Тамбов. д.
(линія Самара-Оренбургъ).

**предназначена для слабогрудыхъ, малокровныхъ,
и перенесшихъ тяжелыя болѣзни.**

Туберкулезные 3-й стадіи, лихорадящіе,
тяжело больные и острозаразные не при-
нимаются.

**МѢСТНОСТЬ ГОРИСТАЯ, ЖИВОПИСНАЯ, КОВЫЛЬНАЯ
СТЕПЬ.**

Отдѣльныя деревянныя помѣщенія.

ОБЩІЙ ПАНСИОНЪ.

НЕПОСРЕДСТВЕННОЕ ВРАЧЕБНОЕ НАБЛЮДЕНІЕ.

Кумысъ въ **НЕОГРАНИЧЕННОМЪ** коли-
чествѣ.

Плата 135 руб. за полный пансионъ, учаш. медиц.
персоналъ пользуется 10% скидкой.

Адресъ: -ст. „Новосергѣевская“, Самар-
ской губ.

П. С. Суховилову.

Почетн. отзывъ всероссійск. мануф. выстав.
въ С.-П.-Б. 1870 г.

ЗАВОДЪ

искусственныхъ минеральныхъ водъ.

Фруктовые и ягодные квасы и воды, лимонадъ
и яблочный сидръ.

Ф. Х. ГРАХЕ

Казань.

Поперечно-Воскресенская улица, собствен. домъ.
Телефонъ № 61.

СКЛАДЪ:

АПТЕКАРСКИХЪ и ХИМИЧЕСКИХЪ ТОВАРОВЪ, ФОТО-
ГРАФИЧЕСКИХЪ АППАРАТОВЪ и ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ.

РУССКИХЪ и ЗАГРЯНИЧНЫХЪ

НАТУРАЛЬНЫХЪ МИНЕРАЛЬНЫХЪ ВОДЪ.

ОЧКИ и ПЕНСНЭ

ПО РЕЦЕПТАМЪ г. г. ВРАЧЕЙ.

АПТЕКАРСКІЕ МАГАЗИНЫ:

- 1) Поперечно-Воскресен. ул., соб. д., Телефонъ № 61.
- 2) Воскресен. ул., пассажъ Чернышова, Тел. № 960.

Адресъ для телеграммъ: ГРАХЕ-КАЗАНЬ.

КУМЫСО-ЛЕЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ — „СТЕПНОЙ РУЧЕЙ“ —

(вышше И. И. Полверса).

Существовать съ 1900 года. Ст. Шафраново, Сам.-Зл.
ж. д. (Уфимск. г., Белебеевск. у.).

СЕЗОНЪ съ 1-го мая по 15-ое августъ.

Высокая гористая, живописная мѣстность. Ковыль-
ная степь. Отсутствие вредныхъ тумановъ, утрен-
нихъ и вечернихъ росъ. Сѣтлыя домики особыми иль
сосновыми бревенъ, на каменныхъ фундаментахъ,
гигиенично обоянныя. Обильный и разнообразный
столъ изъ безукоризненно сѣтлой провинціи. Сахары,
завтракъ и обѣда подаются отдѣльно въ каждое
помѣщеніе. Постоянно живущій въ заведеніи докторъ.
Тщательная дезинфекція помѣщевій, мебели, бѣлья и
посуды. Новый курзалъ съ постоянной сценой для
любительскихъ спектаклей. Развлеченіе: піанино,
граммофонъ, крокетъ, лаунъ-теннисъ, газеты, сто-
личныя и провинціальныя журналы, шахматы,
гигантскіе шашки, гимнастика.

ПЛАТА ПОМѢЩЕНИЮ: въ помѣщеніи отъ 20 р. до 65 р. въ мѣ-
сяцъ (включеніе, отопленіе и преемство входятъ въ плату въ помѣ-
щеніи); ЗА СТОЛЪ 60 р. въ мѣсяцъ (утренній сахаръ и въ вечеръ
большій чай, 2 яйца, масло и молоко; горячій завтракъ отъ 2-хъ
блюдъ; обѣда отъ 3-хъ блюдъ; вечерній сахаръ, въ которомъ по-
дается молоко и домашнее печенье).

Полный пансіонъ отъ 80 р. до 125 р. въ мѣсяцъ. Включеніе въ
пансіонъ удобнаго пансіоната 10 1/2 едѣла съ цѣмъ полнаго пан-
сіона. Завтракъ, чай, супъ, ужинъ, ванна и стирательная-но такъ.

Пріемъ въ теченіе всего сезона. Число мѣстъ ограничено.

При желаніи обожителъ въ сезонъ мѣсто въ заведеніи—необходимо
выслать предоплату въ разкѣрѣ 1/3 месячной платы за помѣщеніе) и
указать время продолжительнаго прѣбыва.

Почта, телеграфъ, аптека, дерезовъ-облаки заведенія.
Кумысъ (ковыльный) отъ собственныхъ и арендованныхъ
кобылицъ 20 новъ вѣтъ.

За подробными свѣдѣніями обратиться по адресу: ст. Шафраново,
Сам.-Злж. ж. д. Кумысо-лѣчебна „Степной Ручей“, И. И. Полверсу.

Подробные иллюстрированныя проспекты высылаются
бесплатно.

**Кумысолечебное
заведеніе**

В. В. Каррика

„Джанетовка“, близъ Оренбурга.

Сезонъ 20 мая—20 августа, Ковыльная степь, наилучшія климатическія условія. Отдѣльные домики, обильный столъ, образцовая чистота. Плата за полный пансіонъ, включая кумысъ и врачебную помощь, 200 р. въ мѣс.; двое въ одномъ домике 375 р. Домики въ нѣсколько комнатъ по соглашенію. Маленькіе домики безъ балконовъ 140 р. въ мѣс. За подробностями обращаться: до 1 мая—С.-Петербургъ, В. О., 5 лин., 30. В. В. Каррику, послѣ 1 мая—Оренбургъ, Каррику.

КУМУСОЛЕЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНІЕ

БЫВШЕЕ

О. В. ШАФРАНОВОЙ,

Н Ы Н Ъ

А. П. де-ГАСЪ,

П Р И С Т А Н Ц И И



„Ш А Ф Р А Н О В О“



Сезонъ съ 15-го мая по 15 августа.

За подробностями обращаться: стан. Шафраново, Самаро-Златоустовской желѣзной дороги.

А. П. де-ГАСЪ.

Товарищество русско  французскихъ заводовъ

Резиноваго, Гуттаперчеваго и Телеграфнаго
Производствъ

„ПРОВОДНИКЪ“
годовой оборотъ 55,000,000.

Самарское отдѣленіе: 1) Банская ул., д. Ну-
ичева; Телеф. № 562; 2) Садовая ул., д. Пытова.



Имѣются въ
большомъ
выборѣ



Лучшія въ мірѣ

Резиновыя ГАЛОШИ. Техническія, Хирургическія и
Асбестовыя издѣлія, ИГРУШКИ. Мячи, Гребни, Лино-
леумъ и Линокруста, дорожныя вещи, Косенка, при-
надлежности для конюшенъ и т. д.

Автомобильныя, велосипедныя и эки-
пажныя шины, рессоры, оси и колеса.

Полное ручательство за доброкачественность.

Сарептскій магазинъ

Н. Б. ХРИСТЕНЗЕНЪ И-КН И К^о.

Существуетъ съ 1860 г. Телефонъ № 195.

Имѣетъ всегда въ большомъ выборѣ:

Обувь,

дорожные вещи, непро-
мокаемую одежду.

Зонты, трости, шапки,
шляпы.

Вѣлые мужское.

Парфюмерные товары.

Игрушки, игры.

Вещи для подарковъ.

КРОВАТИ,

Матрацы, утигивальники,
клатеты.

Посуда эмалир. и никел.

Предметы для домашня-
го хозяйства.

Стальные надѣлы.

Скатерти клеенчатые и
всепозможная клеенка.

Горчица и масло
горчичное Ганца.

Игральные карты.

Ковыли.

Елочное украше-
ніе.

Пасхальные яйца.

Первоклассные

„Сарептскіе номера“.

Дворинская улица, въ центрѣ города.
Г.г. приѣзжающіе и квартиранты пользу-
ются полной тишиной, хорошей прислу-
гой и чистотой.

При заправкѣ номера кулакъ очень удобовольно и уютно
номера.

Номера отъ 1—4 руб. въ сутки.
Санитарное, Телефонъ.

Кумысолечебное заведеніе

близъ деревни Чебинни (гора Кашка-Тау).

Сезонъ съ 15 мая по 15 августа.

Кумысное заведеніе расположено въ красивой и здоровой мѣстности Уфимской губ. на террасѣ горы Кашка-Тау. Горный воздухъ, отсутствіе тумановъ и настоящее ковыльное пастбище, кругомъ много лѣса и живописныхъ окрестностей для прогулокъ. Въ четырехъ верстахъ протекаетъ рѣка Дема. Хорошая охота. Имѣются отдѣльныя домики для одного, двухъ и трехъ лицъ и отдѣльныя комнаты въ общихъ зданіяхъ. Стоимости отдѣльныхъ комнатъ въ общихъ зданіяхъ съ полнымъ продовольствіемъ: *) съ одного лица 80 и 85 руб., а съ двухъ лицъ—140 и 160 р. въ мѣсяцъ. Стоимости отдѣльныхъ домиковъ съ полнымъ продовольствіемъ: съ одного лица 90 и 95 руб., съ двухъ 160 и 170 руб. и съ трехъ лицъ—200 и 220 руб. въ мѣсяцъ. Расчетный мѣсяцъ считается изъ 30 дней. Кумысъ 20 коп. бутылка (шампанка), причемъ за посуду, до ея возвращенія, уплачивается 10 коп. Баня и вака—платима. При заведеніи имѣется врачъ и аптека (платима). Старка бѣлья въ прачечной заведенія по особой тансъ. Для бесплатнаго пользованія предоставляются: газеты, журналы, крокетъ, лаунъ-теннисъ, бильярдъ и пианно. Угаражия и верховныя лошади для катанія предоставляются заарендіемъ и можно нанять у башевръ. Расстояніе до ст. Шифривого Самаро-Златоустовской ж. д. 12 версты.

На станціи въ Сибирь назначается распорядокъ питания и тамъ же можно заказать квартиру. Желаніе остановиться на одной квартирѣ въ заведеніи должно заблаговременно сообщиться и точно определить время пріѣзда и на какой срокъ, а также указать количество въ размѣрѣ 25 руб. При поступленіи сюда на постоялъ вносится залогъ. Въ случаѣ же отъѣзда ранѣе установленнаго срока, самостоятельнаго ухода изъ заведенія не возвращается. Запроемъ и доставка веревъ для сидѣнья арендаты до 1 верста—св. Гривное (Юго-Восточная ж.д. верста) Александръ Степановичу Чернышскому, а нѣтъ—ст. Шафраново, Самаро-Златоустовской ж. д. Андрей Степановичу Чернышскому. Для телеграммъ: Шафраново, Чернышскому.

*) Продовольствіе состоитъ: 1) изъ утренняго завтрака, изъ котораго выдается чай или кофе, сладкій пирогъ, два яйца, масло и сыръ или сметана 2) изъ втораго завтрака изъ два блюда (такое мясное, а другое рыбное или куриное). 3) Обѣда изъ трехъ блюдъ. 4) вечерняго чая съ сладкими пирожками.

Тяжело-больные, требующіе постельнаго режима отнѣдѣ не принимаются.

КУМЫСНАЯ САНАТОРІЯ „НУДАТОВО“.

Бугурусланскаго у. Самарской губ.

(въ 10 верстахъ отъ станиц. Бугурусланъ Самаро-Златоустовской жел. дор.).

Сезонъ 1914 года.

(Съ 15 Мая по 15 Августа).

Ср. число часовъ солнечнаго сіянія лѣтомъ: Бугурусланскій у. 9,3. Южный берегъ Крыма 8,2. Сѣверный Кавказъ 6,7.

Адресъ: до 1 Мая—С.-Петербургъ, ул. Жуковскаго, д. 7, „Монъ-Рено“ Нудатовой; послѣ 1-го Мая—гор. Бугурусланъ, Самарской губ., санаторія „Нудатова“.

Исключительно для начальныхъ формъ легочныхъ заболеваний, предрасположенныхъ къ туберкулезу, малокровныхъ, переутомленныхъ, переносившихъ тяжелыя заболевания.

Родникъ специализируетъ санаторій для легочныхъ, ослабленныхъ и нервныхъ больныхъ. Физическія и санітарныя методы леченія. Отдыхъ (компланій) курортъ. Постоянный врачъ, медицинская лабораторія, старая медицинскій и санитарскій надзора.

Заранѣе діететическое питаніе—табл. дотѣ: въ 8—10 руб. 1-ой завтракъ (молочко, чай, кофе, лѣтѣ, мясо, яйца, сыр, масло, медъ); въ часа два 11-ой завтракъ или 2-ой завтракъ (булочки; въ 6 руб.—сѣдѣ или 3-ий завтракъ; въ 9 руб.—молочко, чай, лѣтѣ, мясо, яйца, сыр, медъ. Ужина—сладковатая. Газеты, журналы. Свои лѣтѣ и охотники для вытѣха на конькахъ и прогулки. Занятія специализируютъ—вытѣхеніемъ. Темъ интересны: детерминаціи, дома семейнаго типа, домами-соборными. При всѣхъ, домахъ террасы лѣтѣ и бани. Плата за полный пансіонъ (всѣ приемы, лекарства и старшія бѣды) 120 руб., въ мѣс., дѣти до 8-и лѣтъ—60 руб.; отъ 8 до 14—100 руб., наѣзжающіе больные—5 руб. въ сутки. Бутылка молока—20 коп. Больные принимаютъ по доставленію предпріимателямъ сѣдѣй о формѣ заболеванийъ и состояніи больныхъ.



Ф. А.
Жейманъ,

въ Самарѣ.

**Ружья, револьверы и всѣ охот-
 ничьи принадлежности.**

Складъ охотничьяго пороха.

Электрическіе звонки и телефо-
 ны. Складъ велосипедовъ и
 швейныхъ машинъ.



Спеціальнй отдѣлъ
 оптики.

Экономическія пере-
 носныя кухонныя
 плиты.

Антрацитовыя печи.

Автомобильныя принадлежности.

ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЕ ТОВАРИЩЕСТВО

Г. Самара 1914 г.

ПРЕЕМНИКЪ

Алексѣя ГУБКИНА - - -

- - А. КУЗНЕЦОВЪ и К^о.

Основной капиталъ 10000000 руб. ———

——— Запасный капиталъ 4000000 руб.

Правленіе въ Москвѣ.

Оптовая торговля чаемъ въсѣхъ
сортовъ.

САМАРСКІЙ СКЛАДЪ.

Алексѣевская площадь д. ЮРИНА.

Телефонъ № 10.

ЧАЙ Т-ва въ розничной продажѣ
имѣется во всѣхъ лучшихъ торгов-
ляхъ.

Во избѣжаніе усилившихся за послѣднее
время поддѣлокъ слѣдуетъ непременно
требовать чай съ торговымъ знакомъ фирмы

„ДВА ЯКОРЯ“.

Лучше въ мірѣ рояли и піанино.

Фабрики Блютнера, Беккера, Аласа, Мильбахъ, Ронинъ, Стейнзай и сынъ, Стейнбергъ, Шредеръ и друг. можно всегда получить въ Самарѣ у представителя

Г. Ф. БЕМЪ

въ музыкальномъ магазинѣ.



Дворянская улица, собственный домъ № 83

Тутъ-же имеются всегда въ большомъ выборѣ фисъ-гармоніи, скрипки, наладники, гитары, балалайки и т.д., оркестровые инструменты и принадлежности къ нимъ. Прокать піанино 5 р.

При продажѣ допускается разсрочка отъ 15 р. въ мѣсяцъ 35.

Лансіонъ „Царица Воздуха“

А. А. Смирновой

на горно-климат. курортѣ Тебердѣ.

Въ Баталпаш. отдѣлѣ Кубанск. Обл., въ горахъ Кавказа, на высотѣ 1 1/2 версты надъ уровнемъ моря. Быстрое и сильное прибавленіе вѣса, замѣчательное укрѣпленіе легкихъ, изумительные случаи выздоровленія и возстановленія силъ у слабогрудыхъ, утомленныхъ, малокровныхъ и выздоравливающихъ. Лансіонъ имѣетъ 53 комнаты, съ больш. столовою, фотогр. комнатою, ванною, газетами, играми, библиотекою. Комнаты отъ 20 р. въ мѣс., полн. столъ по 45 р. въ мѣс. съ взрослаго. Чудныя альпійскія прогулки. Сезонъ съ мая по октябрь.

Туберкулезные не приближаются.

Путевод. по Тебердѣ съ 3 картами и 21 видомъ за 75 копѣекъ и вѣс. справки получаютсѣ:—Ростовъ н/д. Бельш. пр. 47, инж. В. Н. Смирновъ. Имѣется аэранъ (мѣсти. видъ кумыса).

Кумысолечеб. заведение д-ра Монастырева.
Въ самой высокой живописной и су-
хой мѣстности Уфимск. губ.

Содержаніе 2 руб. въ сутки, кумысъ 22 к., по-
 мѣщеніе отъ 35 рублей.

Домики расположены на склонахъ горы, по опушкѣ лѣсного
 лѣса, откуда открывается восхитительный видъ на
 окрестности.

Адресъ: ст. Шафраново Сам. Злат. ж. д.
 доктору Монастыреву, отъ станціи 5 вер., ежедневно почта.

Испытанныя наружныя средства
ЦѢЛЕБНАЯ МАЗЬ КАІЕРЪ

химически анализированы С.-Петербургскими
 Врачебными Отдѣленіями Министерства Внутреннихъ Дѣлъ
 и по свидѣтельству за № 5188 разрѣшены въ продажу

„РАДИКАЛЬ“

цѣлебное средство, незамѣнимое при леченіи:
 ревматизма, простудной ломоты, сыпи, экземы,
 золотухи, геморроя, ожога, порѣза, ушиба, и
 застарѣлыхъ накожныхъ ранъ.

Способъ употребленія на баннахъ.

Цѣна банки 1 руб., 2 р. и 3 р. Оптовымъ по-
 купателямъ скидка по соглашенію.

Съ требованіями обращаться: гор. Уфа, уголь
 Центр. и Большой Казанской улицъ, домъ Попо-
 сова, Пелагеѣ Георгіевнѣ **ТЕТЮШНОЙ.**

Мазь можетъ быть высылаема и наложен-
 нымъ платежомъ при полученіи задатка при
 заказѣ, можно марками.

Имѣется много благодарственныхъ писемъ и
 отзывовъ пациентовъ и врачей.

Товаро-пас-
сажирское



пароходство

Д. Д. ЯКИМОВА
НАСЛЕДНИЦЫ

по рѣкамъ: Волгѣ, Камѣ, и Бѣлой
Въ навигацію 1914 года пароходы будутъ рей-
сировать между

УФОЙ И КАЗАНЬЮ

— ежедневно по расписанію. —

Грузы принимаются на доставку, какъ-то: до
Н.-Новгорода, Костромы, Ярославля, Рыбинска,
Самары, Астрахани и всѣхъ попутныхъ приста-
ней р.р.: Волги, Камы и Бѣлой, а также въ
С.-Петербургъ и Москву.

Въ Москвѣ своя контора въ сараѣ Гостини-
цы для пріема грузовъ и пересылки нахо-
дится въ Уфу на все пристани р.р.: Бѣлой, Ка-
мы и Волги, а также и на станціи Сибирской
железной дороги.

За свѣдѣніями просить обращеніемъ:
въ Казань, Уфу, Бирскъ и Москву къ агентамъ на
собственныхъ пристаняхъ.

Главная контора пароходства:

КУКАРКА, Вятской губерніи.

Адресъ для телеграммъ: Казань,
Уфа, Бирскъ и Кукарка — **ДМИТРИЮ**
ЯКИМОВУ.



1914 г.



Товаро-пассажирское пароходство
ТОРГОВАГО ДОЛА

„В. К. Сорокинъ и Бр. Тупицыны“

въ навигацію 1914 г. совершаетъ
рейсы между

УФОЮ и КАЗАНЬЮ

ЕМЪ ЕЖЕДНЕВНО КЪ

и кромѣ этого, по особымъ объявленіямъ пароходы будутъ совершать рейсы между Уфою, Стерлитамакомъ и Шафѣевскимъ перевозомъ.

РФ - М-48496

0054

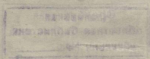
Г-94

ONE 8.519

КАПИТАЛИСТИЧЕСКИХ ЗАВЕДЕНИЙ

САМАРСКОЙ И ВОЛГАДСКОЙ ОБЛАСТЕЙ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ



1914

Возникновеніе туберкулеза и борьба съ нимъ.

Къ сожалѣнію, наше отечество въ отношеніи заболѣванія туберкулезомъ занимаетъ первое мѣсто среди другихъ культурныхъ государствъ Европы. Читатель согласится съ ними, что нечего хвастать такимъ печальнымъ преимуществомъ. Но, такъ какъ фактъ налицо, то необходимо съ нимъ считаться, и главное — стараться достигнуть противоположныхъ результатовъ. Въ нашемъ отечествѣ на каждый милліонъ приходится въ годъ больше 3,000 смертей только отъ одного туберкулеза, это значитъ, что общимъ числомъ въ Россіи ежегодно умираетъ около 600 тысячъ человекъ только отъ туберкулеза!!!

Но эта коварная болѣзнь угрожаетъ намъ гораздо большей опасностью тѣмъ, что она развивается весьма незамѣтно, а когда ея присутствіе становится очевиднымъ, то туберкулезъ уже успѣлъ пустить глубокіе трудно удалимые кор-

ни. Вѣрность сказаннаго подтверждается многочисленными вскрытіями, указывающими на излеченіе туберкулеза, или еще продолжающійся туберкулезный процессъ, который при жизни ничѣмъ не проявляется. Если вспомнимъ, что туберкулезъ отличается медленнымъ теченіемъ, что вслѣдствіе этого уходъ за больнымъ равно, какъ уменьшеніе или полное прекращеніе работоспособности больныхъ причиняетъ большіе матеріальные убытки, и если къ этому еще прибавить психическія страданія больныхъ и окружающихъ, то можно себѣ составить приблизительное представленіе о томъ несчастіи, которое эта болѣзнь приносить собою.

На этомъ основаніи считаемъ необходимымъ разобрать подробно всѣ причины, вызывающія эту болѣзнь, и вкратцѣ указать всѣ средства, имѣющіяся въ настоящее время для болѣе или менѣе успешной борьбы съ нею.

Начнемъ съ исторіи этой болѣзни. Туберкулезъ—болѣзнь, съ которой человечество знакомо уже очень давно. Описаніе туберкулеза можно встрѣтить въ медицинскихъ книгахъ древнихъ культурныхъ народовъ. Древнимъ врачамъ даже было извѣстно, что туберкулезъ

можетъ передаваться отъ больного человека къ здоровому, другими словами, что туберкулезъ болѣзни заразная. Но врачи того времени придерживались того мнѣнія, что сущность туберкулеза заключается въ ненормальномъ строеніи тѣла, вслѣдствіе чего считали излишнимъ принимать какія-нибудь мѣры для борьбы противъ этой болѣзни.

Большая и существенная перемѣна во взглядахъ врачей, а также широкой публикой на сущность туберкулеза произошла послѣ того, какъ Р. Кохъ въ 1882 г. открылъ возбудителя этой болѣзни. На основаніи этихъ, чрезвычайно важныхъ изслѣдованій, практическая медицина приобрѣла твердую почву для усиленной борьбы съ туберкулезомъ.

Вообще, если желательно бороться съ успѣхомъ противъ распространенія какой-нибудь болѣзни, то необходимо, прежде всего, точно изучить причины и условія ея возникновенія. Въ настоящее время точно извѣстно, что туберкулезъ развивается вслѣдствіе проникновенія въ тѣло болѣзнетворныхъ бактерій, которыя, находя для себя благоприятныя условія, начинаютъ быстро развиваться и размножаться и вызываютъ измѣненія, извѣстныя въ общежитіи подъ названіемъ

„чахотка“. Указанныя бактеріи, извѣстныя подъ названіемъ „коховскихъ палочекъ“, отличаются особенною живучестью и въ противоположность многимъ другимъ болѣзнетворнымъ началамъ не погибаютъ даже при засыханіи и долго сохраняютъ свою жизнеспособность въ гниющихъ веществахъ. Коховская палочка справедливо называется паразитомъ, потому что она можетъ жить и размножаться только въ живомъ организмѣ. Чаще всего эта бактерія передается посредствомъ мокроты отъ людей, страдающихъ легочной чахоткой.

Итакъ, туберкулезъ развивается у человѣка вслѣдствіе того, что чахоточныя палочки прямо или косвенно попадаютъ отъ больного въ тѣло здороваго человѣка. На медицинскомъ языкѣ это значить, что туберкулезъ принадлежитъ къ заразнымъ болѣзнямъ. Зараженіе чаще всего происходитъ такимъ образомъ, что мокрота чахоточныхъ субъектовъ, содержащая туберкулезныя палочки, засыхая и распыливаясь, примѣшивается къ вдыхаемому воздуху или мельчайшія частички такой мокроты разбрасываются чахоточными больными во время кашля и попадаютъ въ дыхательные пути окружающихъ.

На основаніи того факта, что мистіе чахоточные больные выбрасываютъ свою мокроту зря, гдѣ попало, можно было бы придти къ заключенію, что человекъ окруженъ чахоточными бактеріями, которые могутъ быть вдыхаемы во всякое время. Къ счастью, дѣло, не обстоитъ такъ печально, а то большинство людей должно было бы болѣть туберкулезомъ. Тщательныя изслѣдованія въ этомъ направленіи показали, что коховскія палочки держатся преимущественно въ тѣхъ замкнутыхъ помѣщеніяхъ, гдѣ живутъ туберкулезные больные, не соблюдающіе необходимой предосторожности по отношенію своей мокроты. Въ уличной пыли только въ исключительныхъ случаяхъ удается доказать присутствіе чахоточныхъ палочекъ. Это явленіе объясняется тѣмъ, что уличная пыль часто подымается вѣтромъ и разносится, главное же тѣмъ, что туберкулезныя палочки подвергаются вліянію солнечнаго свѣта, быстро ихъ убивающаго. Второй частый путь для зараженія туберкулезомъ, это—введеніе въ желудокъ пищевыхъ веществъ, особенно молока отъ животныхъ, зараженныхъ туберкулезными палочками.

Наконецъ, зараженіе туберкулезомъ можетъ происходить при посредствѣ

мухъ, которыя сперва лакомились туберкулезной мокротой, а потомъ перенесли заразу на пищевыя вещества или на поверхность раны.

Что касается наслѣдственной передачи туберкулеза отъ родителей дѣтямъ, то въ настоящее время врачи того мнѣнія, что дѣти могутъ унаслѣдовать отъ своихъ родителей только предрасположеніе къ заболѣванію туберкулезомъ. Собранныя точныя наблюденія, доказывающія, что, если дѣти чахоточныхъ воспитывались при строгомъ соблюденіи предписаній гигіены и вдали отъ больныхъ родителей, то такія дѣти оставались здоровыми. Но съ другой стороны имѣются наблюденія, доказывающія, что чахоточная мать во время беременности можетъ передавать плоду туберкулезную заразу. Однимъ словомъ—этотъ важный вопросъ еще не рѣшенъ окончательно. Остается только допустить, что тѣ дѣти, которыя уже въ первый годъ болѣютъ туберкулезомъ, подверглись зараженію этой болѣзью еще до рожденія, т. е. зараза передалась имъ отъ матери.

Изъ вышесказаннаго ясно слѣдуетъ, что туберкулезныя палочки могутъ проникать въ организмъ здороваго человѣка различными путями, но это не даетъ еще

право думать, что человекъ совершенно безпомощенъ противъ этого врага. Напротивъ того, человеческій организмъ обладаетъ различными способами для защиты себя отъ этихъ враговъ. Можно даже утверждать, что вполне здоровый организмъ въ состояніи самъ справиться съ этой болѣзью. Другое дѣло, если функція организма разстроены, тогда естественныя защитительныя средства не могутъ препятствовать проникновенію въ организмъ туберкулезной заразы. Въ такихъ случаяхъ говорятъ, что человекъ предрасположенъ къ заболѣванію туберкулезомъ.

Что касается предрасположенія, то одни изслѣдователи приписываютъ ему громадное значеніе, другіе, наоборотъ, не придаютъ никакого особеннаго значенія. Конечно, правда будетъ лежать между этими крайними мнѣніями; другими словами, въ однихъ случаяхъ предрасположеніе несомнѣнно играетъ роль, но случается нерѣдко, что совершенно здоровые субъекты тоже заболѣваютъ туберкулезомъ. Это происходитъ въ тѣхъ случаяхъ, когда сразу масса туберкулезныхъ палочекъ попадаетъ въ организмъ. Предрасположеніе къ туберкулезу можетъ быть *врожденное* или *приобрѣ-*

тенное. То и другое обуславливается или общимъ состояніемъ организма или условіями, касающимися только отдѣльныхъ органовъ. Врожденное предрасположеніе къ туберкулезу выражается особеннымъ строеніемъ тѣла, а, именно длинной и узкой грудной клеткой, отстающими лопатками, узкими артеріями, слабо развитой мышечной системой, худощавостью и блѣднымъ цвѣтомъ кожи, сквозь которую просвѣчиваютъ отдѣльные (своды) венные стволы. Словомъ, все тѣло представляетъ общее недостаточное развитіе, вслѣдствіе чего функціи и способы защиты организма неудовлетворительны и онъ не можетъ препятствовать проникновенію въ тѣло болѣзнетворныхъ бактерій. Такое строеніе тѣла чаще всего наблюдается у дѣтей чахоточныхъ родителей. Не слѣдуетъ смѣшивать врожденное предрасположеніе съ прирожденнымъ или унаслѣдованнымъ туберкулезомъ. Слѣдовательно, если дѣти чахоточныхъ родителей раньше или позже заболѣваютъ туберкулезомъ, то это не зависитъ отъ унаслѣдованной болѣзни, а отъ того, что дѣти постоянно находились въ близкомъ общеніи съ больными родителями и отъ нихъ заразились туберкулезомъ.

Изъ мѣстныхъ причинъ, содѣйствующихъ развитію чахотки, можно указать на различныя болѣзни въ легочной плевѣ и легкихъ, а въ особенности на катарръ легкихъ. Къ этому слѣдуетъ еще прибавить извѣстныя профессиональныя занятія, которыя также содѣйствуютъ развитію чахотки.

Возрастъ и климатическія условія тоже играютъ извѣстную роль въ числѣ причинъ, вызывающихъ развитіе чахотки.

Относительно вліянія мѣстностей на заболѣванія туберкулезомъ можно прямо указать такіе пункты на земномъ шарѣ, гдѣ туберкулезъ до сихъ поръ еще ни разу не наблюдался, напримѣръ, въ Европѣ: Исландія, Гебриды и Шотландскіе острова; въ Азіи—киргизскія степи, сѣверные и южные склоны Гималайскихъ горъ; въ Африкѣ—Марокко, Алжиръ, Оранъ (провинція Алжира) и Абиссинія; въ Америкѣ—высокая равнина въ Соединенныхъ Штатахъ, Мексика, Аргентина и Боливія.

Развитію туберкулеза противодѣйствуютъ благопріятныя соціальныя гигиеническія условія жизни, хорошее питаніе, здоровыя жилища помѣщенія и закаливаніе тѣла отъ простуды. Совмѣстная жизнь многихъ людей въ тѣсныхъ и плохо

профѣтриваемыхъ помѣщеніяхъ располагаетъ къ заболѣванію туберкулезомъ. Этимъ также объясняется, почему въ большихъ городахъ несравненно больше туберкулезныхъ больныхъ, чѣмъ въ деревняхъ.

Что касается вліянія времени года на распространеніе туберкулеза, то статистика уже давно подчеркнула фактъ, что *самая большая смертность отъ туберкулеза бываетъ весною*. Но люди больше заболѣваютъ туберкулезомъ въ холодное время года, когда необходимость заставляеть каждаго человѣка больше оставаться въ замкнутыхъ помѣщеніяхъ, которыя къ тому рѣдко профѣтриваются.

Переходя теперь къ указанію тѣхъ мѣръ, помощью которыхъ можно предупредить или, по крайней мѣрѣ, ограничить возникновеніе и распространеніе туберкулеза, можно сказать, что онѣ должны состоять съ одной стороны въ уничтоженіи источниковъ заразы, а съ другой стороны въ уменьшеніи предрасположенія къ заболѣванію этой страшной болѣзни. Тѣ и другія мѣры отчасти подлежатъ вѣдѣнію правительственныхъ учрежденій, отчасти же должны быть строго выполняемы либо самими больными, либо ухаживающими за ними. Къ

первой категоріи относятся: во—первыхъ, возможно раннее распознаваніе туберкулеза посредствомъ бактериологическаго изслѣдованія и во—вторыхъ, скорое устраненіе или обезвреживаніе выдѣленій туберкулезныхъ больныхъ, главнымъ образомъ ихъ мокроты. По отношенію последней крайне необходимо, чтобы сами больные сознавали какую опасность вылевываемая ими мокрота представляетъ для другихъ, что именно она является главной причиной распространенія туберкулеза. На этомъ основаніи признано необходимымъ, чтобы туберкулезные больные всегда старались отхаркивать свою мокроту въ приспособленные для этого сосуды съ какою-нибудь дезинфецирующей жидкостью вмѣсто простой воды. Мокроту изъ этихъ сосудовъ лучше всего выливать въ отхожее мѣсто, послѣ чего они подлежатъ очисткѣ горячей водой, въ которой прибавляется немного соды. Сосуды для мокроты должны быть такъ устроены, чтобы больные могли удобно плевать въ нихъ. Кромѣ того, туберкулезные больные должны пріучиться, чтобы во время кашля въ присутствіи другихъ людей всегда держать платокъ передъ ртомъ.

Дезинфекція тільного и постельнаго б'яля и другихъ предметовъ, бывшихъ въ употребленіи у туберкулезныхъ и, наконецъ, самой комнаты, гдѣ больной находится, должна производиться самымъ тщательнымъ образомъ.

Что касается собственно леченія туберкулезныхъ больныхъ, то во всѣхъ отношеніяхъ лучше такихъ больныхъ помѣщать въ спеціальныя санаторіи, гдѣ гораздо больше можно рассчитывать на излеченіе или улучшеніе болѣзни, чѣмъ дома и въ общихъ больницахъ, уже не говоря о томъ, что присутствіе такихъ больныхъ въ общихъ лечебныхъ заведеніяхъ можетъ вредно отозваться на выздоравливающихъ отъ различныхъ болѣзней, которые именно въ этомъ состояніи очень предрасположены къ заболѣванію туберкулезомъ.

Спеціальныя санаторіи для туберкулезныхъ имѣютъ своей цѣлью не только леченіе этихъ больныхъ, но также и то, чтобы научить ихъ, какъ вести себя осторожно по отношенію къ окружающимъ, какъ обращаться съ мокротой и т. д.

Но въ тѣхъ случаяхъ, когда больные не имѣютъ возможности отправиться въ санаторію или спеціальное лечебное за-

ведение для туберкулезныхъ, и должны оставаться въ семьѣ, то необходимо ихъ изолировать и стараться, чтобы они имѣли отдѣльную комнату или, по крайней мѣрѣ, отдѣльную кровать въ нѣкоторомъ отдаленіи отъ другихъ членовъ семьи.

Не менѣе цѣлесообразной мѣрой слѣдуетъ считать непотребленіе молока и мяса отъ туберкулезныхъ животныхъ. Проведеніе этой мѣры должно быть предоставлено санитарно-медицинскому надзору.

Вторая категорія мѣръ имѣетъ цѣлью устранить или, по крайней мѣрѣ, уменьшить въ значительной степени предрасположеніе людей къ туберкулезу.

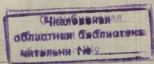
Само собою понятно, что противъ врожденнаго предрасположенія къ туберкулезу трудно сдѣлать что-нибудь существенное. Можно было бы хотя только отчасти уменьшить число субъектовъ, предрасположенныхъ къ туберкулезу, если бы запретить туберкулезнымъ вступать въ бракъ; но по многимъ вѣскимъ причинамъ невозможно проводить эту мѣру въ жизни. Въ такихъ случаяхъ не могутъ помочь ни свидѣтельства врачей, ни страховой полисъ и т. п. Слѣдова-

тельно, остается только совѣтъ врача и разумное отношеніе къ этому важному вопросу самихъ брачущихся и окружающихъ ихъ родственниковъ и знакомыхъ. Особенное важное значеніе можетъ имѣть въ такихъ случаяхъ знакомство брачущихся съ этимъ вопросомъ по популярнымъ статьямъ, наложеннымъ такъ, чтобы онѣ были доступны пониманію самыхъ простыхъ людей.

Итакъ, если невозможно предупредить врожденное предрасположеніе къ туберкулезу, то слѣдуетъ, по крайней мѣрѣ, предохранять дѣтей туберкулезныхъ родителей отъ всякой возможности зараженія, а, главное, стараться укрѣплять такихъ дѣтей и слѣлать ихъ стойкими противъ всякихъ вредныхъ вліяній. Такъ, напримѣръ, не слѣдуетъ допускать, чтобы туберкулезная мать кормила грудью своихъ дѣтей. Лучше въ такихъ случаяхъ пользоваться только молокомъ отъ здоровыхъ коровъ. Особенно важная мѣра заключается въ томъ, чтобы удалить дѣтей отъ ихъ туберкулезныхъ родителей, дать имъ физическое воспитаніе и закалить ихъ такъ, чтобы они могли противостоять противъ вредныхъ вліяній и быстрыхъ переменъ въ окружающей атмосферѣ.

Предрасположеніе къ туберкулезу необходимо постоянно имѣть въ виду при выборѣ профессіи.

Кончая эту статью о туберкулезѣ, мы имѣемъ возможность сообщить на основаніи тщательно собранныхъ статистическихъ данныхъ, что, благодаря примѣненію вышеприведенныхъ предохранительныхъ мѣръ, число туберкулезныхъ больныхъ и смертей отъ туберкулеза значительно уменьшились и продолжаютъ уменьшаться во многихъ культурныхъ государствахъ и даже въ большихъ промышленныхъ городахъ. На этомъ основаніи всякій изъ насъ долженъ считать своей священной обязанностью всѣми средствами содѣйствовать дальнѣйшему уменьшенію туберкулеза *).



*) „Здравіе Семьи“, № 5, 1913 г.

ВЪ 1914 ГОДУ

всѣ годовые подписчики получаютъ:

52 №№

ЖУРНАЛА.

ВЪ КАЖДОМЪ НОМЕРѢ

Восстановлена и усилена
лария статей. Хроми-
на русской и иностран-
ной жизни. Персональ-
ные. Военный отдѣлъ
и воздухоплаватель. На-
сти и слухи. Отдѣлъ
сельского и домашнего
хозяйства. Сравнитель-
ный. Верны. Собы-
тия и важные моменты
в др.

НА ГОДЪ

2 р. 20 к. съ пер.

XII-й годъ изданія.

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ
ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
ЖУРНАЛЪ-ГАЗЕТА**

„Дружескія Рѣчи.“

Безпристрастно освѣщаетъ всѣ выдающіеся собы-
тія въ области текущей политической, обществен-
ной и научной жизни.

Даетъ интересный матеріалъ для легкаго чтенія и **САМО-
ОБРАЗОВАНІЯ.**

Цѣна 2 р. 20 к. съ пересылкой въ годъ.
Адресъ Редакціи и Главноѣ Конторы журнала:
СПБ., Фонтанка, 39.

Пробный № высылается бесплатно.

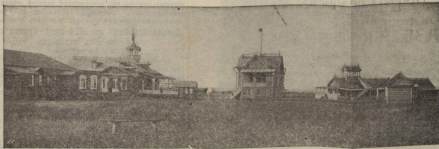
Кроме 52 №№

всѣ годовые подписчики
получаютъ бесплатно

8 премій:

1) Настоящий „Друже-
скій Календарь“ на 1914 г.
2) Кар.-эстампъ 13—
10 вер., въ 12 краск.:
„Сосновый“. 3) „Пти-
ководъ-Практикъ“ („Х
Извѣст.“, т. VII). Кури-
тка, гусь и индѣйка.
Практик. рук. по птиц.
4) „Великіе люди всѣхъ
временъ и народовъ“,
въ 10 томахъ и раскл.
сравнительный. 5—8)
„Сельское хозяйство и
домоводство—4 свѣ. на-
чальны: 1) Пчела, 2) Лѣто,
3) Осень и 4) Зима.
Совѣт. прак. соображ. по
лов., довод., шитью
кост., оруд., и рукод.

Подписчики на „ДРУЖЕСКИЕ РѢЧИ“ въ 1914 г., доставляющіе въ редакцію подписной платѣ еще 1 р. 50 к., а всего
4 р. Кроме 52 №№ журнала и 8 бесплатныхъ премій, получаютъ также съ первымъ номеромъ журнала, въ январѣ 1914 г.,
еще слѣдующіе ТРИ БЕСПЛАТНЫХЪ ПРЕМІИ: 1) „Домашній Пасхьяникъ“—мелод. наст. книга для школ. Изд. издѣл. 9 изда-
ній. Сост. авторъ ред. Чл. Сов. Главноупр. Земл. и Земледѣл. д. с. с. В. Н. Вафаловскаго. Страницъ 420 форматъ пром., перм.
шам., в пр. 320 стр. 2) Обзоръ книгъ, книгъ, рукъ, нотныхъ „Наша книга“, 206 стр., съ рас. в 3) Рукоб. по огородамъ:
„Что нужно знать каждому огороднику“, сост. изд. ост. перм. Н. Н. Шаровъ. Въ кн. страницъ 200 стр.



Центръ кумыс. ГУСАРОВА.



Видъ курзала ГУСАРОВА.

Читальня
Областная библиотека
Житовия №2

ОТКРЫТА ПОДПИСКА

за 1914 год

на сумую распространяемую в России газету

ГАЗЕТА-КОПЬИКА

(7-ой год издания).

Вступая в седьмой год своей издательской деятельности, Т-во Издательского Дала «Копьика» по-прежнему будет стремиться—дать неогатой русской публики за возможно низкую плату не только газету, отвечающую всем современным требованиям, но и целый ряд журналов, пополнив истерпяющихся своим разнообразием содержанием потребности каждого культурного человека—извещий и зажитательной литературы, популярныи знаний, в художественном рисунке, в сатире и пессиме, чтении.

За время шестилетнего существования «ГАЗЕТЫ-КОПЬИКИ», на ряду с развитием и улучшением самой газеты, создался ряд художественных журналов, еженедельных и еженеделного, которые не уступают дорого стоящих изданиям такого же рода. Журналы эти предлагаются подписчикам «ГАЗЕТЫ-КОПЬИКИ», как бесплатное приложение.

Принимая на себя серьезную ответственность пред русским обществом, Т-во считает своим священным долгом стремиться к дальнейшему улучшению и совершенствованию своих изданий. С этой целью Т-во и работает в Германии и в Америке новейшии скоростными машинами, дающими последние словом типографской техники.

Программа „Газеты-Копьика“—все, чьм интересуется мирь.

Газета жива, всегда своевременно откликается на все, чьм интересуется мирь. При небольшом формате она вмещает в себя все, что находится в больших газетах.

Благодаря широкой сети корреспондентов во всех крупных центрах России и за-границей, а также благодаря новейшим усовершенствованным типографским машинам, «ГАЗЕТА-КОПЬИКА» опережает своими сообщениями все русские газеты.

В литературном отделе «ГАЗЕТЫ-КОПЬИКИ» принимают участие выдающиеся писатели.

В «ГАЗЕТЫ-КОПЬИКИ» постоянно печатаются сенса-

ционные романы из современной русской жизни. Успех этих романов настолько велик, что они расходятся отдельными изданиями в сотнях тысяч экземпляров.

„Газета-Копьика“ в 1914 году будет выходить в 4-х изданиях.

I-е издание:

1) 300 №№ газеты „Газета-Копьика“. 2) 52 №№ иллюстрированного журнала „Журнал-Копьика“. Цена за первое издание с перес. и доставкой: На 12 мс.—4 руб. На 6 мс.—2 руб. 25 коп. На 3 мс.—1 руб. 20 коп. На 1 мс.—45 коп. Для годовых подписчиков доу-скается следующая расценка: при подписке—2 рубля, в 1 марта—1 рубль и в 1 мая—1 рубль.

II-е издание:

1) 300 №№ газеты „Газета-Копьика“. 2) 52 №№ иллюстрированного журнала „Журнал-Копьика“. 3) 52 выпуска Настольного Энциклопедического Иллюстрированного Словаря (заключающего в себя свыше 1700 страниц и стоящего в отдельной подписке—5 рублей). Цена за второе издание с пересылкой и доставкой: На 12 мс.—6 руб. 50 коп. На 6 мс.—3 руб. 50 коп. На 3 мс.—1 р. 80 коп. Для годовых подписчиков доу-скается следующая расценка: при подписке—2 рубля, в 1 марта—2 рубля и в 1 мая—2 рубля.

III-е издание:

1) 300 №№ газеты „Газета-Копьика“. 2) 52 №№ иллюстрированного журнала „Журнал-Копьика“. 3) 52 №№ иллюстрированного журнала „Вестник“. 4) 12 книг еженедельного литературного журнала с иллюстрациями „Восток“. 5) 2 Художественно-научных картин большого размера (стоящих в отдельной подписке 10 рублей). Картины заключаются только годовыми подписчиками, хотя бы и подписавшимся в расценку. Цена за третье издание с пересылкой и доставкой: На 12 мс.—8 руб. На 6 мс.—4 руб. 50 коп. На 3 мс.—1 руб. 20 коп. Для годовых подписчиков доу-скается следующая расценка: при подписке 3—руб. в 1 марта—1 руб. 50 коп. и в 1 мая—1 р. 50 к.

IV-е издание:

1) 300 №№ газеты „Газета-Копьика“. 2) 52 №№ иллюстрированного журнала „Журнал-Копьика“. 3) 52 №№ иллюстрированного журнала с иллюстрациями „Восток“. 4) 2 книги еженедельного литературного журнала с иллюстрациями „Восток“. 5) 2 Художественно-научных картины большого размера (стоящих в отдельной подписке 10 рублей). 6) 52 выпуска Настольного Энциклопедического Иллюстрированного словаря (заключающего свыше 1700 страниц и стоящего в отдельной подписке 5 рублей). Цена за четвертое издание с пересылкой и доставкой: На 12 мс.—8 руб. На 6 мс.—4 руб. 50 коп. На 3 мс.—1 руб. 25 коп. Для годовых подписчиков доу-скается следующая расценка: при подписке 4 рубля, в 1 марта—2 рубля и в 1 мая—2 рубля.

Подписные деньги адресовать: С.-Петербург Товарищество Издательского Дала „Копьика“. Летописи. 111—113, собственный дом.

КОВЫЛЬ.

Мы ждали шагома, Бубенчики странно
звенѣли, нѣтъ будто дремла.

И слѣва и справа бывался туманно
Свѣдущий духъ повылъ.

Съ задумчивымъ вебомъ сланилась въ
беломыя

Сонѣдидь родимыхъ вѣтари.

Сыбѣе и шире заливается прыльи
побѣдой весенней вѣри.

Ямшикъ задремалъ. Таня безвучно без-
людно

Маячила даль въ полунгаѣ,

Что нѣтъ то пошлѣить нѣмалого трудно.

Что ны не одинъ на землѣ,

Что гдѣ-то есть люди, бораба и тревога.

Что все адѣе не свѣтитъ, а была:

Сестя, тройка, Бубенчики, вѣри и дорога.
И слѣва и справа—повылъ.

ОЧЕРКИ

КУМЫСОЛЕЧЕБНЫХЪ ЗАВЕДЕНІЙ

Самарской и Оренбургской губерній.

I.

Кумысолечебница Гусарова.

Въ длинномъ ряду кумысолечебныхъ заведеній Самарской губерніи одно изъ первыхъ мѣсть занимаетъ существующее уже давно (съ 1901 года) кумысолечебное заведеніе И. Т. Гусарова.

Это заведеніе находится въ 10 верстахъ отъ ст. „Топкая“ Ташкентской ж. д. (линія „Самара-Оренбургъ“) въ Бузулукскомъ уѣздѣ.

Ст. „Тоцкая“, нѣсколько оживлявшаяся въ прежніе годы только въ лѣтнее время благодаря кумысникамъ, искавшимъ здоровья въ привольныхъ степяхъ, арендуемыхъ Гусаровымъ, за послѣдніе 2—3 года стала особенно бойкимъ, оживленнымъ пунктомъ, такъ какъ въблизи ея теперь находятся лагеря, гдѣ проводятъ лѣто войска Казанскаго военнаго округа.

Пріѣзжающимъ въ разгаръ лагернаго сбора кумысникамъ приходится испытывать—особенно позднимъ вечеромъ и ночью—крупныя неудобства въ маленькомъ помѣщеніи ст. Тоцкой.

Скамьи занимаютъ почти съ-бою, спятъ на стульяхъ и даже на полу.

Если кумысники, направляющіеся къ Гусарову, желаютъ избѣжать мытарствъ ст. „Тоцкой“, то они должны заблаговременно уведомить о точномъ днѣ пріѣзда письмомъ или телеграммою; такимъ лицамъ на станцію высылаются лошади. Днемъ можно нанять и обывательскихъ лошадей за 1 р. 50 к.—2 руб. за пару.

Путь лежитъ чрезъ русское село Тоцкое, беспорядочно разбросанное, большое, въ сырую погоду—грязное, а сухимъ лѣтомъ—пыльное.

Въ селѣ двѣ церкви, имѣются аптека, почтовое отдѣленіе; телеграфъ-на станціи.

Дорожный пейзажъ—простой, безъ яркихъ красокъ, но все же довольно красивый. Уголки степи.. Нивы... Изумрудная зелень луговъ, среди которой привѣтливо выглядываютъ, посылая на крыльяхъ вѣтра свой ароматный аромат, головки нашихъ скромныхъ милыхъ полевыхъ цвѣтовъ.

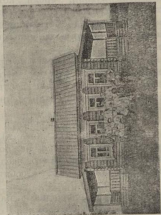
Кумысолечебница Гусарова построена на арендуемомъ имъ участкѣ богатаго ковылемъ пастбища до 1000 десятинъ, вблизи рѣчки Елшанки, запруженной у самаго заведенія.

Проспекты Гусарова, а также и коллекція видовъ (открытыхъ писемъ), видѣнная мною даютъ далеко не полное представленіе о мѣстности его, заслуживающей вниманія всѣхъ любителей красотъ природы.

Веселая зеленая площадка, а на ней квадратомъ расположены домики особняки числомъ 25. Двѣ одинокихъ скамейки въ центрѣ площадки, а остальные—въ степи, такъ что совершающіе прогулки кумысники всегда могутъ отдохнуть здѣсь, любуясь безбрежной степью вдыхая ея цѣлебный воздухъ.

Эта безбрежная, захватывающая даль степи, властно отрываетъ человѣка отъ прежнихъ условій его существованія, съ

которыми онъ такъ крѣпко, органически тѣсно свылся и сроднился.



Домикъ особнякъ Гусарова.

Забываешь о городахъ съ ихъ большими каменными и деревянными клетками — домами, съ ихъ пылью, съ воздухомъ отравленнымъ массой миазмовъ, съ ихъ раздражающимъ нервы шумомъ и со всеѣмъ ненормальнымъ укладомъ современной культурной жизни.

Я былъ у Гусарова впервые 16 мая 1913 года. Кумысники еще не съѣхались; ихъ было всего 5. На зеленой, покрытой явжной весенней зеленью и какъ бы улыбающейся площадкѣ было тихо.

Высоко поднявшись надъ землею, медленно плыли по длинному, явжному небу оторвавшіяся другъ отъ друга матовыя бѣлыя облака. Солнце пекло, какъ лѣтомъ. И только изрѣдка неизвѣстно откуда набѣгали порывистый вѣтерокъ. И судорожно вздрагивала, наклонясь къ землѣ, молодая трава.

Полную тишину нарушали лишь птички, беззаботно и радостно чирикавшія надъ гнѣздами своихъ малыхъ птенцовъ, да саади... у пруда квакали лягушки, о чемъ то шептала березовая роща.

Кумысолечебница И. Т. Гусарова расположена не только въ красивой, но и высокой, довольно сухой мѣстности, на песчаномъ грунтѣ. И только въ ненастную, дождливую погоду близость Елшанки дастъ себя знать: какъ говоритъ врачъ Золотницкій, — „сказывается усиленная сырость и влага съ своими послѣдствіями“.

Домики особняки Гусарова произвели на меня очень хорошее впечатлѣніе. Ихъ всего 25; всѣ они бревенчатые, имѣютъ

широкія террасы по бокамъ, въ каждомъ домикѣ 2 комнаты; нѣкоторые съ проходною дверью на случай, если пожелаетъ занять весь домикъ какая-нибудь семья.

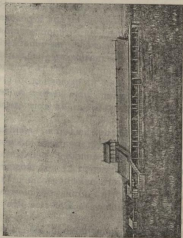
Все домики, равно какъ и павильонъ (въ 8 комнатъ) и общій корпусъ (изъ 24 №№) — съ самостоятельными выходами на общую крытую террасу, вновь оштукатурены и выбѣлены известью; полы и двери выкрашены масляной краской. Въ домикахъ-особнякахъ имѣются голландскія печи; въ общемъ корпусѣ печей нѣтъ; это является главнымъ недостаткомъ его, до сихъ поръ еще не устраненнымъ. Уборная выносной системы (ежедневный выносъ); засыпка известью.

Хорошей, похвальной съ гигиенической точки зрѣнія особенностью помѣщеній Гусарова, — особенно дорогой и цѣнной для легочныхъ больныхъ — является устроенныя въ каждой комнатѣ — въ окнѣ или въ двери — приспособленія для постоянного притока свѣжаго воздуха — рамы съ мелкими проволочными сѣтками. Благодаря этимъ рамамъ въ комнаты постоянно входитъ свѣжій воздухъ, но туда не попадаютъ мухи и другія докучливыя и вредныя насѣкомыя.

Меблировка комнатъ вѣнская; мягкой мебели совсѣмъ нѣтъ, для матрацевъ

имѣются снимающіеся для стирки и дезинфекціи особые чехлы.

Въ центрѣ кумысолечебницы выстроенъ большой, высокій (до 8 аршинъ) курзалъ съ обширной столовой. Извѣст-



Видъ общаго корпуса Гусарова.

во и вмѣстѣ съ тѣмъ простота курзала и обстановка его невольно бросилась мнѣ въ глаза. Большой столъ покрытый чистой скатертью, трюмо; въ лѣвомъ углу

концертный рояль; библиотечный шкафъ, большой бильярдъ... Въ верху—три лампы (спиртовыхъ) для вечерняго освѣщенія.

Въ окна курзала съ боковъ и прямо предо мною виднѣлись красныя деревянныя крыши домиковъ съ террасами. За домами зеленой стѣной стояла березовая роща. Березы высокія, бѣлоствольныя сомкнутыми рядами стояли на берегу рѣки въ тихомъ, поэтическомъ раздумьѣ, очарованныя степью; какъ бы съ удивленіемъ онѣ смотрѣли на выросшія въ степи домики—убѣжище для всѣхъ людей съ слабымъ здоровьемъ, съ издерганными нервами.

При курзалѣ помѣщается кабинетъ врача. Нѣсколько лѣтъ подрядъ врачомъ здѣсь былъ пользовавшійся репутаціей хорошаго терапевта д-ръ Сыроѣчковскій. И только нынѣ онъ замѣненъ специалистомъ фармакологіи приватъ-доцентомъ казанскаго университета Вл. Вас. Николаевымъ.

Врачъ оказываетъ помощь бесплатно. Простѣйшія лѣкарства, имѣющіяся при аптечкѣ заведенія, отпускаются безплатно, болѣе сложныя по рецептамъ получаютъ изъ аптекъ г. Бузулука и села Тодкаго. Подкожныя впрыскиванія и

ислѣдованія выдѣлений—за особую плату. Посѣщеніе больныхъ на дому, не вызванное необходимостью, оплачивается по соглашенію съ врачомъ.

По прибытіи въ кумысолечебницу больной приглашается къ врачу и получаетъ отъ него указанія относительно леченія и образа жизни; во все время пребыванія въ кумысолечебницѣ онъ находится подъ постояннымъ контролемъ врача, подвергающаго его періодическимъ осмотрамъ.

На обязанности врача лежить также наблюденіе за приготовленіемъ кумыса, пищи и т. д., равнымъ образомъ санитарный надзоръ за гигиеническимъ содержаніемъ и дезинфекціей помѣщеній и вещей кумысолечебницы.

Кругомъ курала имѣются обширныя крытыя веранды, на которыхъ въ хорошую погоду пансіонеры обѣдаютъ и пьютъ чай.

Столъ здѣсь, какъ самъ я убѣдился, вкусный и обильный. Утромъ въ 9 ч. у.—чай, кофе, хлѣбъ, масло; въ 12 ч.—завтракъ изъ двухъ горячихъ блюдъ—мясное и сладкое; обѣдъ въ 6 ч.—изъ трехъ блюдъ—горячее, мясное и сладкое; въ 9 ч. вечера чай. Къ нѣкоторымъ сладкимъ блюдамъ подавалось молоко. При заве-

деніи имѣется большая экономія; молоко, сырые продукты всегда подѣ руками. Хлѣбъ разныхъ сортовъ выпекается въ собственной пекарнѣ. Вода для питья колодезная, но недалеко (всего въ 3-хъ верстахъ) есть и ключевая.

Кумысь при моемъ посѣщеніи здѣсь былъ очень хорошій. Кобылицы подвергаются нѣсколько разъ въ лѣто ветеринарному осмотру, и пасутся на громаднхъ пастбищахъ, въ которыхъ преобладаетъ ковыль и острецъ. Заквашивается кумысь въ липовыхъ кадкахъ и разливается 2 раза въ день; продается по 15 к. за бутылку.

Въ санитарномъ отношеніи заведеніе Гусарова слѣдуетъ признать однимъ изъ лучшихъ.

Не говоря о томъ, что всѣ помѣщенія съ находящейся въ нихъ мебелью тщательно дезинфецируются и моются сулемовымъ растворомъ подѣ наблюденіемъ врача предѣ началомъ каждаго сезона и въ концѣ его,—стѣны и потолокъ помимо этого тщательно бѣлятся.

Слѣдуетъ подчеркнуть, что здѣсь стараются строго проводить въ жизнь требованіе—не плевать на территоріи кумысолечебницы. Лицамъ, замѣченнымъ въ неоднократномъ нарушеніи этого прави-

ла, предлагается оставить кумысолечебницу. Кашляющие кумысники должны запасаться карманными плевательницами; кроме того въ курааль и номерахъ разставлены плевательницы съ сулемовымъ растворомъ. Съ своей стороны мы посоветовали-бы поставить таковыя и на нѣкоторыхъ другихъ мѣстахъ скопленія публики—у крокета и даже на срединѣ площадки, занятой зданіемъ кумысолечебницы.

Собранная изъ имѣющихся во всѣхъ помѣщеніяхъ плевательницъ мокрота смѣшивается съ сухими опилками и сжигается въ специально приспособленной для этой цѣли печи.

Салфетки за завтракомъ и обѣдомъ подаются въ жестяныхъ, именованныхъ приборахъ.

Каждому пансіонеру дается стаканъ за номеромъ его квартиры.

У Гусарова прекрасно оборудована кухня.

Прежде всего обращаетъ вниманіе *отдѣльный* посудный корпусъ, отъ котораго идетъ деревянный дощатый тротуаръ къ столовой и—съ другой стороны—въ кухню.

Особенность кухни—замѣченная мною именно здѣсь впервые на кумысолечеб-

ныхъ курортахъ—громадна—*холодное отдѣленіе для предварительной подготовки пищи къ обѣду*: нѣтъ ни мухъ, ни высокой „кухонной температуры и т. д.

Въ кумысолечебницѣ Гусарова не бываетъ пыли, благодаря отсутствію большихъ проселочныхъ дорогъ...

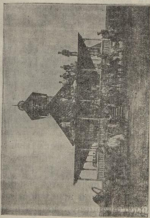
Когда я проходилъ по территоріи кумысолечебницы, мнѣ бросились въ глаза желѣзные сосуды для выливанія помоевъ изъ номеровъ. Тоже вещь не лишняя. Сколько разъ мнѣ приходилось замѣчать, какъ прислуга на различныхъ другихъ курортахъ выливала помои на землю неподалеку отъ жилищъ: не мало говорили мнѣ объ этомъ и сами кумысники.

Образцово устроены у Гусарова и *солариумъ* (помѣщеніе для солнечныхъ ваннъ), состоящій изъ трехъ отдѣленій: 1) чистенькой комнатки для раздѣванія 2)—комнатки для душа и 3) „песочной“.... Въ послѣднемъ отдѣленіи—деревянная кровать, бѣлый песокъ, лопаточки и т. д.

Баня—довольно приличная. Имѣется ванна и два душа (верховой и колья).

Кумысники,—по крайней мѣрѣ,—тѣ, съ которыми я бесѣдовалъ, очень хорошо отзывались о хозяевахъ и о кумысолечебницѣ.

Мои личныя впечатлѣнія съ ихъ отзывами вполне гармонируютъ. Иванъ Тимофеевичъ Гусаровъ по родственному просто и задушевно относится къ кумысникамъ и всегда идетъ навстрѣчу ихъ добрымъ желаніямъ, связаннымъ съ жизнью въ его курортъ.



Экскурсія на лошадихъ Гусарова.

Живется здѣсь не скучно. *Развлеченіями* служитъ катаніе на лодкахъ, охо-

та, рыбная ловля, рояль, билліардъ, крокетъ, кегельбанъ, гимнастика, шахматы и за особую плату—поѣздка въ коляскахъ и верхомъ въ ближайшія окрестности. По временамъ въ кумысолечебницу приглашается изъ лагерей оркестръ военной музыки. Получаются столичные и мѣстные газеты и журналы.

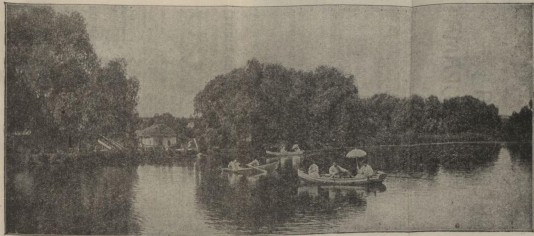
Почта доставляется ежедневно.

Кумысниковъ здѣсь бываетъ всегда много. Въ 1911 году было 183; въ 1912 г.—138.

Плата за полный пансіонъ безъ кумыса (комната, продовольствіе, освѣщеніе, отопленіе въ случаѣ надобности, врачебное наблюденіе, баня, ванна и солнечныя ванны)—120 руб. въ мѣсяць съ челоекъ; двое занимающихъ одну комнату—200 руб. Дѣти при взрослыхъ до 10 лѣтъ—30 руб.; съ—15 лѣтъ—50 р. въ мѣсяць. Лица же, занимающія комнату въ общемъ корпусѣ, платятъ 90 руб., двое въ одной комнатѣ—140 руб. въ мѣсяць. Врачи пользуются скидкой 10⁰%.

Каждый больной предъ поступленіемъ въ кумысолечебницу, долженъ заранѣе справиться, имѣются-ли свободныя мѣста и по полученіи положительнаго отвѣта,—заблаговременно выслать задатокъ въ размѣрѣ $\frac{1}{3}$ мѣсячной платы. Лицамъ,

„Очерки кумысолечебныхъ заведеній“ А. А. Гуляева.



Катанье на лодкахъ ГУСАРОВА.

Открыта подписка на 1914 годъ

на ежедневный иллюстрированный журналъ для семьи

„ВСЕМІРНАЯ ПАНОРАМА“

(Шестой годъ изданія).

Приступая къ 6-му году изданія ежедневнаго журнала „ВСЕМІРНАЯ ПАНОРАМА“, Т-во Издательскаго Дѣла „Копѣйка“ съ чувствомъ глубокаго удовлетворенія констатируетъ непрерывно растущій успѣхъ этого журнала достигшаго за короткій срокъ тиража свыше 250,000 экземпляровъ.

Стремясь, чтобы „Всемирная Панорама“ стала незаменимымъ журналомъ для семьи, Т-во Издательскаго Дѣла „Копѣйка“, не останавливаясь передъ огромными затратами, рѣшило улучшить внѣшній видъ журнала и съ этой цѣлью приобрѣло заграничной новѣйшей скоростной машины, представляющей послѣднее слово типографской техники.

Кромѣ того, редакція журнала „Всемирная Панорама“ откликаясь на многочисленные запросы читателей, рѣшила дать своимъ подписчикамъ въ 1914 году небывалую премію, а именно:

II-е Изданіе:

52 иллюстрированнаго журнала „Всемирная Панорама“.

52 тома „Классической Библіотеки Всемирной Панорамы“

закрывающей полное собраніе сочиненій,

А. С. Пушкина, Н. В. Гоголя, М. Ю. Лермонтова, Д. И. Фонвизина, А. Ф. Грибоедова, И. А. Крылова, В. А. Моцартова, Н. Г. Помяловскаго, А. А. Марлинскаго, С. Т. Аксанова.

Каждое изъ будущихъ изданій „Классической Библіотеки“ будетъ, конечно, профинансировано, въ издательскихъ обложкахъ, съ художественно выполненными портретами авторовъ.

52 тома „Классической Библіотеки Всемирной Панорамы“ составляютъ цѣлую библиотечку русскихъ классиковъ, необходимую въ каждомъ домѣ и въ каждой учебной закладкѣ.

Подписная цѣна: За 12 мѣсяцевъ—6 р. За 6 мѣсяцевъ—3 р. 50 к. Для годовыхъ подписчиковъ „Всемирной Панорамы“ допускается слѣдующая расценка: при подпискѣ—2 р., съ 1 марта—2 р. и съ 1-го мая—2 р.

I-е Изданіе: 52 №№ иллюстрированнаго журнала „Всемирная Панорама“.

Цѣна за первое изданіе: За 12 мѣсяцевъ—2 р. 50 к. За 6 мѣс.—1 р. 50 к. За 3 мѣс.—80 к.

Подписныя деньги адресовать:

С.-Петербургъ, Т-во издательскаго дѣла „Копѣйка“, Лиговская ул., 111—113. собст. домъ.

сообщившимъ о своемъ приѣздѣ, съ указаніемъ дня прибытія—на станцію высылаются лошади.

II.

„ЦАРСКІЙ ДАРЪ“

Степная климатическая станція и кумысолечебница В. М. Струнскаго.

Глухая степь. Дорога длинна.

Вокругъ меня волнуетъ вѣтеръ поле.

Вдали туманъ. Мнѣ грустно понемногу.

И тайная беретъ меня тоска.

Мнѣ кони не бѣгутъ, мнѣ неистовъ, лѣ-
ниво.

Они бѣгутъ. Въ глазахъ одно и то-же.

Все степь, да степь.

Половскій.

Въ 16 верстахъ отъ ст. „Ново-Сергіевская“ Самаро Оренбургской (Ташкентской) жел.-дор. на границѣ съ Оренбургской губерніей находится кумысолечебница „Царскій Даръ“ В. Струнскаго.

Громкое названіе—„Царскій Даръ“ дано этому земельному участку потому, что его получилъ *въ даръ отъ Царя*—Александра I генераль Рейхъ, вступившій первымъ съ русскими войсками въ Парижъ.

Про „Царскій Даръ“ мнѣ приходилось много разъ слышать, — еще чаще я встрѣчалъ объявленія о немъ въ газетахъ, рекламы на станціяхъ желѣзныхъ дорогъ и т. д.

Крупнымъ недостаткомъ всѣхъ этихъ, иногда слишкомъ ужъ громкихъ много-обѣщающихъ объявленій слѣдуетъ признать то обстоятельство, что они даютъ свѣдѣнія о „Царскомъ Дарѣ“ не совсемъ близкія къ истинѣ. Въ этомъ я убѣдился, побывавъ здѣсь въ одинъ изъ майскихъ дней 1913 года.

Прекрасно исполненный въ типографскомъ отношеніи проспектъ г. Струнскаго увѣрялъ меня, что „Царскій Даръ“ находится въ *мѣсколькихъ* верстахъ отъ ст. Ново-Сергіевская“. И что же?.. Эти „*мѣсколько*“ верстъ при переводѣ на языкъ точныхъ цифръ будутъ равняться ни болѣе ни менѣе — *16 верстъ!*..

На вокзалѣ ст. Ново-Сергіевской, гдѣ пришлось мнѣ заночевать, я встрѣтился съ офицеромъ изъ Одессы, который собрался ѣхать въ Царскій Даръ.

Мы уговорились ѣхать вмѣстѣ. Съ трудомъ нашли пару лошадей (за 3 рубля) и двинулись, предвкушая близость созерцанія Царскаго Дара, находящагося

по словамъ проспекта,—въ „необычай-
но (!) живописной по своей горной при-
родѣ мѣстности“. Впереди и сзади насъ
мчались пары и тройки съ пассажирами,
жаждавшими укрѣпленія здоровья и об-
новленія организма въ „сплошной (!)
ковыльной степи“ и „высокой здоровой
мѣстности, вполне удовлетворяющей
истинному степному кумысолеченію“.

Мой спутникъ ѣхалъ къ Струнскому
на основаніи какой то компилятивной
книжки, утверждавшей, что Царскій Даръ
1) одно изъ лучшихъ кумысолечебныхъ
заведеній и 2) находится отъ станціи
желѣзной дороги на разстояніи одного ча-
са ѣзды по гладкой, утрамбованной дорогѣ.

Несчастный!.. какъ онъ черезъ часъ
ѣзды, находясь всего лишь на половинѣ
пути отъ Царскаго Дара, бранилъ авто-
ра компилятивной книжки и самый Цар-
скій Даръ за эту „гладкую, утрамбован-
ную“ дорогу!.. Хотя я былъ настроенъ
болѣе оптимистически и вначалѣ даже
отвѣчалъ шутками на сѣтованія моего
сосѣда, тѣмъ не менѣе никакъ не могъ
помириться съ „нѣсколькими“ верстами
по заурядной (выражаясь мягко)—дорогѣ.

Что касается дорожнаго пейзажа, то
я прежде всего не видѣлъ совсѣмъ „не-
обычайно (!) живописной мѣстности“.

Впрочемъ оговариваюсь, не у всѣхъ людей бываютъ одинаковыя понятія, о красотѣ природы... Иной, пожалуй, найдетъ „необычайную“ красоту въ унылыхъ отрогахъ Сырта, въ канавѣ на правой сторонѣ отъ дороги, въ чахоточныхъ березкахъ и. т. д.

Другой же, кто кое—что видалъ,—только рукой махнетъ, когда ему будутъ показывать на *такія* красоты природы...

Спутника моего, недавно перенесшаго серьезную болѣзнь, очень нервировала дорога. Онъ не одинъ разъ останавливался ямщика, пробовалъ сѣсть иначе, поудобиѣе, но толку отъ этого, какъ въ извѣстномъ „квартетѣ“, никакого не получалось. Разстроенный онъ пускалъ флкія замѣчанія по поводу проспекта.

„Это—*льсъ!*“.. И посмотрѣлъ въ ту сторону, куда показавъ мой спутникъ. Въ сторонѣ видѣлись ряды чахоточныхъ березокъ.

„А вотъ вамъ и—*охота!*“.. Мой спутникъ при этихъ словахъ показавъ на стаю галокъ. Испуганная нами, она быстро снялась съ дороги и съ крикомъ направилась къ „*льсу*“..

Однако, рѣки не хватаетъ, хотя судя по проспекту, она должна здѣсь быть.. Въ проспектѣ упомянуто о „рыбной лов-

лѣ*.. Впрочемъ, не „рѣка“ ли внизу направо?..—уже болѣе незлобиво замѣтилъ мой спутникъ.

Дѣйствительно, присмотрѣвшись, я увидалъ внизу узкій ручей, мѣстами закрытый деревьями и кустами...

Мой искренній, доброжелательный совѣтъ Струнскому—во избѣжаніе какихъ бы то ни было недоразумѣній, неприятныхъ и для него и для пансіонеровъ его „степной, климатической станціи“ давать свѣдѣнія въ проспектахъ—болѣе соответствующія дѣйствительному положенію вещей. Чѣмъ скромнѣе будутъ проспекты Струнскаго, тѣмъ больше въ нихъ будетъ правды.

Кумысолечебница „Царскій Даръ“ построена на высокомъ плоскогорьѣ, защищенномъ съ Сѣвера и Запада горами, поросшими лѣсомъ.

Уголокъ, въ которомъ лежитъ кумысолечебница, не будучи „необычайно“ (!) живописнымъ, является все же довольно красивымъ; но эта красота носить какой-то грустный и вмѣстѣ съ тѣмъ суровый характеръ,

„Сплошной“ ковыльной степи здѣсь я не нашелъ, хотя въблизи на горахъ ковыль и встрѣчается.

Мѣстность эта теперь — жалкое подобіе прежней, находившейся въ рукахъ Рейха... Мы говорили, что совсѣмъ не такъ давно здѣсь былъ чудный дремучій лѣсъ, котораго теперь уже нѣтъ.

Маленькая, какъ ручей, рѣчка Казачка около Царскаго Дара запружена и около этого мѣста дѣйствительно производить впечатлѣніе рѣки. Заросшая водорослями, она прибавляетъ лишь сырость. И это неудобство, конечно, никогда не можетъ быть вознаграждено удобствомъ рыбной ловли.

Помѣщенія Царскаго Дара — двухъ родовъ: старыя похуже и новыя, которыя производятъ хорошее впечатлѣніе.

„Худшія помѣщенія — какъ говоритъ врачъ Золотницкій (стр. 140, 1-ое изданіе) — находятся ближе къ рѣчкѣ, гдѣ иногда наблюдаются и лихорадки, лучшія — вверху горы. Изъ числа плохихъ — корпусъ, гдѣ жили солдаты отъ Краснаго Креста, прозывался „Сахалиномъ“, а домикъ гдѣ — сестры милосердія — „Камчаткой“...

Въ настоящее время въ „Камчаткѣ“ живутъ повара, а для сестеръ милосердія выстроены большой корпусъ съ высокими, свѣтлыми комнатами.

Постройки Царскаго Дара — деревян-

ныя, но есть (и не мало)—изъ горнаго камня и даже—саманнаго кирпича... Онѣ дѣлятся на особняки и общія зданія; многія изъ нихъ имѣють террасы.

Во всѣхъ домахъ—болѣе 100 №№, въ которыхъ за лѣто помѣщается болѣе 300 человѣкъ.

Комнаты штукатурены и выбѣлены, полы—двойные, частью крыты линолеумомъ, частью—крашеные.

Крупнымъ недостаткомъ *большинства* комнатъ является отсутствіе печей; во многихъ комнатахъ имѣются голландскія печи, нѣкоторыя отапливаются переносными желѣзными печами.

Обстановка комнатъ—скромная: вѣнскія мебель, кровати желѣзныя съ сѣтками, а для солдатъ—деревяныя, матрацы же волосяные и мочальные.

Отхожія мѣста въ отдаленіи, что является крупнымъ неудобствомъ для платящихъ большія деньги пансіонеровъ Царскаго Дара...

Хотя я былъ въ кумысолечебницѣ Струвскаго въ срединѣ мая, но здѣсь уже была публика, въ то время, какъ другіе, соседніе курорты почти пустовали. Объясняется это тѣмъ, что большинство пансіонеровъ (по крайней мѣрѣ тѣхъ, которыхъ я здѣсь засталъ) были

Кумысолечебница „Царскій Дворъ“

Д-ръ И. Л. Хейсинг.

Листокъ-Дневникъ :

Имя, число,	Температура.			
	8	12	4	8
	Пульс.			
	Душевное состояние.			
	Функциональное состояние.			
	Кашель.			
	Мокрота.			
	Боли.			
	Поты.			
	Аппетит.			
	Состояние желудка.			
	Сердцебиение.			

Кумысолечение

До завтр. | После завт.

1-2 10. Out 10. Out.

[illegible]

1000

100

[illegible]

11

7

10 *Journal of Management Inquiry* 18(1)

1. Пить ту дозу и тот кумысъ какой назначенъ.
2. Купить сифонъ.
3. Прекратить пить за 1 ч. до завтрака и обѣда.
4. На солнцѣ не выставля.
5. Носить въ холщ. мѣши.
6. Полоскать ротъ содой. (1 ч. л. на стаканъ воды.)
7. Крѣпкій кумысъ выдастъ лишь по запискѣ врача.
8. О разстройствѣ желудка сообщайте врачу.

В. М. Струнского.

19.....1.....2. Лист. болизми.....

Вашъ отвѣтъ.

Сонъ	Кровохарканье.	Менструація.	Высѣвъ на день ку- меса.	Высѣвъ.	Примѣчанія.
					ОТМѢЧАТЬ ЗНАКАМИ: есть хорошо +, нѣтъ, худо —, усилялось ++, уменьшилось —+, по ст рому =, кричать — К, плакать — З, поносить — П, порицанье — Н. При анализъ своего письма можете ставить цифры. Если выете КРАПКИ кумесъ ставьте въ примѣчаніи.
Обтиранья, обли- ванія.....	При посѣщеніи врача приносить листокъ-дневникъ.				
Солнечныя ванны.....	1. Не плывите на полѣ, на зем- лю и въ лѣтокъ; плывите въ плавательнику!				
Лѣкарства.....	2. Не бросайте окурковъ на полѣ и на землю!				
	3. Не допускайте вѣсти у са- би сухой щеткой!				
	4. Не здоровайтесь руками!				
	5. Не цѣлуйтесь, особенно въ губы; не цѣлуйте дѣтей: ни ли- ца, ни руки!				
	6. Предъ ѣдой мойте руки и полощите ротъ!				

посланы отъ Краснаго Креста на казенный счетъ (офицеры, солдаты, сестры) на шесть недѣль. На смѣну одной партіи казенныхъ пансіонеровъ тотчасъ же прѣзжаетъ другая.

Въ центрѣ кумысолечебницы мое вниманіе привлекъ роскошный *курзалъ*, изящный, въ восточномъ стилѣ, съ высокими окнами наполовину заклеенными разноцвѣтной бумагой. Къ курзалу примыкаетъ большая терраса.— „Здѣсь будетъ играть“ „симфоническій“(!) оркестръ“—не безъ гордости объяснилъ мнѣ Струнскій.

Никакихъ „симфоній“ въ исполненіи оркестра я не слышалъ, потому что въ тотъ же день уѣхалъ отсюда въ „Красную Поляну“.

Насколько я могъ составить себѣ представленіе о Царскомъ Дарѣ на основаніи личныхъ непосредственныхъ впечатлѣній и на основаніи другого, находящагося въ моемъ распоряженіи матеріала, г. Струнскій—„директоръ“ своей степной климатической станціи болѣе всего озабоченъ, чтобы произвести эффектное впечатлѣніе вѣншей, казовой стороной своего заведенія.

Выѣстъ съ тѣмъ никто изъ владѣльцевъ кумысолечебницъ Россіи же прибѣ-

гають къ такимъ громкимъ и разнообразнымъ рекламамъ о своемъ заведеніи, какъ—Струнскій. *)

Шумиха, которую поднимаетъ Струнскій своими разнообразными рекламными не соответствующимъ дѣйствительному значенію его курорта; курортъ этотъ никто не считалъ образцовымъ, кромѣ развѣ — Белебеевскаго фотографа-издателя „Иллюстрированнаго ежегодника“.

Скажу теперь нѣсколько словъ о столѣ. Правда, при моемъ посѣщеніи, *столъ* (здѣсь я завтракалъ) былъ недурной. Однако, какъ утверждаетъ корреспондентъ „Русскаго Слова“ (№ 153, отъ 4 іюля 1913 г.) столъ въ Царскомъ Дарѣ—плохой, „вслѣдствіе чего у кумысниковъ самой распространенной болѣзнью является расстройство желудка“.

*) „Царскій Даръ“ рекламируется не только „по обыкновенному“ въ различныхъ периодическихъ изданіяхъ, или на вокзалахъ желѣзныхъ дорогъ, но и иначе, болѣе „хитроумно“. Такъ въ „Рус. Словѣ“ за 1913 г. мы встрѣчаемъ такой образецъ объявленія Струнскаго.

КУМЫСО-

желѣзистый кумыс, интересны. просить образ. Москва, Тверской бул. 2, 8, кв. 1. 84859

Кромѣ того, есть рекламны еще чисто американскаго характера. „Г. Струнскій—говоритъ врачъ Золот-

ницкій,—состоитъ редакторомъ, и издателемъ журнала—„Курорты и лечебныя мѣста въ Россіи и заграничьи“, въ которомъ самымъ беззастѣнчивымъ образомъ публикуется о своемъ заведеніи и на 1-ой страницѣ, и на послѣдней,

Полный пансіонъ здѣсь состоитъ изъ утренняго чая съ хлѣбомъ, булками и масломъ; завтрака (въ 12 час.) изъ 2-хъ блюдъ (одно мясное); предобѣденнаго чая (3 час.); обѣда (6 час.) изъ 3-хъ блюдъ (*„повара изъ Петербурга и Москвы“*—считаетъ необходимымъ замѣтить въ своемъ проспектѣ Струнскій); —вечерняго чая съ хлѣбомъ, булками и масломъ.

Хотя Струнскій будетъ хорошую плату (135 руб.) съ пансіонера, однако ни молоко, ни яйца къ столу не подаются.

Кумысъ отпускается здѣсь *ad libitum*. Но вотъ что пишетъ объ этомъ „*ad libitum*“ корреспондентъ „Русскаго Слова“: „въ печатныхъ плакатахъ г. Струнскій торжественно заявлялъ, что въ его заведеніи больные получаютъ кумысъ въ неограниченномъ количествѣ. Что такое это „неограниченное количество“,—объ этомъ кумысники ско-

и даже среди текста, подъ видомъ янбыхъ статей, въ то же время совершенно не упоминая, кромѣ „Царскаго Дара“, ни объ одномъ кумысолечебномъ заведеніи. Названные читатели журнала очень часто уловляются и г. Струнскій возмущаетъ плоды своей лживости и америкаской предприимчивости.

Но что всего замѣчательнѣе и курьезнѣе —упомянутый, съ позволенія сказать, журналъ г. Струнскаго выходитъ... всего 1 разъ въ годъ передъ началомъ сезона и разсылается бесплатно.

ро узнали. Въ теченіе двухъ недѣль кумыса обыкновенно не бываетъ дней семь. И больнымъ приходится лечить-ся однимъ воздухомъ".

Собственно говоря, употребленіе кумыса въ большомъ количествѣ очень затруднительно для пансіонеровъ Царскаго Дара.

Кумысъ выдается здѣсь отъ 6 час. утра до 4-хъ часовъ дня. Исключите теперь время отъ 12 до 1 ч., когда кумысъ не выдается. Далѣе прибавьте по часу до и послѣ завтрака и столько же до и послѣ обѣда = 4 часа, итого 5 часовъ. Кромѣ того отнимаетъ время отъ кумыса предобѣденный чай, замѣняемый иногда кашкой... Согласитесь сами—при такихъ условіяхъ кумыса можно выпить только очень ограниченное количество, а между тѣмъ плата здѣсь за полный пансіонъ берется очень солидная—135 руб.!

Если же въ одно и тоже помѣщеніе пріѣдетъ второе лицо, то платить (съ кумысомъ) на 25 руб. дешевле. Плата за дѣтей—по соглашенію. Слѣдуетъ заранѣе (при запросахъ) сообщить возрастъ дѣтей.

Кумысъ я пробовалъ и нашелъ его посредственнымъ. Кумысная мастерская—

не большая — съ потерѣвшей отъ дыма печью.

Молоко для приготовленія кумыса берется отъ своихъ и арендованныхъ кобылицъ, находящихся подъ ветеринарнымъ надзоромъ.

Въ санитарномъ отношеніи Царскій Даръ производитъ въ общемъ порядочное впечатлѣніе, если только уничтожены теперь два поглощающихъ колодезную глубину по 5 сажень для помоевъ и нечистотъ. Колодези эти, какъ мнѣ сообщали, находились вблизи построекъ верхней части курорта. Ниже этихъ колодезей — колодезь съ водой для питья и для прочихъ хозяйственныхъ надобностей. Этотъ безобразный съ санитарной точки зрѣнія фактъ отмѣтилъ еще врачъ Золотницкій въ первомъ изданіи своего путеводителя. Самъ я слышалъ объ этихъ колодезяхъ лѣтомъ 1913 г., но ихъ видѣть мнѣ не удалось.

Въ главѣ санитарнаго и медицинскаго дѣла здѣсь стоитъ врачъ Хейсинъ, очень серьезно интересующійся кумысолеченіемъ.

Врачъ ведетъ подробные журналы по образцу клиническихъ (исторія болѣзни, данныя объективнаго изслѣдованія) ле-

ченіе, діагнозъ, теченіе болѣзни, результаты кумысолеченія и т. д.).

Врачъ даетъ каждому пациенту особый листокъ—дневникъ, интересную схему котораго мы здѣсь приводимъ. (См. таблиц. на стр. 40—41.)

Такихъ листковъ—дневниковъ, являющихся къ тому же и распространителями элементарныхъ правилъ гігіены кумысника и—въ частности—легочныхъ больныхъ, я нигдѣ въ другомъ мѣстѣ не встрѣчалъ.

Изъ своемъ симпатичномъ стремленіи постоянно бородавить сознаніе кумысниковъ въ извѣстномъ „гигіеническомъ“ направленіи, врачъ Хейсинъ дошелъ до изобрѣтенія очень интересныхъ кумысныхъ марокъ. *)

Пріемъ у врача ежедневно отъ 9—12 ч. и отъ 5—6 ч; въ праздники только отъ 10—12 ч. Каждый больной по пріѣздѣ подвергается подробному изслѣдованію и ему назначается определенное леченіе, которому онъ долженъ слѣдовать. Повторныя изслѣдованія—по назначенію врача. Каждые десять дней больной взвѣшивается.

*) Для полученія кумыса.

„Царскій Даръ“

МАРКА

НА ПОЛУЧЕНІЕ ОДНОЙ БУТыл-
КИ КУМЫСА.

Кумыс выдается съ 4 час. утра до 4 час. дня (отъ 12 до 1 ч. кумыс не выдается). Для получения кумыса необходимо возратить пустую бутылку съ ярлыкомъ закупаго завода или указать на немъ 15 коп. По возвращеніи пустой бутылки деньги выдаются обратно. За дезинкрутую или разбитую бутылку удерживается 15 коп. Пять коп. кумыс, который назначаетъ врачъ. Пять кумыс въ дозѣ указанный врачъ. Во избѣжаніе несчастности случается (отъ разрыва бутылки).

40

кумыс отпускается одновременно не болѣе 2-хъ бутылки и то лишь съ вырванными сифонами. Ежели правильно скомандовано, кумыс приливаетъ по помпѣ. Рекомендуется имѣть запасный или другой кумыс-набуръ имѣющійся для помпѣи кумыса. На самомъ кумысѣ не имѣется этикетки (сертификаты). Необходимо извѣстить роль кумыс (какая марка на этикеткѣ кумыс). Сифонъ держитъ въ чистотѣ. Въ его отпирѣтій изымается осадокъ, портящій кумыс кумыс. Каждый изъ кумыс дѣлается вернута въ выдачу кумыс на 1 день. Кумыс въ ММ не доставляется. Если марки кумыс не выдается. При сифонѣ осадокъ кумыс сохраняется вонторѣ. Въ тѣхъ случаяхъ, когда кумыс испорченъ вонтора, врачъ его выдачу.

За врачебную помощь съ пансіонеровъ Царскаго Дара взыскивается опредѣленная плата. Первое изслѣдованіе, включая и первый мѣсяцъ леченія оплачивается 5 рубл. За посѣщенія на дому, за вспрыскиванія, электризацію и проч. никакой доплаты не полагается.

Почта (всякаго рода корреспонденція) получаютъ ежедневно.

При кумысочечиниѣ вмѣстѣ прачечная, гдѣ, какъ серьезно увѣряетъ Струнскій въ своемъ просненіи—„за умѣренную плату стираютъ каждому отдѣльно“).

Въ виду того, что здѣсь, ночи бывають и иногда очень прохладны, необходимо, на случай холодовъ, захватить

Величайшій по Волгѣ магазинъ

ГОТОВАГО ПЛАТЬЯ

Мужского, дамского и дѣтскаго.

Бывшій торговаго дома.

А. и Р. Ройзенцвайгъ,

теперь торговый домъ „Платъ“

В. П. и Ф. Митрофановыхъ, и А. Ройзенцвайгъ.

Постоянно
новинки модъ.
цѣны оптовыя.

ФИНКЪ

Основ. въ 1896 году.

Сезонъ XIX съ 1 Мая по 15 Августа. Кумысное заведение расположено въ мѣстности, отличающейся сухимъ и здоровымъ климатомъ, между большими фруктовыми садами. Помѣщенія: 1) Имѣются номера въ деревянномъ оштукатуренномъ корпусѣ, при номерахъ все необходимая обстановка, какъ-то: столъ, стулья, умывальникъ и т. д.; цѣною въ 15 руб. въ мѣсяцъ. 2) Дачи особняки, отъ 2-хъ до 5-ти комнатъ, съ крытыми террасами; дачи тоже меблированы, цѣною отъ 30-ти до 100 руб. за сезонъ. При номерахъ и дачахъ прислуга безплатно. Ежегодно по всѣхъ помѣщеніяхъ производится дезинфекція стѣнъ, потолоковъ и половъ растворомъ селены. Кумысъ готовится опытнымъ кумысникомъ и продается по 20 коп. за бутылку. Кобылицы находятся подъ ветеринарнымъ надзоромъ. Кумысъ отпускается по предписанію доктора и употребляется при малокровіи, слабости, катаррѣ желудка и кишечника и т. п. болѣзняхъ. Полный пансіонъ состоитъ изъ утренняго послѣобѣденнаго чаю и кофе, съ хлѣбомъ, масломъ и сухарями, обѣды изъ трехъ блюдъ, холоднаго и горячаго ужина въ общемъ столомъ, цѣна 35 руб. въ мѣсяцъ, дѣти до 10 лѣтъ платятъ половину. Обращено особое вниманіе на качество, свѣжесть и питательность произвѣдѣній и разнообразіе стола. Кухня находится тоже подъ личнымъ наблюденіемъ хозяйки.

Легочные больные не принимаются.

Проездъ съ багажомъ отъ пристани Баронскъ на кумысное заведеніе на одной лошади 1 руб. 50 коп., на парѣ 2 руб., въ тарангасахъ и дрожкахъ по желанію. Просить брать съ собой постельное бѣлье и если можно матрасикъ. Стирка бѣлья производится при заведеніи за умѣренную плату. Плата за помѣщеніе вносится за мѣсяцъ впередъ и если условія подходящи, просить помѣщеніе обезпечить задаткомъ.

Адресъ для заказной и денежной корреспонденціи: Баронскъ, Самарской губ. В. И. Герлингеръ.

Изъ пристани Баронскъ приходятъ слѣдующіе пароходы: Общества „Самолетъ“, „Кавказъ и Меркурій“, Общество „до Волги“ и Купеческаго пароходства по Волгѣ.

осеннее пальто и теплое одеяло; не лишни будутъ галоши и зонты.

Лекарства и изслѣдованія мокроты и мочи въ аптекъ Царскаго Дара — за особую плату.

Сопровождающіе и дѣти, если они не находятся подъ постояннымъ наблюденіемъ врача, какъ прочіе больные, а обращаются въ случаѣ надобности, — разсматриваются, какъ частные пациенты.

При кумысолечебницѣ имѣется небольшой соларій для леченія солнечными ваннами; есть баня и ванная.

Для обеззараживанія вещей и обстановки №№ устроена довольно приличная для курорта дезинфекціонная камера.

Что касается столовой посуды — тарелокъ, вилокъ, ножей и ложекъ, — то она подвергается слѣдующей сложной процедурѣ обеззараживанія; — посуда опускается на блокъ въ особомъ проволочномъ приспособленіи въ три котла плиты; въ первомъ котлѣ — въ кипятокъ — сода и зеленое мыло, во второмъ — сода и въ третьемъ — одинъ кипятокъ. Изъ послѣдняго котла посуда вынимается совершенно сухая, что устраняетъ необходимость вытиранія ея.

Развлечений — достаточно: — крокетъ, велльбанъ, піанино, шахматы; получаютъ журналы и газеты.

III

„Красная поляна“

Я люблю эту ширь просторныхъ степей,
Эту слабую бездухъ безразличныхъ небесъ,
Этотъ таинствъ трепетный туманный воздухъ,
И ласковой изумрудной разбурчанной зѣры.
И слышу, какъ во вебу ползутъ облака,
Какъ летятъ жукары въ нѣхъ вечернихъ огнѣхъ,
Какъ горитъ на зѣрѣ перламутровъ рѣка,
И какъ жидаетъ дождикъ въ березовой волнѣ.

Вудищенъ.

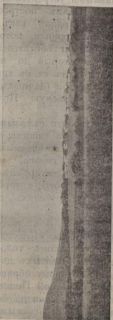
Въ 1912 году въ громаднѣмъ имѣніи П. С. Суховилова (до 22000 десятинахъ земли) открылась новая кумысолечебница „Красная Поляна“ въ 10 верстахъ отъ ст. «Ново Сергіевская» Оренб.-Ташкентской жел. д.

Кумысолечебница вполне оправдываетъ свое названіе; она расположена на высокой и дѣйствительно „красной“ (т. е. красивой) полянѣ.

Несмотря на близость рѣчки Солдатки и лѣса — мѣстность эта довольно сухая и здоровая.

Какъ передавали мнѣ, росы въ „Кра-

своей Поляны* не бывает. Климат
здесь чисто континентальный; жаркий
лѣтній день сменяется прохладной ночью.



Общій видъ кумысо-лечебницы (юго-западн. стор.)

Выборъ мѣста для кумысолечебницы слѣдуетъ поставить въ заслугу врачу Н. А. Васильеву, который вмѣстѣ съ тѣмъ является главнымъ устройтелемъ «Красной Поляны». Планъ построекъ былъ выработанъ имъ, равно какъ имъ-же были составлены правила, которыя легли въ основу жизни обитателей кумысолечебницы и которыя до нѣкоторой степени приближаютъ ее къ типу кумысолечебныхъ санаторій (дачныхъ колоній).

Я посѣтилъ «Красную Поляну» 17 мая 1913 г.

Публика только что съѣзжалась.

Было тихо, но эта тишина, отсутствіе шума и людности, замѣчаемыхъ на курортахъ въ разгаръ сезона, давали возможность глубже и всестороннѣе отдаться созерцанію той красоты, которою полна природа нашихъ русскихъ степей въ маѣ и началѣ іюня.

На ярко зеленомъ фонѣ высокой травы, которой заросла «Красная Поляна», красиво выдѣлялись головки голу-быхъ, красныхъ и желтыхъ цвѣтовъ.

Къ югу, къ которому обращены окна всѣхъ домовъ «Красной Поляны», тянулась холмистая, ковыльная, безбрежная степь и только вдали неясными, сливающимися очертаніями маячили лѣса. Съ

сѣверо-запада на востокъ амфитеатромъ
тянется довольно высокій горный хре-
бетъ съ прорѣзывающими его оврагами
и разбросанными лѣсными полянами. У



Курзаль.

подношвы горъ вытекаетъ небольшая род-
никовая рѣчка Солдатка, отдѣляющая
горы отъ подходящаго къ нимъ съ юга
высокаго холма, гдѣ и расположилась
кумысолечебница.

На западѣ, съ горѣ, виднѣется узкая лента Самарки (въ 6 верстахъ—притока Волги)... Тутъ же, вблизи Самарки—село Барабановка; въ 7 верстахъ въ противоположной сторонѣ идетъ полотно желѣзной дороги.

Благодаря горамъ, а также и близъ лежащей рошѣ, загоразживающей кумысолечебницу отъ рѣки, здѣсь не замѣчается холодныхъ сѣверныхъ и сѣверо-западныхъ вѣтровъ.

Роша особенно цѣнна для кумысниковъ въ жаркіе знойные дни; здѣсь они всегда найдутъ пріятную прохладу.

Помѣщенія «Красной Поляны»—несравненно лучше, чѣмъ въ сосѣднемъ „Царскомъ Дарѣ“... Они выглядятъ веселѣе, чѣмъ домики первой (по времени) въ Россіи кумысолечебной санаторіи—Андреевской. Правда, всѣ они построены по одному типу, тѣмъ не менѣе въ нихъ нѣтъ казарменности; при простотѣ своей они изящны.

Большинство домиковъ—отдѣльные деревянные оштукатуренные особнячки съ широкими террасами и свѣтлыми крышами. Въ каждомъ домикѣ устроено лишь по двѣ высокихъ, свѣтлыхъ комнаты (4, 5 X 6, X 4 арш). Фасадомъ домики расположены всѣ на югъ, въ каждой

комнать два окна (2 арш. X 18 вершк.);
дверь на террасу—полустеклянная; по-
лы—двойные... Имѣются печи и венти-
ляторы.



Въ столовой имѣются

ляторы. Уборные (выпосной системы) — отдельные для каждой комнаты устроены у глухой, северной стѣны.

Большинство построекъ-особняки. Кроме нихъ выстроено два общихъ корпуса по 8 комнатъ каждый.

Всѣхъ комнатъ—78.

При моемъ посѣщеніи комнаты не были соединены звонками съ помѣщеніями для прислуги. Этотъ недочетъ слѣдуетъ устранить.

Въ центрѣ «Красной Поляны» расположенъ курзалъ высокій, свѣтлый, изящный. Зданіе это вышиной (отъ стѣнъ) 7 аршинъ, длиной въ 30 арш. и шириной 18 (въ срединѣ—21). Кроме столовой въ курзалѣ помѣщаются читальня и гостиная... Большое трюмо, рояль... граммофонъ... Въ переднемъ углу, гдѣ икона,—тропическія растенія... Кресло-качалка... На окнахъ банки цвѣтовъ...

Обстановка комнатъ простая.

Желѣзная сѣтчатая кровать съ матрацомъ изъ морской травы и съ чехломъ на матрацѣ. Въ каждой комнатѣ—шкафъ для бѣлья и платья, столъ, два вѣнскихъ стула и кресло типа *chaise longue*.

Мягкая мебель, какъ негигіеничная, совершенно устранена.

На питаніе здѣсь обращено должное

вниманіе въ смыслѣ обильности пищи,
но, къ сожалѣнію, не въ отношеніи раз-
нообразія блюдъ. Въ 1912 г. по части



Домини.

разнообразія стола дѣло обстоитъ кажется, лучше.

Правда изъ собственной экономіи П. С. Суховилова получаютъ всегда въ достаточномъ количествѣ все молочные продукты, яйца... а изъ громаднаго фруктоваго сада, образцовыхъ парниковъ и огорода можно имѣть разнаго рода зелень и овощи;—все это хорошо...

Дѣло обстоитъ плохо относительно рыбныхъ блюдъ...

Въ проспектѣ сказано, что «рыба получается или изъ р. Самарки, или же ловится въ двухъ прудахъ»...

Однако, намъ писали, что въ 1913 году „обѣщанной рыбы не давали и, вообще, со столомъ дѣла были гораздо хуже, чѣмъ прошлый годъ“, каждый день мясо да баранина.

Если Красная Поляна хочетъ стоять на высотѣ своего положенія, какъ кумысолечебница, то къ естественнымъ положительнымъ даннымъ своимъ (обиліе свѣта, здоровый воздухъ) она должна прибавить *разнообразный*, здоровый сытный столъ; тѣмъ болѣе, что плата за полный пансіонъ здѣсь берется приличная, позволяющая надѣяться на погашеніе (и при томъ съ избыткомъ) расходовъ, вызываемыхъ этимъ разнообразіемъ...

Въ хорошую погоду кумысники завтракаютъ и обѣдаютъ на большой открытой террасѣ кураала (съ восточной стороны).

Для кухни имѣется хорошее отдѣльное помѣщеніе; тамъ же находится приспособленіе для кипяченія въ растворѣ соды посуды, ложекъ, ножей и вилокъ (цѣльныхъ—стальныхъ) послѣ употребленія ихъ.



Домикъ.

День кумысника въ Красной Полянѣ проходитъ такъ; встаютъ рано въ 6—7

часовъ: кумысъ выдается съ 6 часовъ утра до 4^{1/2} ч. дня, съ промежутками для утренняго чая и завтрака. Отъ 8—9 ч. утра—чай или кофе, причемъ подавались вкусныя булки, молоко, масло сливочное и сало. Въ 12 час.—завтракъ изъ двухъ блюдъ, въ 6 час. обѣдъ изъ 3-хъ блюдъ, отъ 8—9 час. веч. чай съ хлѣбомъ. Замѣна кушаній допускается здѣсь не иначе, какъ по назначенію врача.

Кумысъ готовится опытнымъ киргизомъ, по качеству удовлетворительный, отпускаясь въ неограниченномъ количествѣ; впрочемъ, большинство кумысниковъ пило столько бутылокъ, сколько назначалъ врачъ.

Врачемъ здѣсь состоитъ бывший ординаторъ терапевт. клиники Моск. универс. Николай Алексѣевичъ Васильевъ, пользующійся вполне заслуженной имъ репутаціей специалиста по кумысолечебному дѣлу. Долгое время,—именно въ 1906—1908 годахъ онъ былъ врачомъ на „Тургаѣ“ у Елисѣева, въ 1909 г. у Струнскаго, въ 1910-1911 годахъ опять у Елисѣева, въ 1911 г., по приглашенію П. С. Суховилова, онъ выбралъ мѣсто для „Красной Поляны“.

Врачъ здѣсь играетъ крупную, фактическую, а не номинальную только роль.

Онъ наблюдаетъ за кухней—за приготовленіемъ кумыса, онъ же, конечно, заведуетъ всей санитарной стороною дѣла.

Каждый вновь прибывшій пансіонеръ подвергается подробному врачебному осмотру, причемъ получаетъ необходимый совѣтъ и наставленія. Врачъ ведетъ подробную исторію болѣзни (§ 11 и § 14 устав. кумысол.).

Врачебные совѣты даются бесплатно, что же касается всырыскиваній мышьяка, туберкулина, изслѣдованій крови и мокроты, то плата—по соглашенію.

Необходимыя лекарства имѣются въ аптечкѣ кумысолечебницы; болѣе сложныя—выписываются за счетъ пансіонеровъ изъ соседней аптеки.

Имѣется хорошо устроенный *солариумъ* для леченія солнечными ваннами.

„Красная Поляна“ предвѣщена для лицъ, требующихъ быстрого подъема питанія и укрѣпленія организма,—для слабыхъ, малокровныхъ и перенесшихъ тяжелыя болѣзни.

Туберкулезные 3-ей стадіи, лихорадящіе, тяжело больные, а также и острообразные совершенно не принимаются.

Плевать на территоріи кумысолечебницы строго запрещается, а потому лица, у которыхъ выделяется мокрота,

какого бы характера она ни была, обязаны имѣть карманную плевательницу.

При кумысолечебницѣ есть баня обширная, чистая, съ ванной и душемъ; на зауруженной рѣкѣ Солдаткѣ имѣется купальня.

Стирка бѣлья производится въ прачечной по таксѣ не выше городскихъ цѣнъ.

Плата за полный пансіонъ (помѣщеніе, прислуга, столъ, кумысъ, совѣтъ врача) 135 руб. въ мѣсяцъ, а безъ кумыса—110 руб.; занимающіе вдвоемъ одну комнату платятъ каждый по 120 рублей (съ кумысомъ). Дѣти при взрослыхъ до 10 лѣтъ 35 руб., до 15 лѣтъ 65 руб.

Лица медицинскаго персонала, учащіеся въ высшихъ учебныхъ заведеніяхъ пользуются 10% скидкой.

Въ качествѣ развлеченій пансіонерамъ предоставлены громадинъ, утрамбованный крокетъ и—съ разрѣшенія врача—кегельбанъ и катанье верхомъ.

Кромѣ того имѣются рояль, граммофонъ, шахматы, лодки; получаютъ столичные и мѣстные газеты.

Красная Поляна быстро растетъ и съ каждымъ годомъ пріобрѣтаетъ все большую и большую известность.

Въ 1912 г. (въ 1-й годъ существова-
нія) здѣсь было 98 кумыениковъ (съ
дѣтьми), а въ 1913 году число ихъ дош-
ло уже до 150.

IV.

„Тургай“

Степь раздѣляла
Далеко вокругъ,
Широко лежать,
Козылекъ — травой,
Разгладилась!...

Кольцовъ.

Кумысолечебница „Тургай“ находится
въ имѣніи А. Т. Елисѣева на границѣ
Самарской и Оренбургской губерніи въ
12 верстахъ отъ ст. „Гамалѣвка“ Таш-
кентской жел. дороги.

Въ распоряженіи Елисѣева имѣется
громадный участокъ степи — 700 деся-
тинъ солончаковой степи и 300 десятинъ
ковыльной.

Мѣстность здѣсь довольно высокая,
сухая и, слѣдовательно, здоровая; она
служитъ продолженіемъ отроговъ южна-
го Урала въ западной его части.

Пейзажъ „Тургаа“ въ общемъ одно-

образный и монотонный. Нѣсколько скра-
шиваютъ его протекающая вблизи рѣчка
Красная и прудъ.

Съ высокаго берега, на которомъ рас-
положена контора „Тургая“ и нѣсколько
другихъ построекъ,—хорошо видны рѣ-
ка, густыя заросли кустарниковъ, ра-
скидистыя ивы и вѣтлы, склонившіяся
надъ водою.

Въ рѣчкѣ Красной водится рыба—ли-
ни, лещи, караси и щуки, что даетъ
возможность время отъ времени разно-
образить столъ „Тургая“.

Площадка, занимаемая домиками „Тур-
гая“, постепенно повышается и за 1½
версты отъ заведенія превращается въ
холмъ, возвышающійся на 150 метровъ
надъ уровнемъ „Тургая“.

Многіе кумысники пользуются прогул-
ками къ этому холму, какъ прекраснымъ
средствомъ для гимнастики легкихъ.

Тѣ, кому надоѣдаетъ монотонность ли-
шенной деревьевъ степи—кто ищетъ тѣ-
ни и лѣсной прохлады, особенно доро-
гихъ въ знойный лѣтній день,—утромъ
идутъ съ запасомъ кумыса въ находя-
щійся въ 2 верстахъ отъ кумысолечеб-
ницы небольшой лѣсокъ.

Кромѣ этого лѣса имѣется небольшой
лѣсокъ въ 4 верстахъ.

Постройки „Тургая“ находятся въ достаточномъ разстояніи другъ отъ друга и защищены холмами отъ сѣверо-западныхъ вѣтровъ.

Съ вѣшней стороны—въ отношеніи приглядности, а также и въ отношеніи внутренняго вида и обстановки—онѣ стоятъ ниже построекъ Гусарова и—тѣмъ болѣе—„Красной Поляны“; ихъ можно сравнить съ большинствомъ построекъ (прежнихъ лѣтъ) „Царскаго Дара“ Струнскаго.

Помѣщенія „Тургая“, при моемъ посѣщеніи, состояли изъ 12 домовъ деревянныхъ и 1 изъ мѣстнаго горнаго камня. Имѣется 3 общихъ корпуса по 3 № каждый; стѣны (бревенчатая) красятся масляной краской; слѣдовало бы бревенчатая стѣны оштукатурить.

Печи имѣются не во всѣхъ номерахъ. Обстановка самая скромная... Кровати желѣзныя, съ сѣтками и безъ сѣтокъ, съ мочальными и сѣнными матрацами... Столъ, умывальникъ (тазикъ и кувшинъ), плевательница; мебель плетеная и вѣнская.

Въ 4 № стѣны были оклеены обоями, что въ санитарныхъ цѣляхъ должно быть замѣнено штукатуркой.

При домикахъ имѣются небольшія террасы.

Уборная выносной системы—при каждомъ домикѣ.

Дезинфекція помѣщеній производится сулемой и карболой.

Изъ домиковъ въ гигиеническомъ отношеніи лучше тѣ, которые дальше отъ рѣки.

Выстроенная въ самомъ центрѣ „Тургая“ столовая—невысокая и имѣетъ скромный, домашній, „не курзальный“ видъ. Хозяева предполагаютъ въ недалекомъ будущемъ ее передѣлать.

Жаль, что на стѣнахъ столовой нѣтъ плакатовъ о недопущеніи плеванія на полъ и т. д., не вывѣшено также никакихъ правилъ, (какъ на многихъ другихъ курортахъ) къ свѣдѣнію кумысниковъ,—правилъ, которыя должны опредѣлять ихъ жизнь.

Недалеко отъ столовой—отдѣльная кухня.

Для общаго пользованія баня.

На рѣкѣ имѣется купальня.

Бѣлье кумысниковъ стирается по таксу—не дороже городской—въ отдѣльной прачечной заведенія.

Помѣщеніе для приготовленія кумыса—незавидное: нѣтъ деревяннаго пола:—

нѣтъ потолка, такъ что въ щели (хотя бы и небольшія) вмѣстѣ съ вѣтромъ можетъ проникать сюда пыль.

Липовыя и дубовыя кадки (чиляки), въ которыхъ заквашивается кумысъ, промываются кипяткомъ съ содой.

Кумысъ—средній. Принесенная мнѣ на пробу бутылка кумыса была слишкомъ ужъ насыщена углекислымъ газомъ.

Пастбища для кобылицъ здѣсь большія и хорошія.

Кромѣ своихъ собственныхъ кобылицъ, въ случаѣ надобности, кобылицы арендуются и у сосѣдей.

Нѣсколько разъ въ годъ кобылицы подвергаются ветеринарному осмотру.

Кумысъ отпускается здѣсь въ неограниченномъ количествѣ по назначенію врача отъ 6 час. утра и до 4½ часовъ дня.

День кумысника начинается съ 6 часовъ утра, когда можно получить первую бутылку кумыса. Въ 8 часовъ утра даютъ чай съ бѣлымъ хлѣбомъ и сливочнымъ масломъ; въ 12 час. — завтракъ изъ двухъ блюдъ; въ 6 час. — обѣдъ изъ трехъ блюдъ; въ 8 час. вечера — чай.

Полный пансіонъ въ „Тургаѣ“ (помѣщеніе, столъ, кумысъ, амбулаторная врачебная помощь и прислуга) стоитъ отъ

95—115 рублей въ мѣсяцъ. Учащимся и медицинскому персоналу скидка 5⁰/₁₀₀.

Врачемъ здѣсь уже два года состоитъ И. М. Фридеманъ (изъ Казани), очень интересующійся кумысомъ и слѣдящій за литературой этого предмета.

Между кумысниками и врачомъ существуютъ самыя простыя, почти родственныя отношенія.

Живутъ здѣсь кумысники скромно и тихо, не щеголяютъ своими туалетами и нарядами, какъ на нѣкоторыхъ другихъ курортахъ. Такъ напр., въ прошломъ 1912 г. всѣ кумысники и врачъ ходили въ самыхъ простыхъ бѣлыхъ халатахъ, которые, какъ нельзя лучше, были пригодны для пользованія солнечными лучами.

При кабинетѣ врача имѣется небольшая аптечка.

Примѣняется водолеченіе.

Инъекціи мышьяка, изслѣдованіе крови, леченіе туберкулиномъ и пр.—производятся за особую плату по соглашенію.

Тяжело больные не принимаются.

Лицъ, у которыхъ выдѣляется мокрота *какого бы характера она ни была*, просятъ имѣть карманныя платательницы.

Почта получается ежедневно.

Для общаго пользованія выписываются газеты столичныя и самарскія.

— Кумысниковъ въ 1911 г. было—64;
въ 1912—45.

Для развлечения имѣются крокетъ, кегельбанъ, рояль, лодки. Кромѣ того за особую плату даются верховыя лошади и экипажи.

Еще заключеніе нельзя не пожелать, чтобы хозяева „Тургая“ приняла мѣры къ украшенію и оживленію этой мѣстности: — можно бы посадить деревья, устроить цвѣтники... Что касается маданій, то многія изъ нихъ слѣдуетъ подвергнуть основательному ремонту.

V.

„Бѣлый Яръ“.

Тихо и чудно въ лѣсу вѣновать...

Сонны съ прямыми красноватыми ство-
лами.

Высятся, точно колонны, радами,

И въ вышинѣ, мнѣ густыми вѣтвями,

Синее небо лазурно сплывать...

Викторъ.

Противъ г. Сенгилея (Симбирск. губ.) на лѣвомъ берегу Волги расположенъ боль-

шой пригородъ Ставропольскаго уѣзда—
Бѣлый Яръ—бывшая крѣпость XVII в.

Большіе пароходы къ Бѣлому Яру не
пристаютъ, вслѣдствіе чего мнѣ въ Сен-
гилеѣ пришлось сойти съ громаднаго,
комфортабельно обставленнаго парохода
— „Карамзинъ“ О-ва „Русь“.

На пристани я узналъ, что болѣе или
менѣе удобнаго сообщенія между Сенги-
леемъ и Бѣлымъ Яромъ нѣтъ, если не
считать однажды въ день пристающихъ
здѣсь маленькихъ пароходовъ „Купече-
скаго“ общества.

Но пароходы эти пристають сюда по-
слѣ обѣда, ждать же съ утра до обѣ-
да не хотѣлось.

Я вспомнилъ, что въ „путеводителѣ“
врача Золотницкаго (изд. 1912 г.) гово-
рилось о какихъ-то моторныхъ лодкахъ,
рейсирующихъ между Сенгилеемъ и Бѣ-
лымъ Яромъ.

Съ вопросомъ объ этихъ лодкахъ я и
обратился къ чуть-ли не единственному,
стоявшему у пристани, мужику—
типичному великороссу.

Въ отвѣтъ на мои слова онъ добро-
душно улыбнулся.

— Одинъ изъ тутошнихъ жильцовъ со-
бирался пустить въ ходъ моторную лод-
ку, да такъ на этомъ дѣлѣ и стало. И
лодки, значить, этой доселѣ нѣтъ.

— Что же дѣлать мнѣ теперь?..
— А поѣзжайте на лодкѣ обыкновенной. По Волгѣ придется сдѣлать вамъ въ лодкѣ верстъ десять. Но лодочники здѣсь хорошіе... Скоро доставятъ въ Бѣлый Яръ.

На мое счастье шагахъ въ 150—200 отъ меня уже готовилась къ отправленію большая лодка. Около нея въ ожиданіи стоялъ и о чемъ то говорилъ съ лодочникомъ какой-то господинъ съ дочкой. Къ нимъ и подошелъ я.

Они приняли меня къ себѣ въ качествѣ компаніона и за 1 рубль насъ дѣйствительно скоро и благополучно лодочникъ—адоровый дѣтина, съ обнаженной головой—доставилъ въ Бѣлый Яръ. Болѣе часа, т. е. всю дорогу, онъ гребъ одинъ—безъ всякихъ помощниковъ—не переставая и только изрѣдка утирала руковомъ рубахи выступившій крупными каплями на загорѣломъ лицѣ потъ.

Сначала мы ѣхали Волгой, а потомъ поплыли по Воложкѣ (рукаву Волги)...

Но вотъ мы уже сошли на песчаный берегъ.

Не малаго труда стоило намъ карабкаться по крутому берегу.

Поднявшись наверхъ, я сдѣлалъ передышку.

Внизу видѣлись двѣ пароходныхъ

роги—рядъ привѣтливыхъ домиковъ—дачъ; нѣкоторые изъ нихъ въ архитектурномъ отношеніи производятъ довольно хорошее впечатлѣніе своею изящностью и пожалуй, даже—„стильностью“...

Въ эти дачи, большая часть которыхъ принадлежитъ жителямъ г. Сengiлея, прѣзжаютъ кумысники изъ разныхъ,—преимущественно центральныхъ губерній Россіи...

Чудный, маститый боръ съ каждымъ годомъ теряетъ свою естественную красоту, благодаря быстро растущему числу дачныхъ построекъ, которыя тянутся уже тремя параллельными линіями.

Я ѣхалъ въ Бѣлый Яръ для ознакомленія съ кумыснымъ заведеніемъ врача Клячкина.

Объ этомъ заведеніи, между прочимъ, говоритъ и врачъ Золотницкій въ своемъ „Путеводителѣ“ на протяженіи трехъ страницъ.

Результатомъ моего пребыванія въ Бѣломъ Ярѣ было убѣжденіе въ ошибкѣ Золотницкаго, насчитавшаго въ кумысныхъ заведеніяхъ Клячкина „57 домовъ разныхъ величинъ и цѣнъ“...

На самомъ дѣлѣ Клячкинъ имѣетъ въ своемъ „кумысномъ“ заведеніи всего

лишь 7 домов!.. Въ Бѣлоярскомъ удѣльномъ лѣсу есть много домовъ, но, повторяю, они принадлежатъ *другимъ* хозяевамъ.

Изъ бесѣды со старожилами Сengiлея и другими дачниками Бѣлаго Яра я вынесъ впечатлѣнiе, что у Клячкина совсѣмъ не имѣется *кумыснаго* заведенiя, какъ *такового*, а есть только нѣсколь-ко дачъ, куда „больные не принимаются“, а гдѣ живутъ только ищущiе отдыха и покоя на лонѣ красивой приволжской природы и кстати пользующiеся кумысомъ сомнительнаго качества.

Заслуживаетъ упоминанiя то обстоятельство, что я съ *трудомъ* нашель „кумысное“ заведенiе Клячкина...

Говорятъ, что санитарная сторона Бѣлоярскихъ дачъ, гдѣ ежегодно бываетъ большое число кумысниковъ, была поручена Клячкину. Но, увы!.. по этой части здѣсь, по крайней мѣрѣ,—при моемъ посѣщенiи, было далеко не благополучно. Почва здѣсь была очень засорена; на глазахъ моихъ и соутствовавшей мнѣ г. Клячкиной, прислуга одного изъ домовъ „кумыснаго“ заведенiя вылила помой прямо на дворъ.

Дома Бѣлоярскихъ дачъ—деревянные—изъ хорошаго сосноваго лѣса. съ терра-

Мѣстами онъ обваженъ отъ зелени, видны глина и песокъ, мѣстами краснѣютъ стволы сосенъ, спустившихся по крутому склону берега къ водѣ.

Стоять онѣ наклоненныя и смотреть въ зеркало воды.

Смотрять и вдоволь налюбоваться не могутъ...

За островомъ, который отдѣляетъ воложку (рукавъ Волги) отъ самой Волги синѣютъ горы, темнѣютъ лѣса, зеленеютъ поляны...

Прихотливо извивается наверху вдоль берега узкая дорога, желтая, песчаная около рѣдѣющихъ сосенъ, и лѣтомъ...

Воздухъ густо насыщенъ смѣшаннымъ ароматомъ сосенъ, ягодъ и какихъ-то пахучихъ цвѣтовъ.

Тихо плещется подъ крутымъ промь многоводная Волга, плывающая своей ширью и мощью.

Тихо и въ лѣсу...

Въ царство лѣсного, волшебнаго сна. Лишь иногда донесется съ опушки

Голосъ печальный далекой кукушки;

Дятель проворно о стволъ застучить;

Вѣтеръ вѣтвями деревь зашуршитъ...

(Бекетова).

Врачебная помощь.

„Голосъ Самары“

Самара, Саратовская, 109.

ОТКРЫТА ПОДПИСКА на 1914 г.

Приступая къ девятому году изданія редакція, какъ и въ прежніе годы, будетъ по возможности давать полное освѣщеніе мѣстныхъ вопросовъ—городскихъ и земскихъ.

Должное вниманіе будетъ уделено вопросамъ политическимъ, общественнымъ и торгово-промышленнымъ. Объективное изложеніе событій составляетъ главную задачу изданія.

УСЛОВІЯ ПОДПИСКИ:

Городская подписка, на 1 годъ 6 р. 05 к.
на 11 мѣс. 5 р. 55 к. на 10 мѣс. 5 р. 05 к.
на 9 мѣс. 4 р. 55 к. на 8 мѣс. 4 р. 05 к.
на 7 мѣс. 3 р. 55 к. на 6 мѣс. 3 р. 05 к.
на 5 мѣс. 2 р. 55 к. на 4 мѣс. 2 р. 05 к.
на 3 мѣс. 1 р. 55 к. на 2 мѣс. 1 р. 05 к.
на 1 мѣс. — р. 55 к.

Изгородская: 7 р. 05 к. 6 р. 45 к. 5 р. 90 к.
5 р. 35 к. 4 р. 80 к. 4 р. 20 к. 3 р. 60 к.
3 р. 05 к. 2 р. 45 к. 1 р. 85 к. 1 р. 25 к.
— р. 65 к.

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

во всѣхъ почтово-телеграфныхъ учрежденіяхъ Имперіи.

МОСКОВСКІЯ ВѢДОМОСТИ.

Условія подписки на 1914 годъ.

Съ доставкой и пересылкой на:

	12 м.	11 м.	10 м.	9 м.	8 м.	7 м.	6 м.	5 м.	4 м.	3 м.	2 м.	1 м.
Въ Россіи. . .	10 р.	9р.50к	9р.—к.	8р.50к	7р.50к	6р.50к	5р.50к	5 р.	4 р.-к.	3 р.-к.	2р.-к.	1 р.-к.
За границу. .	20 р.	19р.-к.	17 р.50к.	16р.-к.	14 р.50к.	13р.-к.	11р.50к.	10 р.	8 р.-к.	6 р.	4 р.-к.	2 р.-к.

Подписка считается съ 1-го числа каждаго мѣсяца. При подпискѣ слѣдуетъ точно указывать съ какаго мѣсяца высылать газету. Газета выходитъ ежедневно, кромѣ дней послѣ воскресеній и двунадесятыхъ праздниковъ. Для годовыхъ подписчиковъ допускается разсрочка платежа для служащихъ и третей, чрезъ ихъ казначействъ, для частныхъ лицъ: 5 руб. при водно, 8 р. къ 1 мая и 2 руб. къ 1 сентября. Не внесши въ срокъ денегъ высылка газеты прекращается. О желаніи разсрочки платежа должно быть заявлено при высылкѣ перваго взноса. При высылкѣ денегъ почтовыми переводами должно указать на самомъ переводѣ (а не отдѣльнымъ письмомъ), на что присланы деньги. Народныя школы, недостаточные крестьяне, православное духовенство девяти западныхъ, Прибалтійскихъ, Балтійскихъ и Финляндскихъ губерній, сельское духовенство остальной Россіи платятъ за годъ 8 руб., за полгода 4 руб. 50 коп. За перемѣну адреса взимается каждый разъ 40 коп. Подписка принимается: въ конторѣ Редакціи (Москва, Петровка, домъ № 25); въ Петербургѣ—въ конторѣ Торговаго Дома Л. и Э. Метцль и К^о, Морская, 11, во всѣхъ книжныхъ магазинахъ; въ Парижѣ—Agence Havas, Place de la Bourse. Розничная продажа №№ *Московскія Вѣдомости* въ Петербургѣ производится: въ книжныхъ Николаевской, Варшавской и Царскосельской жел. дорогъ. Плата за объявленія: передъ текстомъ—0 коп., послѣ текста—20 коп. со строки пята или за мѣсто, занимаемое ею въ одну колонку, за каждыи разъ. Стоимость отдѣльныхъ №№ *Моск. Вѣд.* 5 коп.

Редакторъ—издатель Б. В. Назаревскій.

VI.

Кумысь на дачахъ около Ставрополя Самарскаго.

Рыбаблеститъ, палъ шельмъ лазурно-серебристый...
 Въ пенящихся рѣкѣ обѣщаютъ парусу
 Своимъ утренній туманъ лѣтнимъ кокетливой
 Желтѣетъ отъ зноя печальная вода,
 Невозвратимый сонъ палъ Волгою когудей,
 Порой лишь слышится плескъ рыбачьего меча,
 Лѣса на Жугулахъ спячать грозной тучей,
 Раскинулись плетни деревомъ когудей,
 И таетъ въ дымохъ далекаго села,
 Какъ много воздуха, и ширя, и свободы!

Мережновскій.

Небольшой пароходъ купеческаго общества „Бойкій“, оправдывая свое названіе, быстро скользитъ по широкому зеркалу Волги.

Пассажировъ—мало. Всѣ они на открытой палубѣ парохода, заставленной по краямъ корзинами земляники и другихъ ягодъ.

Передъ нами развертывается рядъ оригинальныхъ дышущихъ какой-то суровой и вмѣстѣ съ тѣмъ дѣвственной кра-

сотой ландшафтовъ Волжскихъ береговъ.

Вотъ между эффектными, мѣловыми горами выглянуло красиво расположенное по склону высокаго праваго берега старинное (основ. въ XVII в.) село *Новодѣвичье*. Въ центрѣ—большой каменный храмъ св. Николая Чудотворца, а вокругъ него—солидная постройка видимо важнѣйшихъ поселенъ. На берегу—хлѣбные амбары. На пристани Новодѣвичья ежегодно грузится до 600000 пудовъ груза (главнымъ образомъ хлѣба). Много также отправляютъ отсюда и яиць (до милліона штукъ).

Выше и ниже села зеленѣютъ сады (яблочныя).

Вотъ вдали покрытая дымкой синѣютъ волнообразныя очертанія Жигулей-кряжа, образованнаго сдвинутыми пластами песчаниковъ и мѣловыхъ известняковъ.

Жигулевскія горы—красивѣйшій пейзажъ Волги, разстилающійся на протяженіи приблизительно 90 верстъ.

Глазъ отдыхаетъ на созерцаніи высокихъ, достигающихъ порою до 1000 футовъ, холмовъ—то зеленыхъ, покрытыхъ дремучимъ лѣсомъ, то сѣрыхъ, зияющихъ таинственными ущельями и оврагами.

Особою прелестью дикой красоты вѣсть
отъ Жигулей.

Нѣкоторые холмы производятъ какое
то дряхлѣющее впечатлѣніе.

Морщины вѣкъ и глубокія борозды
легли на поверхности ихъ.

Уныло смотрятъ на дымящійся паро-
ходъ, оторвавшійся съ вершины и лежа-
щіе почти у самой воды камни разной
величины.

Болѣе пріятно смотрѣть на холмы,
покрытые зеленою разнообразныхъ от-
тѣнковъ, сглаживающею рѣзкость и ше-
роховатость ихъ очертаній и придаю-
щею имъ окружность. Порою кажется,
что на горы накинутъ зеленый коверъ,
но вотъ пароходъ идетъ ближе къ берегу и
иллюзія эта пропадаетъ. Зацѣпляясь кор-
нями за что только зацѣпиться можно, сто-
ятъ красностволныя сосны, свѣтлозеле-
ныя веселыя березы и даже дубы—

Маститые, кѣтвистые дубы.

Задумчиво поникнувъ головами,

Что старцы древніе на вѣчѣхъ предъ
толпами.

Стоять какъ бы рѣшая ихъ судьбы*)
Чего только не видѣли на своемъ
долгомъ вѣку Жигули?.. На ихъ утесахъ

*) А. Майковъ.

не одинъ разъ справляли свои побѣдныя тризны удалые „добры-молодцы“ шайки Стеньки Разина... Мимо ихъ, направляясь навстрѣчу купцамъ, плыли лодки атамановъ понизовой вольницы... И слышали курганы и гулкое эхо разносило по темному лѣсу грозный, властный окрикъ разбойниковъ — „сарынь на кичку!“...

Такія думы наводитъ, между прочимъ, находящійся недалеко отъ устья р. Усы обнаженный, облыѣвшій отъ времени, каменный *„Двѣй Курганъ“* и — самый громадный изъ всѣхъ кургановъ — красивый *„Молодецкій Курганъ“*, заросшій частымъ лѣсомъ; на темнозеленомъ фонѣ его мѣстами выдѣляются бѣлыя пятна известняка. Величественными обрывами спускается курганъ къ рѣкѣ.

Съ „Молодецкаго Кургана,“ говорятъ, въ ясную погоду видны церкви далекаго Симбирска.

Наискось отъ „Молодецкаго Кургана“ на лѣвомъ берегу Волги, въ 4-хъ верстахъ отъ русла ея, дремлетъ тихій *Ставрополь Самарскій*.

Кругомъ города — линія песковъ, окаймленныхъ сосновымъ боромъ и дубовыми рощами.

Ставрополь нѣсколько оживляется

только весной и лѣтомъ: черезъ пристань его ежегодно отправляется болѣе двухъ миллионовъ пудовъ хлѣба.

Бойкій^а привалилъ къ Ставрополю ночью.

Темень стояла непроходимая, „египетская“...

На пароходѣ я разговорился съ двумя ставропольцами... Мы сговорились ѣхать въ городъ вмѣстѣ.

Выйди на берегъ, мы нашли телегу и на ней встроимъ шагомъ поѣхали въ городъ.

Одинъ изъ спутниковъ—мельникъ предложилъ мнѣ заночевать въ его квартирѣ, на что я съ удовольствіемъ согласился.

Спалось плохо... Въ комнатѣ было душно...

Въ обояхъ шуршала армія пруссаковъ.

Гдѣ-то перекликались пѣтухи...

Утромъ послѣ чаю я съ хозяйскимъ сыномъ пошелъ осматривать находящійся въ Ставропольскомъ городскомъ сосновомъ бору кумысолечебный курортъ.

Дачный поселокъ, объявленный съ 1906 г. курортомъ, занимаетъ 211 десятинъ и соприкасается съ громадными лѣсами казенными и графа Орлова—Давыдова.

Графу Орлову—Давыдову въ настоящее время принадлежит чуть ли не вся Самарская лука—подарокъ Императрицы Екатерины II. По объѣмамъ сторонамъ Волги у нихъ—десятки тысячъ десятинъ земли, богатѣйшаго лѣса, рыбной ловли.

Крестьяне оспариваютъ право Орловыхъ—Давыдовыхъ на земли, ссылаясь на какую-то „золотую царскую грамоту“, будто бы пожалованную имъ Царемъ Алексѣемъ Михайловичемъ за борьбу съ кочевниками и волжевой вольницей. „Въ концѣ 90-хъ годовъ на этой почвѣ вспыхивали безпорядки, окончившіеся поголовной поркой участниковъ. Сильныя волненія были здѣсь и во время 1905-1906 г.г.“ („Спутникъ по Волгѣ и ея притокамъ Камѣ и Окѣ“. Вып. XIII, Саратовъ, 1913 г.)

Одна часть дачнаго поселка—граничить съ городомъ, другая—съ казеннымъ лѣсомъ, третья часть—съ низкой мѣстностью—„подборнымъ“ лѣсомъ и „подборнымъ“ озеромъ, около четвертой—проходитъ проселочная дорога.

Лѣсъ—хвойный, старый, довольно густой, служить надежнымъ прикрытіемъ дачъ отъ вѣтровъ.

Дачъ много; кромѣ нихъ имѣются нѣсколько большихъ корпусовъ съ номерами.

Во всѣхъ помѣщеніяхъ болѣе 300 комнатъ.

Постройки безъ всякаго плана и системы разбросаны по всему лѣсу; это отсутствіе порядка портитъ впечатлѣніе отъ дачнаго поселка. Большинство построекъ—одно-этажныя, состоятъ изъ полубревенчатыхъ, сосновыхъ домовъ, съ крытыми террасами и досчатыми примыкающими къ нимъ кухнями, маленькими пристройками для дровъ, отдѣльными погребомъ и клозетомъ.

По вполне справедливому замѣчанію врача Н. Н. Михайлова здѣсь царитъ неблагоустройство и всяческія санитарныя безобразія. „Дачныя постройки, принадлежащія различнымъ предпріимчивымъ городскимъ обывателямъ изъ мѣщанъ и мелкихъ купцовъ, сооружены всѣ на скорую руку, страшно скучены, расположены часто очень неудобно, крыши протекаютъ, а сквозь стѣны всюду дуетъ. Клозеты и выгребныя ямы устроены самымъ примитивнымъ способомъ, чистятся, кажется, всего разъ въ годъ и сильно отравляютъ воздухъ“.*)

Лучшими дачами являются ММ Клямущина, Круглова, Кульчицкой, Борисова и врача Смирнова.

*) „Кумысь и современное положеніе кумысолечебнаго дѣла въ Россіи“, стр. 157.

Кстати, нѣсколько словъ о послѣднемъ господинѣ. Смирновъ, вѣроятно, въ цѣляхъ „практическихъ“ называлъ свои номера — „Санаторіей“. Ничего удивительнаго не было-бы, если бы какой-либо мѣщанинъ или мелкій торговецъ, руководясь „коммерціей“, далъ бы своимъ №№ такое названіе, но когда *такъ* поступаетъ интеллигентный чело-вѣкъ-врачъ, приходится удивляться. Вѣдь многіе понадаются по ошибкѣ въ „Санаторію“ (?) Смирнова, смѣшивая ее съ находящеюся вблизи Ставрополя образцовой Санаторією („Лѣсное“) В. Н. Климушина.

Советуемъ врачу Смирнову во избежаніе дальнѣйшихъ ошибокъ со стороны публики (хотя бы даже и выгодныхъ для его кармана) сдѣлать надлежащее измѣненіе въ текстѣ вывѣски.

Худшія въ топографическомъ отношеніи, дачи расположены вблизи „подборнаго“ озера. Правда, районъ этихъ дачъ нельзя признать низкимъ, но отрицательныя слѣдствія близости воды многими замѣчаются.

Стоимость дачъ—отъ 60 до 250-300 рублей за лѣто (съ 1 мая по 1 сентября); стоимость отдѣльной комнаты 35—50 рубл. за лѣтній сезонъ и 15-20 рубл.

въ мѣсяцъ; въ номерахъ (меблированныхъ комнатахъ) приходится платить, конечно, дороже.

Обстановка дачъ и номеровъ простая.

Всѣ дома ежегодно подвергаются формалиновой дезинфекціи, которая производится на средства города городовымъ врачомъ.

Для удобства дачниковъ на территоріи курорта имѣется свой базаръ, гдѣ можно купить хлѣбъ, масло, молоко, зелень и прочее. Есть аптека, лавки, фотографія, парикмахерская и т. д.

Многіе семейные дачники живутъ своимъ хозяйствомъ, которое обходится не дороже, чѣмъ—въ губернскихъ городахъ.

Большинство предпочитаетъ брать **ГОТОВЫЙ СТОЛЪ**; столовыхъ здѣсь много и за 12—15 рубл. можно имѣть сносный обѣдъ, а за 20—25 руб.—кромѣ того и завтракъ.

Хотя съ 1906 г. Ставрополь объявленъ курортомъ (съ каждой прѣзжей семьи взыскивается 3 рубля, а съ одного человѣка 1 руб. сезоннаго сбора на благоустройство курорта), но въ этомъ послѣднемъ отношеніи сдѣлано пока очень мало.

Воздухъ здѣсь чистотой не отличается, постоянно пахнетъ дымомъ отъ самоваровъ и кухни.

Почва засорена и загрязнена. Вездѣ валяется соръ; нигдѣ я не встрѣтилъ плакатовъ съ предъявленіемъ извѣстныхъ необходимыхъ въ курортѣ для легочныхъ больныхъ гигиеническихъ и санитарныхъ требованій. За то даже на столбахъ деревьевъ наклеены разныя афиши, рекламы и объявленія врачей.

Врачей здѣсь бываетъ всегда много; нѣкоторые изъ нихъ, какъ говорятъ — „съ именами“... Въ 1913 г. здѣсь практиковали Сыроѣчковскій, Гладышевъ (женск. и хирургич. болѣзни), Миролюбовъ (завѣд. санаторіей Гульриппъ въ Сухумѣ) и друг.

Кромѣ „кумысниковъ“ много бываетъ, такъ называемыхъ, — „воздушниковъ“ т.е. лицъ, прѣзжающихъ сюда только для отдыха на лонѣ природы.

Съ половины іюня до первыхъ чиселъ іюля — „земляничный“ сезонъ; земляника 7—10 коп. за фунтъ.

Кумысъ готовится башкирами и татарами на участкахъ, арендуемыхъ у графа Орлова—Давыдова крупными фирмами (Кругловъ, Борисовъ, Лобановъ и др).

Пастбище—хуже, чѣмъ въ степномъ районѣ.

Кобылицы находятся подъ надзоромъ ветеринарнаго врача.

Кумысъ довольно порядочный я нашелъ у Круглова; продается по 18—20 копѣекъ за бутылку.

Развлеченіями служатъ прогулки по окрестностямъ, экскурсіи на Жигулевскія горы, поѣздки на лошадяхъ или въ экипажахъ, охота, рыбная ловля.

Въ садикѣ, заросшемъ высокой травой, съ аллеями тополей,—курзалъ двухъ-этажный съ террасами въ обоихъ этажахъ. Въ курзалѣ—библіотека—читальня; по вечерамъ играетъ оркестръ музыки, даются спектакли, концерты, устраиваются танцы.

При курзалѣ—ресторанъ, гдѣ съ 1—5 часовъ дня отпускаются обѣды; помѣсячно изъ 2-хъ блюдъ—15 рубл., изъ 3-хъ—20 рубл.; обѣды, по желанію, доставляются на домъ безъ прилаты.

При ресторанѣ—билліардный залъ (2 билліарда).

Почта доставляется ежедневно.

Въ заключеніе слѣдуетъ упомянуть объ одномъ естественномъ недостаткѣ, свойственномъ всему Поволожью Самарской губ. и—въ частности Ставрополю.

Такимъ недостаткомъ является „неимоверное количество комаровъ и мошекъ, совершенно отравляющихъ жизнь въ первую половину лѣта и заставляющихъ

переносится воспоминаніемъ въ эпоху египетскихъ казней, тѣмъ болѣе, что во время скарѣванія травъ и сѣнокоса къ нимъ еще присоединяется особый видъ оводовъ, извѣстныхъ въ народѣ подъ названіемъ „строки“, которые даемъ нападаютъ на гуляющихъ и купающихся и кусаютъ до крови“.*)

*) Д-ръ Н. Михайловъ.

КУМЫСЪ

на хуторѣ И. П. Григорьева.

Кумысъ готовится опытнымъ киргизомъ, отъ мѣтокъ, осматриваемыхъ ветеринарнымъ врачомъ. Хуторъ расположенъ въ степи на берегу р. Б.-Узени; мѣстность сухая; высокая, росъ и тумановъ не бываетъ, на противоположномъ берегу роща. Хуторъ находится въ 3-хъ верстахъ отъ ст. „Новоузевскъ“ Р.-У. ж. д. и въ 4-хъ верстахъ отъ города. Связаніе съ городомъ и станціею ж. д. ежедневное съ платою по 60/75 коп. за конецъ. Доставка корреспонденціи, безплатная. Гг. абоненты, могутъ получать полное содержаніе съ кумысомъ до 5-ти 1/2 большихъ бутылокъ въ день. Лица, занимающіе цѣлое помѣщеніе съ полнымъ содержаніемъ и кумысомъ, платятъ отъ 75 до 80 руб. въ мѣсяцъ. Если при этихъ условіяхъ помѣщеніе занимаетъ двумя лицами, то каждое лицо платитъ 75—70 руб. въ мѣсяцъ. За содержаніе дѣтей и прислуги плата по особому соглашенію. За одно содержаніе безъ кумыса 55 руб. въ мѣсяцъ съ персонѣю.

Консултанція врача каждую недѣлю производится безплатно.

Начало сезона съ 5 мая по 1-е сентября. Старка бѣлья отдается прачкѣ за особую плату. Лица, тяжело больныя, на хуторъ не принимаются.

Адресъ: г. Новоузевскъ, Самарской губерніи, Иману Григорьеву.

VII.

Лѣтняя кумысолечебная са-
наторія „Лѣсное“ В. Н. Кли-
мушина.

Гордая, стройная, —

Лѣса красавица, сосны, спокойная

Дружною, снѣжною ратью стоять, —

Небу далекому,

Ясному небу, какъ темная бездна глу-
бокому.

Думы свои говорить,

Гордая, стройная!..

Познакомившись съ Ставропольскимъ курортомъ, я рѣшилъ въ тотъ же день съѣздить въ расположенную на лѣвомъ берегу Волги, въ 8 верстахъ отъ нея въ 4-хъ верст. отъ Ставрополя и въ 5 верст. отъ Ставропольскаго дачнаго бо-ра—санаторію „Лѣсное“ В. Н. Климушина, о которой я зналъ только по слу-хамъ и на основаніи крайне скуднаго имѣющагося о ней печатнаго матеріала. Я зналъ ее съ хорошей стороны, но —повторяю—не будучи знакомъ съ нею

лично, но то, что я увидѣлъ здѣсь самъ, даетъ мнѣ право назвать „Лѣсное“—эту единственную санаторію Самарской губ.—лучшимъ кумысолечебнымъ заведеніемъ этой губерніи и считать ее самымъ серьезнымъ конкурентомъ Андреевской санаторіи (Уфим. губ.—около ст. „Аксеново“).

Санаторія „Лѣсное“ предназначенная для лицъ, нуждающихся въ быстромъ подъемѣ питанія и въ общемъ укрѣпленіи организма (для малокровныхъ, истощенныхъ, слабогрудыхъ и легочныхъ больныхъ), построена 4 года тому назадъ Валентиномъ Николаевичемъ Климушинымъ—сыномъ широко-извѣстнаго въ этомъ краѣ купца, который, какъ мнѣ передавали, не сочувствовалъ идеѣ своего сына, рискнувшего дать употребленіе своему капиталу не то, какое обыкновенно даютъ ему представители нашего приволжскаго, по большей части, „рутиннаго“ кушечества.

В. Н. Климушинъ затратилъ большія деньги на санаторію, но эта затрата была какъ нельзя болѣе производительна потому, что она удовлетворяла давно наболевшую потребность—въ кумысолечебной санаторіи для легочныхъ больныхъ и малокровныхъ. Конечно, затраты, а

главное, труды и заботы, связанные съ кумысолечебницей, должны дать г. Климушину и матеріальную, какъ говорятъ, „компенсацію“.

И мы глубоко убѣждены, что и съ этой (матеріальной) стороны дѣло это „оправдается“; о моральномъ же значеніи его распространяться не приходится; оно — самоочевидно.

Переходя теперь къ характеристикѣ санаторіи съ топографической, гигиенической и санитарной точекъ зрѣнія, слѣдуетъ прежде всего отмѣтить удачный выборъ мѣста подъ санаторію:

Въ топографическомъ отношеніи „Лѣсное“ стоитъ выше своей соперницы Андреевской санаторіи. „Лѣсное“ построено въ густомъ, но около санаторіи въ достаточной мѣрѣ разрѣженномъ и вырубленномъ, сосновомъ казенномъ бору и занимаетъ площадь въ 50 сажень.

Мѣстность — высокая, слегка холмистая; почва песчаная, рѣзко сухая. Лѣто жаркое съ умѣреннымъ количествомъ атмосферныхъ осадковъ; рѣзкихъ колебаній дневной и ночной температуръ здѣсь не замѣчается. Участокъ санаторіи лежитъ выше средняго уровня Волги на 30—35 сажень; вода почвенная — на глубинѣ 32 сажень,

Приблизительно часъ я ѣхалъ по дремучему бору.

Глазъ отдыхалъ на красноватыхъ стволахъ неподвижныхъ, какъ бы очарованныхъ сосенъ.

Въ лѣсу тишина... Только изрѣдка шаловливый вѣтеръ разбудить листья и послышится шумъ...

И вскорѣ стихнетъ.

„И вдругъ все смолкнетъ—и на умъ Приходить сказочныя дивы“...

(И. Никитинъ).

— А вонъ и санаторія! — и мой извозчикъ показалъ прямо предъ собой, гдѣ дорога какъ то сразу ширилась. И чрезъ нѣсколько минутъ мы выѣхали на площадку.

Отъ этой площадки въ разныя стороны шли лѣсныя дороги.

Въ центрѣ стоялъ большой главный корпусъ, дача особнякъ и службы.

Къ югу отъ главнаго корпуса пріятно пестрѣли цвѣточныя клумбы; вблизи ихъ видѣлась площадка для игръ (крюкетъ).

По аллеямъ, разбитымъ на участкѣ санаторскаго бора, слышались голоса гуляющихъ пансіонеровъ. Для прогулокъ

здѣсь—просторъ, такъ какъ лѣсъ—особенно съ южной стороны—достаточно разрѣженъ.

Естественной вентиляціи здѣсь, пожалуй, больше, чѣмъ въ лѣсу Андреевской санаторіи.

Я пріѣхалъ сюда къ 11 ч. утра; въ

конторѣ санаторіи познакомился съ В. Н. Климушинымъ, любезно сообщившимъ мнѣ всѣ подробности относительно возникновенія его санаторіи.

Вмѣстѣ съ нимъ и вскорѣ пришедшимъ въ контору врачомъ санаторіи С. Н. Синельниковымъ я обошелъ всѣ постройки, а также и находящіяся въ 20 саженьяхъ отъ главнаго корпуса службы: кухню, помѣщеніе для прислуги, ледникъ и водопроводную башню.

Главный корпусъ производитъ очень хорошее впечатлѣніе основательностью постройки: средняя часть его—каменная и только боковыя крылья (на каменномъ фундаментѣ)—деревянные. Зданіе двухъ этажное—главнымъ фасадомъ обращено на югъ; изъ оконъ видна валитая лучами солнца веселая площадка съ благоухающими цвѣточными клумбами. Къ корпусу примыкаютъ четыре крытыхъ террасы (съ западной и восточной сто-

рошъ); по двѣ террасы въ каждомъ этажѣ;

Изъ нижняго въ верхній этажъ ведетъ широкая, пологая бетонная мозаичная лѣстница.

Поднимаясь по ней, я услышала доносившееся сверху пѣніе подъ рояль.

Чѣмъ-то веселымъ, бодрящимъ вѣяло отъ аккордовъ рояля, вторившихъ пѣнію. Забывалось, что находишься въ санаторіи, среди больныхъ.

Впрочемъ, тѣ, кого я видѣла здѣсь, а видѣла я всѣхъ за завтракомъ на террасѣ, — по вѣшному виду совсѣмъ не походили на больныхъ.

Я была здѣсь въ концѣ іюня, т. е. когда почти всѣ больные уже кончали шестинедѣльный курсъ леченія, такъ что я самъ своими глазами видѣла краснорѣчивые результаты даже только шестинедѣльнаго пребыванія въ „Лѣсномъ“.

Помѣщенія внутри обштукатурены и выкрашены краской. Въ гигиеническихъ цѣляхъ въ комнатахъ нѣтъ острыхъ угловъ и карнизовъ.

Комнаты для больныхъ (на 1 и на 2-хъ человѣкъ) расположены на южной сторонѣ зданія и только въ его деревянныхъ частяхъ. Комната на одного человѣка — вмѣстимостью около 6 кубич. саж., а на двухъ — вмѣстимостью около 11 кубич. саж.

Дача особнякъ состоитъ изъ трехъ комнатъ (каждая съ отдѣльнымъ ходомъ) и четвертой — передней. Съ двухъ сторонъ зданія идетъ большая крытая терраса. Комнаты отдѣлены одна отъ другой двойными переборками.

Меблировка комнатъ состоитъ изъ кроватей съ металлическими сѣтками и волосяными матрацами (съ чехлами), столовъ, стульевъ, креселъ типа *chaïse longues*, шифоньеровъ съ отдѣленіями бѣльевымъ и для платья, ночныхъ столиковъ, мраморныхъ умывальниковъ и зеркалъ. Возлѣ каждой кровати находится электрическій звонокъ въ помѣщеніе для прислуги.

Вся мебель окрашена масляной краской, вслѣдствіе чего ее очень удобно мыть дезинфицирующими растворами. Комнаты для больныхъ дезинфицируются послѣ каждого больного.

Столовая — общая — во второмъ этажѣ на южной сторонѣ въ каменной части зданія.

Питаніе — обильное и хорошее, какъ въ отношеніи доброкачественности матеріаловъ, такъ и въ смыслѣ умѣлаго приготовленія ихъ. Къ обѣду нерѣдко подаютъ такую дорогую рыбу, какъ стерлядь и осетрину.

Отъ 7^{1/2}—9 ч. у. пансионеры пьютъ чай, кофе, какао, молоко. Къ столу подаются хлѣбъ, масло, яйца. Въ 12—1 ч. дня бываетъ завтракъ изъ 2-хъ блюдъ; въ 6—7 ч. в. обѣдъ изъ 3-хъ блюдъ; въ 8—9 ч. чай и пр., какъ и утромъ.

Общій столъ обязателенъ, исключеніе—только по назначенію врача.

Вся санаторія въ избыткѣ снабжается хорошею, мягкою водою, проведенной изъ абиссинскаго колодца.

Посуда, бывшая въ употребленіи, немедленно подвергается стерилизаціи кипяченіемъ въ растворѣ соды въ специально назначенномъ для этого кипятильникѣ.

Врачебная помощь оказывается бесплатно врачомъ директоромъ С. Н. Синельниковымъ—ординаторомъ университетской терапевтической клиники и врачомъ хирургомъ, приглашеннымъ для производства операціи пневмоторакса.

Для леченія въ санаторіи подходятъ лица, страдающія упадкомъ силъ, послѣ тяжелыхъ болѣзней или операцій, — истощенныя, малокровныя, неврастеники, съ первой диспепсіей, съ хроническимъ каторромъ желудка и кишокъ, а также хроническими бронхитами, плевритами, слабогрудыя, расположенныя къ туберкулезу, съ начальными стадіями туберкулеза.

и съ некоторыми другими болѣзнями.

Тяжело больные въ санаторію не принимаются: весь режимъ санаторіи рассчитанъ на больныхъ, свободно передвигающихся съ мѣста на мѣсто.

Каждый больной по поступленіи подвергается подробному обследованію со всѣми необходимыми анализами, послѣ чего ему предписывается соответствующій образъ жизни, цѣлесообразное питаніе и т. д.

По отношенію къ тѣмъ больнымъ, которые удовлетворяютъ самымъ строгимъ показаніямъ къ наложенію пневмоторакса и которые имѣютъ возможность поддерживать его требуемое время,—примѣняется операція искусственнаго пневмоторакса.

Кумысъ готовится изъ молока собственныхъ и арендованныхъ кобылицъ опытнымъ мастеромъ въ 6 верстахъ отъ санаторіи подъ наблюденіемъ врача. Пастбище для кобылицъ большое (до 120 десятинъ луговъ). Заслуживаетъ вниманія то обстоятельство, что предъ началомъ кумыснаго сезона всѣмъ кобылицамъ дѣлается реакція на маленіи и только послѣ этого онѣ пускаются на пастбище.

Новыля на пастибищѣ нѣтъ, но есть
пырей, мятлиčka и костреть.

По качеству кумысъ здѣсь хорошій;
продается по 20 коп. бутылка.

Плата за полный пансіонъ (помѣще-
ніе, продовольствіе, освѣщеніе, прислуга,
стирка нижняго бѣлья, врачебное наб-
люденіе, лѣкарства, имѣющіяся въ апте-
кѣ санаторіи, анализы, всприскиванія
мышьяка, туберкулина, электризаціи,
ванны, обливанія и проч.)* — въ отдѣль-
ной комнатѣ (южной) — 180 руб. въ мѣ-
сяцъ, въ двойной комнатѣ (южной) —
135 руб., въ двойной (сѣверной) — 110 руб.
въ главномъ корпусѣ; въ дачѣ же особнякѣ
125—140 руб. въ мѣсяцъ. При желаніи
снять всю дачу плата дешевле.

Съ лицъ, сопровождающихъ больного,
плата по соглашенію.

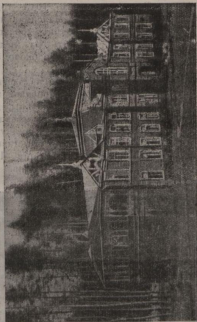
Подушки, одеяла, постельное бѣлье
пансіонеры должны привозить съ собою.

Почта — ежедневно. Денежные перево-
ды — два раза въ недѣлю.

Развлеченія — піанино, шашки, домино,
лото, пивгъ — понгъ, крокетъ, прогулки,
ноѣадки.

Съ каждымъ годомъ санаторія „Лѣсное“
пріобрѣтаетъ все большую и большую

*) За пневмотораксъ — плата особая, по соглашенію съ
врачемъ — хирургомъ.



„Санаторія Лѣсноє“.

извѣстность. Число пансіонероу увели-
чивается. Всего за сезонъ 1913 года
здѣсь было 84 человека. Максимальное
наполненіе было 55 человекъ; больше
санаторія не могла вмѣстить. За недо-
статкомъ мѣста было отказано около 50
человекамъ.

Сезонъ 1913 г., несмотря на частые
дожди, прошелъ хорошо. Прибавки въ
вѣсѣ больныхъ были значительны: до
28—30 фунтовъ за полтора — два мѣсяца.

Въ заключеніе нельзя не упомянуть
о томъ, что на Гигіенической Выставкѣ
1913 года въ Петербургѣ санаторія „Лѣ-
сной“ присуждена бронзовая медаль.



На крокетъ въ „Лѣсномъ“.

VIII.

Кумысолечебное заведение С. М. Достникова.

Люблю тотъ край, гдѣ зимы долги,
Но гдѣ весна такъ молода,
Гдѣ нивы по матушкѣ по Волгѣ
Идутъ безчисленны суда...

А. Толстой.

Вѣроятно, только очень немногіе знаютъ, что старѣйшимъ курортомъ Европы является основанное въ 1858 году докторомъ Н. В. Постниковымъ въблизи Самары кумысолечебное заведение.

Правда, леченіе минеральными водами имѣетъ за собой давность уже нѣсколькихъ столѣтій, но специальныхъ лечебныхъ учреждений при минеральныхъ источникахъ до 1858 года не появлялось и только въ 1859 году докторъ Бреммеромъ была учреждена первая въ Западной Европѣ санаторія.

Прежде чѣмъ говорить о любимомъ дѣтищѣ Н. В. Постникова—теперь уже

покойнаго († 1 сентября 1913 г.), хотѣлось бы сказать нѣсколько словъ объ этой недюжинной, заслуживающей общаго уваженія личности, съ именемъ которой у насъ связывается воспоминаніе о крупнѣйшемъ этапѣ въ исторіи оригинальнаго, только нашей Россіи свойственнаго, метода леченія кумысомъ.

Несторъ Васильевичъ Постниковъ родился въ 1821 году и высшее образованіе получилъ на медицинскомъ факультетѣ Московскаго университета. Выпущенный со степенью лѣкаря (1846 г.), онъ состоялъ помощникомъ прозектора анатоміи при томъ же университетѣ (1846—1850 г.г.), врачомъ при студенческой больницѣ и при Московскомъ ремесленномъ училищѣ (1850—1855 г.г.), а послѣ полученія степени доктора медицины (1854 г.)—старшимъ врачомъ больницъ въ Ярославлѣ (1855—1856 г.г.) и Самарѣ (1856—1869 г. г.).

Великое дѣло сдѣлалъ онъ, положивъ начало леченію легочныхъ больныхъ въ специально для этой цѣли устроенномъ кумысолечебномъ заведеніи.

Въ высшей степени труденъ былъ путь практическаго осуществленія его заветной идеи, встрѣченной первоначально насмѣшками.

„Туберкулезъ — патетичъ!“ — Съ этимъ положеніемъ Н. В. Постникова — тогда еще молодого врача — никакъ не хотѣли согласиться врачи того времени, такъ какъ среди нихъ царило убѣжденіе въ неизлечимости туберкулеза и безплотности борьбы съ нимъ. Несмотря на насмѣшки съ одной стороны и явное противодѣйствіе съ другой, Н. В. горячо взялся за прове-



деніе въ жизнь своей идеи и въ 1858 году появилось тогда еще небольшое и скромное кумысолечебное заведеніе въ 1 верстѣ отъ Волги среди простора ковыльной степи.

Болѣе полѣтка стоялъ онъ во главѣ его, былъ душою его.

Плодомъ долголѣтняго наблюденія и опытовъ надъ кумысолеченіемъ были солидное въ научномъ отношеніи изслѣдованіе — *О кумысѣ, его свойствахъ и дѣйствіи на человѣческой организмъ* — и рядъ специальныхъ статей въ медицинскихъ журналахъ.

Послѣдніе годы вслѣдствіе болѣзни Н. В. не принималъ активнаго участія въ жизни своей кумысолечебницы и передалъ ее въ руки своего сына Сергѣя Несторовича.

Познакомившись съ нѣмѣшнимъ владѣльцемъ — С. Н., я убѣдился, что старое, получившее широкую, лестную извѣстность по всей Россіи дѣло находится въ вѣрныхъ рукахъ, направляющихъ его въ сторону возможнаго улучшенія и прогресса.

С. Н. всегда идетъ навстрѣчу всѣмъ предлагаемымъ врачами кумыса лечебницы полезнымъ мѣропріятіямъ по части гигиены и санитаріи; что касается напр. стола, то С. Н. дѣлаетъ все возможное и доступное ему, чтобы сдѣлать его хорошимъ.

Мѣстность, въ которой расположена кумысолечебница Постникова — высокая. Она имѣетъ форму треугольника, осно-

ваніе котораго упирается въ степь, частью распаханную, а боковыя стороны соприкасаются съ живописными сухими оврагами, соединяющимися между собой недалеко отъ Волги.

Мѣстность кумысолечебницы самая живописная. Прямо—видъ на Волгу съ ея кипучей дѣятельностью лѣтомъ, съ безпрерывнымъ движеніемъ цѣлаго флота пароходовъ, парусныхъ судовъ, плотовъ, бѣляя...



Направо—Жигулевскія горы, надѣво—сосѣднія дачи, мужской монастырь, городскія постройки и сзади—стѣнь.

Климатъ. Давленіе воздуха въ маѣ 762 м. м.; давленіе повышается въ августѣ и въ октябрѣ—достигаетъ 766 м. м.

Средняя температура воздуха въ маѣ $14,8^{\circ}$ К., въ іюнь $-19,2^{\circ}$, въ іюль $23,3^{\circ}$, въ августъ $20,5^{\circ}$ и въ сентябрь $12,9^{\circ}$.

Данныя абсолютной и относительной влажности мѣстности курорта Престинкова таковы:

Влажность	май	іюнь	іюль	авг.	сен.
абсолют.	7,0	11,1	13,0	11,4	8,1
относит.	54	66	61	65	73

Данныя абсолютной и относительной влажности, подчеркивая общую сухость климата для приведеннаго періода времени, указываютъ на господство ясной погоды и не исключаютъ наличности осадковъ, распредѣленіе которыхъ для лѣтняго періода будетъ такое: май—36,2, іюнь—48,6, іюль—50,7, августъ—37,2 и сентябрь—33,5.

Число дней съ осадками для названныхъ мѣсяцевъ: май—7,9, іюнь—9,1, іюль—9,4, августъ—8, сентябрь—7,6.

Помѣщенія находятся въ обширномъ (около 30 десятинъ), густолиственномъ паркѣ, который даетъ прохладу и тѣнь въ жаркіе дни.

Больные живутъ въ номерахъ, помѣ-

щающихся въ деревянныхъ домахъ, оштукатуренныхъ внутри, на каменныхъ фундаментахъ.

Номера состоятъ или изъ одиночныхъ комнатъ, или—изъ 2—3 комнатъ и прихожей. Все номера имѣютъ отдѣльные, самостоятельные выходы и свои крытыя террасы.

Имѣются также особняки и общій корпусъ въ 20 номеровъ.



Полы, окна, двери крашены масляной краской.

Обстановка простая, скромная: желѣзная кровать съ матрацемъ, два стула, столъ, комодъ, умывальникъ.

Изъ каждой комнаты проведенъ звонокъ въ помещеніе для прислуги.

Въ холодное время помѣщенія отапливаются голландскими печами; нѣкоторые номера (25⁰/о) не имѣютъ печей.

Кромѣ номеровъ для больныхъ на курортѣ имѣются дачи—особняки съ кухнями, плитами, ледниками, но безъ мебели.

Всѣхъ помѣщеній, какъ номерныхъ, такъ и дачныхъ—103, причемъ номера могутъ вмѣстить одновременно 150 человекъ.

Нѣкоторыя помѣщенія, на нашъ взглядъ, очень стары и нуждаются въ ремонтѣ.

Всѣ помѣщенія достаточно свѣтлы и вентилируются форточками, устроенными въ верхней и нижней части оконныхъ рамъ.

Отхожія мѣста въ отдаленіи. Они устроены съ люками—выгребами; чашки стульчаковъ ежедневно дезинфецируются обливаніемъ 20⁰/о раствора известковаго молока.

Ежегодно во всѣхъ помѣщеніяхъ, не воирая на родъ болѣзни жильца, перекрашиваются оконныя рамы, подоконники и двери, а стѣны и потолки бѣлятся. Всѣ номера, по закрытіи курорта, ежегодно дезинфецируются промывкой стѣнъ, половъ и потолковъ растворомъ сулемы (1:1000).

Деревянная мебель перекрашивается заново и покрывается лакомъ, а желѣзныя кровати обмываются 2⁰/₀ карболовымъ растворомъ; чехлы съ мягкой мебели снимаются и дезинфецируются кипяченіемъ и стиркой, а мягкая мебель выколачивается и оставляется на солнцѣ на нѣсколько дней, а послѣ нѣкоторыхъ больныхъ перебивается заново.



Съ своей стороны мы посоветовали бы хотя бы даже и постепенно устранивъ изъ помѣщеній для больныхъ мягкую мебель, непригодную съ санитарной точки зрѣнія въ курортъ для легочныхъ больныхъ.

Все помѣщенія для больныхъ и курзалъ снабжены плевательницами съ де-

инфицирующей жидкостью — подкрашеннымъ растворомъ сулемы (1:1000).

Курзалъ находится въ центрѣ кумысолечебницы и поражаетъ своими размѣрами и удобствами помѣщенія.

Чрезъ длинную, идущую отъ подъезда, галлерею я зашелъ въ залъ. По вѣстимости своей курзалъ Постникова принадлежитъ къ числу самыхъ крупныхъ изъ всѣхъ курортовъ Самарской губерніи. Длина его 13 саж., и ширина и высота по 5 сажень. Наверху — хоры.

Мы бросились въ глаза слова, помѣщенные наверху: *nutrit, roborat' alterat* — слова кратко, но ясно опредѣляющія дѣйствіе кумыса на организмъ человѣка.

Одна изъ дверей (направо) ведетъ въ кабинетъ врача, а другая — въ кумысеную, гдѣ кумысъ хранится, а предъ выдачей пансіонерамъ нагрѣвается.*)

Направо изъ зала одна дверь ведетъ въ буфетъ, а другая — въ билліардную.

Залъ меблированъ мягкой мебелью.

Питаніе состоитъ изъ завтрака въ два блюда (въ 12 ч. д.); одно блюдо — мясное и второе — яичница, или макаронникъ, сладкая каша и т. п. Въ 6 ч. вечера

*) Слѣдовало бы такъ поступать и другимъ кумысолечебницамъ. Къ сожалѣнію, я не наблюдалъ этого ни въ одномъ изъ кумысолечебныхъ заведеній Уфимской и Самарской губерній.

подаются обѣдъ изъ 4-хъ блюдъ 1) супъ съ мясомъ, 2) соусъ или рыба—осетрина, стерлядь, севрюга, судакъ, 3) мясо, телятина, баранина или птица 4) сладкое).

Столъ здѣсь, какъ я слышалъ, сытный и хорошій.

Полные пансіонеры утромъ получаютъ чай или кофе съ хлѣбомъ и масломъ, а



вечеромъ—чай. Стоимость полного пансіона, включая сюда и врачебное наблюдение, кромѣ специальныхъ методовъ леченія, утренній чай или кофе, вечерній чай, завтракъ, обѣдъ, прислуга—82 руб. въ мѣсяць.

Неполный пансіонъ—тоже, что и при полномъ пансіонѣ, кромѣ утренняго и вечерняго чая—70 руб. въ мѣсяць. Пан-

сіонеры этой категоріи сами себѣ устраиваютъ — утренній и вечерній чай, кофе и пр., а также достаютъ себѣ хлѣбъ, масло, сыръ, яйца къ чаю.

Бѣлый хлѣбъ ежедневно привозится утромъ изъ первоклассной Самарской булочной, другіе съѣстные припасы можно покупать чрезъ контору кумысолечебницы изъ городскихъ магазиновъ, или же — лавочкѣ — кондитерской при кумысолечебницѣ.

Доброкачественность съѣстныхъ продуктовъ для кухни проверяется не одной администраціей курорта, но и военнымъ врачомъ и выборнымъ изъ больныхъ военного вѣдомства. Дѣло въ томъ, что съ 1906 г. военное вѣдомство взамѣнъ Барбашиной Поляны учредило на курортѣ Постникова военно-санитарную станцію для офицеровъ (приблизительно на 50 человекъ).

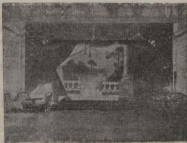
Вода для питья изъ артезіанскаго колодца съ глубины 256 футовъ. Жесткость воды 27°.

Кромѣ того имѣется родниковый колодецъ съ мягкой водой, очень пригодной для самовара. Жесткость этой воды 12°.

Кумысъ — очень хорошій, чистый, безъ всякой фальсификаціи — готовится въ 12 верстахъ отъ кумысолечебницы

изъ молока 75 собственныхъ кобылицъ и продается по 25 коп. за бутылку. Кумысъ заквашивается въ деревянныхъ кадкахъ; закваска хранится въ стеклянной посудѣ.

Пастбище для кобылицъ большое—до 170 десятинъ. Изъ травъ преобладаетъ мятлиčka, острецъ; есть и ковыль.



Что касается осмотра кобылицъ, то онъ ежемѣсячно осматриваются военнымъ ветеринаромъ, 2 раза въ мѣсяцъ ветеринарнымъ врачомъ заведенія и кромѣ того время отъ времени—правительственнымъ врачомъ.

Врачебная помощь—бесплатная. Здѣсь имѣется 2 врача—курортный и военный.

но не прислугѣ, 10% скидки только съ пансіона.

Каждый взрослый обязанъ имѣть отдельный пансіонъ. За дѣтей, столующихся въ курзалѣ, принимается плата какъ за сопровождающихъ, а за обѣдающихъ дома—по особому соглашенію.

Для прислуги отдельныхъ помѣщеній не имѣется, за исключеніемъ особняковъ.



Столъ для прислуги (обѣдъ и ужинъ)—15 руб. въ мѣсяцъ.

Плата за помѣщеніе вносится впередъ или за мѣсяцъ или за весь сезонъ (за сезон. пом.). За столъ вносится за мѣсяцъ впередъ.

Внесенная плата за первый мѣсяцъ

не возвращается (плата за 2-ой мѣсяцъ указана ниже).

Если—же больной выписывается изъ кумысолечебницы администраціей или врачомъ (§ 19 правилъ), то возвращается только плата за продовольстіе съ удержаніемъ за прожитые дни.

При поступленіи пансіонеръ обязательно вносить деньги за дезинфекцію помещенія, въ зависимости отъ объема номера, отъ 2-хъ до 5 рублей.

Съ сезона 1913 года при кумысолечебницѣ открыто отдѣленіе для лицъ ниже среднего достатка—второй разрядъ. Въ это отдѣленіе принимаются пансіонеры только на слѣдующихъ условіяхъ:

Врачебный надзоръ, кромѣ специальныхъ методовъ леченія, помещеніе—одна маленькая комната или на двоихъ одна побольше, со скромной мебелировкой и прислугой, утренній чай съ молокомъ, хлѣбомъ и масломъ, обѣдъ въ 3 блюда, дневной чай, ужинъ въ 2 блюда и передъ сномъ стаканъ молока.

За все это плата 60 рублей въ мѣсяцъ съ пансіонера въ комнатѣ для двоихъ и 70 руб. въ отдельной комнатѣ. 10% скидки во второмъ разрядѣ не допускается.

Сверхъ мѣсяца со всѣхъ пансіонеровъ

кумысолечебницы плата взимается по-
недѣльно, по расчету мѣсячной платы,
дѣленной на четыре.

Кумысь со всѣхъ пациентовъ—25 коп.
бутылка.

Число кумысниковъ за 1913 г.—180
человѣкъ, не считая лицъ, сопровождав-
шихъ больныхъ, но включая 55 чело-



вѣкъ военнаго вѣдомства.

Нельзя не упомянуть здѣсь о томъ,
что кумысники второй категоріи (за уде-
шевленную плату) дали очень хорошіе
результаты въ смыслъ прибавки вѣса и
улучшенія общаго состоянія здоровья.

Последнее обстоятельство убѣдило
С. Н. Постникова и на будущее время
дать возможность людямъ бѣднаго клас-

са пользоваться кумысолеченіемъ на его курортѣ на упомянутыхъ нами льготныхъ условіяхъ.

Развлеченія: прогулки по Волгѣ и по окрестностямъ, крокетъ, шашки, рояль, Кромѣ того за невысокую плату—бильярдъ, концерты, спектакли артистовъ и любителей на сценѣ большого курзала кумысолечебницы.

Приемъ больныхъ ограниченъ: лица, страдающія заразными болѣзнями и туберкулезные третьяго періода болѣзни не принимаются.

Стоимость проѣзда отъ города Самары до курорта на автозвоникѣ въ одноконной пролеткѣ въ одинъ конецъ 1 р. 50 к., а съ правомъ по осмотру курорта, возвратиться обратно—2 руб.

Можно ѣхать сюда (безъ багажа) на трамваѣ и конкѣ; это будетъ стоить гораздо дешевле.



IX.

Кумысный курортъ Лопова.

Раскинулось поле
Волнистою дальною
И съ небомъ слилось
Темно—синюю тьмью

Какъ по морю, вѣтра
По нѣтъ гулѣтъ
И бѣлымъ туманомъ
Холмы одѣваетъ,
О чемъ—то украдкой
Съ травой говорить,
И слыло во ржи
Золотистой шумѣ.

Никитинъ.

Не такъ давно—до 1912 года—этотъ кумысный курортъ принадлежалъ Самарскому присяжному повѣренному Ященко и назывался „санаторіей“.

Почему кумысолечебницѣ Ященко было дано названіе „санаторіи“, я до сихъ поръ не могу понять.

Познакомился я съ этой кумысолечебницей, когда она отъ Ященко перешла къ купившему ее Попову и когда она уже намѣнила свою фیزیономію къ

лучшему, но и въ томъ видѣ, въ какомъ засталъ я въ 1913 г. курортъ Попова, онъ не могъ быть названъ санаторіей.

Впрочемъ, и какъ курортъ только, купленное Поповымъ имѣніе г. Яценко, едва-ли можетъ быть названъ хорошимъ уже въ силу своихъ топографическихъ условій.

Курортъ Попова находится въ 10 верстахъ отъ Самары, при деревнѣ Подстепновкѣ (Стромиловкѣ*) и въ 4 верст. отъ ст. „Кряжъ“ Самаро Златоустовской жел. дор.

Мѣстность, на которой расположены постройки курорта, нѣсколько выше сравнительно съ деревней; высокая стѣна курорта выходитъ на улицу деревни, довольно грязной и пыльной, а въ праздники—шумной. Вообще, сосѣдство не изъ пріятныхъ...

Конечно, для помѣщика имѣло смыслъ и практическое значеніе имѣть при деревнѣ свою дачу, но обращеніе этой дачи въ курортъ „для переутомленныхъ, слабосильныхъ и неврастениковъ“ слѣдуетъ признать не совсѣмъ удачнымъ.

Красотой мѣстность не отличается, лѣ-

*) Интересное объясненіе названія „Стромиловка“ далъ мнѣ одинъ изъ мужиковъ... Больно ужъ народъ здѣсь былъ озорной; прямо видно жили...

са вблизи нѣтъ, на степь и намека нѣтъ...
 Была когда—то степь, а теперь она
 распахана и засѣяна.

Совсѣмъ близко подходятъ къ курор-
 ту поля, засѣянные хлѣбомъ.

И эти поля—единственное естествен-
 ное украшеніе пейзажа курорта.

По крайней мѣрѣ, я съ удовольствіемъ
 бродилъ по межѣ, прислушиваясь къ
 тихому шуму вѣтра и къ невнятному
 лепету колосьевъ.

Блестѣло лазоревымъ, гигантскимъ шат-
 ромъ въ лучахъ сіяющее небо...

Волиуясь, шепчутся кругомъ
 Колосья зрѣющаго хлѣба,

А зной плыветъ со всѣхъ сторонъ,
 Даль застилая свѣрой тѣнью*...

Здѣсь среди полей и хлѣбовъ съ ихъ
 своеобразнымъ нѣжнымъ ароматомъ не
 слышно было шума заснувшей въ зной-
 ный полдень деревни.

Чѣмъ то тихимъ, беззаботнымъ въ
 отношеніи къ будущему и безпечальнымъ
 къ настоящему, повѣяло въ душу.

„И вдаль уйдя отъ суеты,
 Въ давно минувшемъ мысли рѣютъ

И позабытыя мечты
 Тепломъ и счастьемъ въ душу вѣютъ*.*)

*) Л. Афанасьевъ.

Уголокъ полей съ хлѣбами, подходящій съ одной стороны къ курорту и есть не только единственно красивое мѣсто, но вмѣстѣ съ тѣмъ и болѣе здоровое.

Что касается собственно территоріи курорта (мѣсто построекъ), то выборъ ея въ отношеніи гигиеническомъ неудаченъ.

Дѣло въ томъ, что 1) большой паркъ около построекъ очень запущенъ и слишкомъ теменъ и густъ; воздухъ отаиваетъ сыростью и затхлостью. Исключеніе составляетъ площадка крокета около старой, но изящной бесѣдки (у № 1). Здѣсь нѣтъ того сырого, спертаяго воздуха, которымъ обдалъ меня при выходѣ изъ курзала; 2) крупнымъ минусомъ съ гигиенической точки зрѣнія является протекающая вдоль парка рѣчка Подстепновка, образующая здѣсь, благодаря загражденію, прудъ длиною около 10 верстъ. Единственное достоинство рѣчки, это что она скрашиваетъ окружающую курортъ однообразную и въ общемъ довольно унылую мѣстность и дѣлаетъ ее до нѣкоторой степени даже живописной.

Ивы и ветлы высокія, раскидистыя чуть ли не вплотную прижавшіяся другъ къ другу, поникли вѣтвями своими надъ

снящей у подножія ихъ рѣкой и только дальше у „степного“ берега легкій вѣтерокъ бороздитъ рябью зеркало рѣки.

Изъ Самары доносится гулъ колоколовъ.

Ему вторить возбужденное, дружное пѣніе веселыхъ птишекъ.

Только адали, въ саду уныло кукуетъ кукушка и отрывисто грустно рыдаетъ запоздавшій соловей.

Какое же можетъ быть неудобство отъ

сосѣдства курорта съ этой рѣчкой? Запруженная Подстепновка во многихъ мѣстахъ покрыта зеленью... Прудъ очень засоренъ и, видимо, давно не былъ прочищенъ; объ этомъ свидѣлствуетъ неприятный, тяжелый запахъ, особенно замѣтный на плотинѣ.

Я совершенно согласенъ съ врачомъ Золотницкимъ; въ I-мъ изданіи своей книги онъ замѣтилъ, что *подобная запыщенность можетъ способствовать заболѣваніямъ маляріей, которая въ этихъ краяхъ иногда наблюдается*.

Фруктовый садъ, расположенный по сосѣдству съ паркомъ по склону къ рѣчкѣ, ничего привлекательнаго не представляетъ. Кумысники мнѣ заявили, что въ саду, этомъ они не гуляютъ, ибо онъ еданъ кому—то въ аренду, такъ что упо-

минаніе о немъ въ проспектъ (1913 г.) курорта Попова—ни къ чему...

Помѣщенія для пансіонеровъ состоятъ изъ общихъ корпусовъ, въ которыхъ сдаются отдѣльныя обособленныя другъ отъ друга комнаты и—дачь—особняковъ съ кухнями (для семейныхъ). Всѣхъ комнатъ до 90, въ которыхъ можетъ помѣститься до 140 человекъ.

Постройки—„капитальныя“; въ смыслѣ основательности сооруженія они не оставляютъ чего—либо желать, равно какъ и въ смыслѣ оригинальности.

Нигдѣ не видалъ я ничего подобнаго. Кому и къ чему понадобилось во чтобы то ни стало строить двухъ-этажные дома съ тѣмъ, чтобы нижній этажъ непременно находился въ землѣ?

Смотрю на фасадъ—зданіе одно-этажное... Но обойдешь зданіе, посмотришь на заднюю сторону и видишь уже два этажа; для этого специально скрыта земля... Сколько работы, сколько денегъ употреблено на эту оригинальную затѣю!.. И для чего?... На этотъ вопросъ я такъ и не добился отвѣта. Заходя въ нижній этажъ. Для жилья онъ, конечно, не годится. Темно... Воздухъ тяжелый...

Впрочемъ, здѣсь никто и не живетъ...

Въ помѣщеніяхъ для пансіонеровъ полы двойные, крашеные масляной краской; стѣны и потолки оштукатурены и бѣлятся. На случай холодной погоды имѣются голландскія печи.

Для вентиляціи помѣщеній имѣются форточки.

Около домовъ идутъ тротуары изъ плитняка, такъ что грязи здѣсь не бываетъ, равно какъ и пыли.

Всадъ зеленъ — аллеи изъ акацій...

Наиболѣе понравились мнѣ дачи № 5 (тутъ же около нея — хлѣба!), №№ 4, 8 и 10.

Меблировка комнатъ вѣнская, плетеная и мягкая.

Кровати желѣзныя съ сѣтками и волосяными матрацами, а также — и съ пружинными.

Постельное бѣлье должно быть у каждаго свое.

За лишнюю кровать плата 6 руб. въ мѣсяцъ.

Во всѣхъ помѣщеніяхъ имѣются вантъ-клозеты.

Цѣна комнатъ въ мѣсяцъ отъ 15—60 рублей. Дачи съ обстановкой отъ 125—400 руб. за все лѣто.

Питаніе: утроемъ съ 7—9 ч. — чай или кофе съ хлѣбомъ, молокомъ, масломъ и сыромъ; въ 12 ч. — завтракъ изъ 2-хъ блюдъ;

обѣдъ—въ 6 ч. веч.—изъ 3-хъ блюдъ.

Столъ—домашній, разнообразный и обильный, всегда изъ свѣжихъ продуктовъ.

Семейные могутъ обѣдать и не за общимъ столомъ, но—съ приплатой въ 10 руб. (5 рублей за отпускъ обѣдовъ и 5 руб. за подачу самоваровъ).

Приплата—большая, свидѣтельствующая о желаніи „курорта“ увеличить свою кассу даже на такой простой вещи, какъ подача самоваровъ!...

Удобствъ здѣсь очень мало; а деньги за все изыскиваются изрядныя!...

Исключеніе дѣлается только для дѣтей, которымъ скидывается за столъ до 50^о/о.

Столъ для сопровождающей прислуги 15 руб. въ мѣсяцъ.

Кумысъ получается отъ собственныхъ нерабочихъ матокъ и продается по 20 коп. бутылка. Кумысъ по качеству средній.

Врачебная помощь—оплачивается особо по соглашенію съ врачомъ.

Не мѣшало бы курорту Попова имѣть врача—специалиста по *внутреннимъ* болѣзнямъ, а то въ 1913 г. здѣсь врачомъ состоялъ... правда, „ординаторъ клиники Московскаго университета“, но... специалистъ по... *акушерству и гинекологіи* д-ръ Г. Гамбаровъ.

Почему на курортъ для „переутомлен-

ныхъ, слабосильныхъ и неврастениковъ“ приглашенъ специалистъ по „женскимъ болѣзнямъ?“—этотъ вопросъ пусть разрѣшитъ „мудрый Эдипъ“...

Врачъ наблюдаетъ здѣсь и за доброкачественностью стола и за санитарной частью.

Съ своей стороны я посоветовалъ бы ему обратить *особенное* вниманіе на усиленіе общесанитарнаго надзора.

Кумысеники адѣшніе обратили вниманіе мое на сырость въ паркѣ и засореніе почвы.

Впрочемъ, это я наблюдалъ и самъ. Мнѣ бросилась въ глаза труба изъ ваннаго отдѣленія, отведенная въ паркъ и безъ того очень сырой и запущенный... Прѣлый запахъ отъ массы листьевъ, мусоръ, густо сплетшіяся „ліаны“ парка—все это производитъ неблагоприятное впечатлѣніе о санитарной сторонѣ курорта.

Много нужно здѣсь чистить и повырубить въ паркѣ, чтобы курортъ измѣнилъ свою фізіономію къ лучшему.

Развлеченія: рояль, билліардъ, биксъ, крокетъ, шахматы и шашки; катанье въ экипажахъ и верхомъ за приличную плату.

Кататься на лодкѣ по „лихорадочному“ пруду, конечно, не советую.

Въ курзалѣ получаютъ различные періодическія изданія.

При курортѣ имѣются баня и ванна; плата 70 коп.

При банѣ устроена также и прачечная.

Почта получается и отправляется ежедневно.

Прѣзжающихъ въ Самару просятъ заѣзжать за справками въ контору курорта (Панская ул., д. 46; телеф. 783).

За прѣзжающими на курортъ лошади высылаются бесплатно.



Открыта подписка на 1914 годъ.

На общедоступную — дешевую правую, политическую, экономическую и литературную ежедневную Газету.

„Свобода и порядокъ“

подъ редакціей Е. А. Борки, урожденной Шабельской. На страницахъ газеты будетъ печататься IV томъ знаменитаго романа Шабельской-Борки

„Красные и Черные“.

Подписная цѣна съ доставкой и пересылкой.

За 1 годъ 2 р.; за 1/2 года 1 р.; за 1 мѣсяцъ 17 к.; 1 номеръ 1 к. Перекладъ адреса 30 к.

Сиб., Казанская, 36.

X

„Барбашина Доляна“.

Маститые, вѣтвистые дубы,
Задумчиво понижуя головами,
Что старцы древние на нѣтъ, предъ толпами,
Стоять, какъ бы рѣшая ихъ судьбы.
Мейер.

Барбашина Поляна находится въ 12 верстахъ отъ г. Самары на высокомъ берегу Волги въ красивой дачной мѣстности среди большого лиственнаго лѣса.

Мѣстность Барбашинной поляны нельзя признать вполне здоровой и отвѣчающей интересамъ кумысолеченія: съ Волги довольно часто поднимаются туманы, выпадаетъ порой даже очень обильная роса и бываетъ сыро. На этой почвѣ происходятъ заболѣванія лихорадкой.

Хорошо сдѣлало военное вѣдомство, уничтоживъ существовавшую здѣсь 30 лѣтъ свою кумысолечебницу, и посылая своихъ служащихъ въ мѣста, болѣе подходящія для кумысолеченія.

И среди кумысниковъ „Барбашина поляна“ съ каждымъ годомъ все болѣе и болѣе теряетъ извѣстность, и вѣроятно, очень скоро наступитъ время, когда никто изъ легочныхъ больныхъ и малокровныхъ, нуждающихся въ кумысѣ, не будетъ прѣзжать сюда.

Помѣщенія состоятъ изъ 6 общихъ корпусовъ съ 39 номерами и 7 дачъ—особняковъ. Всего здѣсь имѣется до 85 номеровъ, въ которыхъ можетъ помѣститься болѣе 200 человекъ. Комнаты внутри оштукатурены и выбѣлены. Нѣкоторыя комнаты оклеены обоями, что въ кумысныхъ заведеніяхъ, конечно, не должно имѣть мѣста. Полы комнатъ по большей части крашены. На случай холодной погоды во многихъ комнатахъ есть печи.

Мебель—вѣнская и плетеная; кровати съ пружинными и обыкновенными матрацами. Постельное бѣлье и подушки пансіонеры должны привозить съ собою.

Отхожія мѣста вблизи комнатъ.

При корортѣ имѣются бани и прачечная.

Стоимость комнатъ отъ 12 руб. до 50 руб. въ мѣсяцъ, а дачъ—отъ 100—300 руб. за все лѣто.

Питаніе: завтракъ въ курзалѣ стоитъ 10 руб. въ мѣсяцъ за блюдо, обѣдъ изъ

2-хъ блюдъ—18 руб. въ мѣсяцъ. Въ праздничные дни въ курзалѣ бываетъ слишкомъ ужъ „весело“ вслѣдствіе усердныхъ возліяній Бахусу посѣтителей этого ресторана.

Лучше брать обѣды и завтраки на домъ.

Самовары отпускаются на домъ по 3 руб. въ мѣсяцъ.

Кумысъ по 25 коп. бутылка; по качеству—посредственный.

По абонементу кумысъ обходится дешевле: за 100 бутылокъ—20 рублей.

Врачебная помощь—платная, оказывается врачами, приѣзжающими сюда три раза въ недѣлю изъ Самары.

Имѣется небольшая „домашняя“ аптечка. Лекарства по рецептамъ получаютъ изъ Самары.

Развлеченія. Два или одинъ разъ въ недѣлю устраиваются спектакли въ имѣющемся здѣсь дачномъ театрѣ, гигантскіе шаги, прогулки и поѣздки по окрестностямъ и т. д.

Въ Барбашиной Полянѣ имѣются водопроводъ и электричество; съ Самарой она соединена телефономъ.

XI.

Кумысная санаторія „Нудатова“*)

... Тама, за гранью городской,
Гдѣ спятъ поля, благоухая,
Такая ширь, такой покой,
Такая тишина святая;
Скользятъ, чуть трава шевелитъ,
Ночного вѣтра волыханья,
И, какъ кадишница, земля
Шлетъ лебу свѣжее дыханье.

Л. Кологривова.

Вопреки пущенному съ легкой руки врача Михайлова мифу о курортѣ кумысолеченія въ Самарской губерніи, я считаю долгомъ заявить, что кумысолеченіе въ этой губерніи съ каждымъ годомъ прогрессируетъ, доказательствомъ чего служатъ открывшіяся за послѣдніе 3 года кумысные санаторіи, за

*) Автору не удалось посѣтить „Нудатова“ во время прошлагодной поездки по курортамъ Самар. губ. Надѣясь лично познакомиться съ санаторіей въ самое ближайшее будущее, я на этотъ разъ ограничиваюсь сообщеніемъ свѣдѣній любезно присланныхъ мнѣ директоромъ санаторіи, а также полученныхъ мною отъ другихъ лицъ.

служивающія похвалы за рациональную постановку дѣла.

О двухъ санаторіяхъ („Лѣсное“ и „Красная Поляна“) мы уже говорили, теперь слѣдуетъ сказать нѣсколько словъ о младшемъ по возрасту товарищѣ ихъ — санаторіи „Нудатово“.

Эта кумысолечебница предназначена специально для больныхъ съ начальными формами хроническаго катарра дыхательныхъ путей, съ слабыми легкими, — для малокровныхъ, неврастениковъ, для изнуренныхъ перевесенными тяжелыми болѣзнями.

Для поступленія въ санаторію необходимо предварительно доставить свѣдѣніи о характерѣ болѣзни и ходѣ ея отъ своего врача.

Лица, тяжело больныя, требующія больничнаго режима, не принимаются.

Мѣстность. Санаторія расположена въ 10 верстахъ отъ ст. „Бугурусланъ“, Самаро-Влатоустовск. жел. дороги — на высокомъ мѣстѣ открытой волнистой степи. Около санаторіи паркъ и лѣсъ.

Климатическія условія данной мѣстности, сухой, здоровой, отличающейся обиліемъ солнечныхъ дней, вполне благоприятствуетъ проведенію такого важнаго естественнаго метода леченія, какъ солнечное леченіе.

Среднее число часовъ солнечнаго свѣта въ Бугурусланскомъ уѣздѣ—9,3 часа въ день (на южномъ берегу Крыма 8,2, на Сѣв. Кавказѣ 6, 7).

Помѣщенія состоятъ изъ 8 специально выстроенныхъ зданій, штукатуренныхъ снаружи и внутри, имѣющихъ крытыя террасы и на случай холодной погоды,—печи. Въ комнатахъ имѣется необходимая мебель; свѣта и воздуха въ нихъ вполне достаточно.

При санаторіи имѣются баня и ванна.

Питаніе: утромъ съ 8—9 ч. у. кофе, какао, чай, молоко, сыръ, хлѣбъ, яйца и медъ, въ 1 ч. д. завтракъ изъ 2-хъ блюдъ; въ 6 ч. вечера—обѣдъ изъ 3-хъ блюдъ; въ 8½ ч. веч.—чай, молоко, масло, яйца, хлѣбъ, сыръ.

Табльдоть въ столовой, помѣщающейся въ центральной постройкѣ, обязательна для всѣхъ; исключеніе допускается только съ разрѣшенія врача.

Кумысъ по 20 коп. бутылка и какъ передавали мнѣ,—довольно хорошій.

Врачебная помощь безъ особой приплаты оказывается живущимъ при санаторіи врачомъ. Имѣется прилично оборудованная лабораторія для химико—бактеріологическихъ изслѣдованій и врачебный кабинетъ.

Всякій вновь прибывшій въ санаторію пациентъ подвергается подробному обследованію врача, который назначаетъ ему соответственный режимъ и, въ случаѣ надобности, даже особое діетическое питаніе.

Къ хорошей сторонѣ „Нудатова“ слѣдуетъ отнести хорошій санитарный надзоръ; по этой части, какъ я замѣтилъ, во многихъ кумысолечебницахъ Самарской губерніи дѣло обстоитъ не совсѣмъ хорошо.

Плата за полный пансіонъ, но безъ кумыса, лекарствъ и стирки бѣлья, — 130 руб. въ мѣс.; дѣти до 8 лѣтъ — 60 руб.; отъ 8—14 лѣтъ — 100 руб.

Больнымъ (соответственнымъ по характеру и формѣ заболѣваній) — направляемымъ отдѣлами Лиги борьбы съ туберкулезомъ — по преимуществу врачамъ, учащимся, народнымъ учителямъ, — послѣ предварительныхъ сношеній въ каждомъ случаѣ, дѣлается уступка въ 10% съ нормальной платы, а кумысъ отпускается по 15 коп. бутылка.

Развлеченія: рояль, крокетъ, поѣдки и прогулка по окрестностямъ.

Въ санаторіи получаютъ различные газеты и журналы.

XII.

Кумысное заведеніе „Биркенгеймъ“.

Все степь, да степь... Безбрежная, какъ море,

Волнуется и наливаетъ рожь.
За облакомъ до полонины скрыта,
Луна свѣтитъ еще не свѣтъ днемъ,

Покрылись низы сѣтью золотистой,
Тамъ перерель отклякнуха вдали,
И слышу я, въ изломинѣ росистой,
Въ полголоса скрипятъ коростели.

Фетъ.

Даже среди завзятыхъ кумысниковъ-„профессіоналовъ“ мало найдется лицъ, которыя бы знали, что у насъ въ Россіи есть одно нѣмецкое кумысное заведеніе— „Биркенгеймъ“ въ 12 верстахъ отъ Екатериненштадта (Баронска) Самар. губ.

Биркенгеймъ лежитъ въ сторонѣ отъ желѣзныхъ дорогъ и Волги; вѣроятно, вслѣдствіе этого сюда не пріѣзжалъ до меня ни одинъ изъ авторовъ путеводителей по кумыснымъ мѣстамъ... Печата-

лись довольно подробныя описанія Биркенгейма, но въ основѣ ихъ лежали не личныя впечатлѣнія и наблюденія, а отзывы другихъ лицъ.

Понятно, что при такомъ отношеніи къ дѣлу возможны разныя неточности и ошибки, каковыхъ не избѣжалъ напр. врачъ Золотницкій (авторъ „Путешествія по кумысолечебнымъ мѣстамъ“).

Поѣздка въ Биркенгеймъ представляетъ интересъ не для одного „профессіонала — кумысника“. Всякому, незнакому съ картиной жизни нѣмцевъ-колонистовъ, мы рекомендуемъ поѣздку въ это „государство въ государствѣ“, — говоримъ такъ потому, что нѣмцы, переселившіеся въ Самарскія степи при Ека-теринѣ II, въ противоположность другимъ народностямъ Россіи, усиѣвшимъ болѣе или менѣе обрусѣть, — до сихъ поръ живутъ особнякомъ отъ русскихъ, не замѣтая ничего отъ послѣднихъ, сохраняя строго укладъ жизни своихъ предковъ.

Стоялъ жаркій іюньскій день, когда нашъ громаднй „Святославъ“ Меркурьевскій пароходъ, замедля ходъ, приблизился къ пристани „Баронскъ“, которая вълѣдствіе мелководья уже была переведена сажень за 20 отъ берега.

Первое, что бросилось мнѣ при взглядѣ на панораму Баровска были—ряды высокихъ амбаровъ для хлѣба, что совершенно вѣрно подчеркивало наиболѣе характерную черту жизни его обывателей.

По торговлѣ хлѣбомъ Баровскъ занимаетъ видное мѣсто въ Поволжьѣ; его амбары могутъ вмѣстить до 5 милліоновъ пудовъ хлѣба.

Баровскъ (Екатери́нинштадтъ) основанъ въ 1765 году голландскимъ выходцемъ барономъ Боречаромъ. Въ 1774 году колонію эту разбилъ Пугачевъ.

Русскихъ въ Баровскѣ очень мало, а въ нѣкоторыхъ другихъ колоніяхъ и совсѣмъ нѣтъ.

Императрица Екатерина II двумя манифестами (въ 1762—1763 гг.) пригласила всѣхъ нѣмцевъ, желающихъ селиться въ „наиболѣе выгоднѣйшихъ къ населенію и обитанію рода человѣческаго, полезнѣйшихъ мѣстахъ имперіи, до сего праздно остающихся“.

На зовъ Императрицы откликнулись выходцы изъ Германіи и Швейцаріи, поселившіеся по лѣвому берегу Волги. Въ Россіи они встрѣтили самый радушный пріемъ; достаточно сказать, что для нихъ заранѣе были приготовлены правительствомъ дома. Каждая семья полу-

чила по двѣ лошади, по одной коровѣ, сѣмена и земледѣльческія орудія; земля дана плодороднѣйшая.

Въ 1768—1788 годахъ колонисты основали на берегахъ Волги 36 колоній; послѣдніе колонисты явились въ 1858—1865 г.г.

Баронскъ—самая большая изъ колоній. Въ немъ до 15000 жителей, имѣется нѣсколько учебныхъ заведеній, клубъ, нѣсколько обществъ. На одной изъ улицъ—памятникъ Императрицѣ Екатеринѣ II.

И здѣсь, и въ другихъ нѣмецкихъ колоніяхъ (Шафгаузенъ, Гларусъ, Веттингеръ (Баратаевская), Базель, Цюрихъ, Золотурнъ, Цугъ, Люцернъ, Унтервальденъ, Брокгаузенъ) видишь прямыя, чистыя улицы, раздѣленныя на правильныя кварталы съ домами, на которыхъ лежитъ отпечатокъ достатка и зажиточности.

Грустно становится на душѣ, когда вспомнишь топуція въ пыли и грязи сѣрыя русскія деревушки, бѣдныя и мало-земельныя. Что касается нѣмецкихъ крестьянъ, то они имѣютъ земли гораздо больше.

Сельскохозяйственная техника колонистовъ, какъ самъ я убѣдился, опять

таки гораздо выше, чѣмъ у русскихъ крестьянъ.

Украшеніемъ Баронска и другихъ колоній являются прежде всего церкви.

Надъ амбарами мрачными, высокими съ заостренными крышами и надъ сѣрой массой построекъ царственно, величаво возвышалась колокольня храма, который я принялъ за соборъ. Недалеко отъ него я увидѣлъ еще нѣсколько церквей.

У пристани стояли извозчики съ тарантасами такого типа, который до сихъ поръ не переводится въ нашихъ уѣздныхъ городахъ.

Извозчики (Führman, ы) говорятъ и по русски, хотя — съ акцентомъ. За 1 руб. 25 коп. онъ согласился довести меня до кумыснаго заведенія Финкъ (Биркенгеймъ).

Возница былъ не изъ разговорчивыхъ, но все же онъ объяснилъ мнѣ, что храмы, которые я принималъ за соборы, — нѣмецкія церкви (Kirche).

— „А вонъ рядомъ — католическій костелъ. А это — и возница показалъ на небольшую церковь, около которой мы только что проѣхали — русская церковь“!

И при взглядѣ на эту скромную церковь, затерявшуюся около высокихъ ам-

баровъ и нерусскихъ построекъ, грустью повеяло въ мое сердце.

А мы между тѣмъ ѣхали по правиль-



Видъ Баронска (Екатериненштадтъ).

нымъ улицамъ Баронска предъ нами
мелькали двойныя вывески (на русскомъ

и нѣмецкомъ языкахъ); нѣсколько разъ мы встрѣчали дѣтвору и молодежь нѣмцевъ.

Но вотъ мы и за городомъ.

Песокъ и пыль...

Облако пыли бѣжало за нашимъ тарантасомъ.

День догорать.. Солнце быстро спускалось къ горизонту.

Навстрѣчу то и дѣло попадались оригинальные нѣмецкіе желѣзные фургоны, то—съ сѣномъ, то—съ работниками, возвращавшимися въ Баронскъ на отдыхъ послѣ трудового дня.

А на горизонтѣ все еще видѣлись бѣлыя колокольни—чуть ли не за нѣсколько верстъ одна отъ другой.

Край, видно, очень населенный и религіозный..

Несмотря на то, что земля здѣсь, за самыми малыми исключеніями, плодородная, трудолюбивые нѣмцы дѣлаютъ все возможное, чтобы улучшить ее и использовать, какъ можно выгоднѣе. Здѣсь ни одинъ клочокъ земли не пропадаетъ даромъ.

Пріятнымъ, ласкающимъ глазъ, оазисомъ изъ этой песчаной степи смотреть фруктовые сады и нивы... Всюду нивы...

Пшеница, розь, кукуруза и подсолнечники...

На половинѣ пути намъ пришлось проѣзжать большую нѣмецкую деревню Пекендорфъ у рѣчки Караманъ.

Дорога шла въ гору.

Вдали чернѣлся лѣсокъ Биркенгейма.

Уже стемнѣло, но все-же можно было издали видѣть на высокой полянѣ около лѣса домики, то розовые, то желтые и сѣрые.

Около общаго корпуса съ М.М. среди березъ висѣли гамаки.

Тутъ-же въ палисадникѣ оригинально устроены на березовыхъ стволахъ маленькіе столики—для питья кумыса.

На низкой длинной скамьѣ сидѣли кумысники.

Всюду слышалась русская рѣчь.

И послѣ недолгаго, но томительнаго отчужденія отъ русской жизни, послѣ новыхъ, „нерусскихъ“ впечатлѣній, здѣсь какъ-то сразу я почувствовалъ себя лучше; разомъ стало легче на душѣ.

Черезъ минуту я уже бесѣдовалъ съ пріѣхавшими изъ разныхъ концовъ Россіи кумысниками.

Все это—люди съ небольшими средствами; главнымъ образомъ, учащіе и учащіеся и др.

.....

Кумысное заведеніе Биркенгеймъ—одно изъ старыхъ; основано — въ 1895 г.

Съ нынѣшняго года оно перешло отъ прежняго владѣльца Альберта Августовича Фивкь къ его зятю Владиміру Ивановичу Герлингеру, который серьезно озабоченъ расширеніемъ дѣла и постановкой его на должную высоту.

„Биркенгеймъ“ расположенъ въ открытой, возвышенной, солончаковой степи.

Около заведенія въ сосѣдствѣ—нѣсколько фруктовыхъ садовъ (съ „анисовыми“ яблонями), гдѣ кумысникамъ разрѣшаютъ гулять.

Климатъ — чисто континентальный, воздухъ сухой; въ іюнѣ и іюль здѣсь стоятъ сильныя жары, благодаря которымъ кумысъ пьется легко и въ большомъ количествѣ.

Помѣщенія для кумысниковъ состоятъ изъ большого деревяннаго корпуса съ небольшими номерами.

Вокругъ корпуса—веранда.

Обстановка №№ самая простая, мебель плетеная и обыкновенная столярная.

Печи имѣются не во всѣхъ комнатахъ.

Свѣта—достаточно. Для вентиляціи—форточки.

Цѣна № съ обстановкой (включая сю-

да и кровать—15 руб. въ мѣсяцъ или 25 руб. за сезонъ.

Кромѣ того сдаются меблированныя дачи особняки въ 2—5 комнатъ съ крытыми террасами цѣною отъ 30 до 100 рублей за сезонъ.

Прислуга при номерахъ и дачахъ—
безплатно.

Въ 1914 г. предполагается устроить
прѣсныя и искусственныя ванны (съ платою по 40 коп.) и—душъ (10 коп.)

Стирка бѣлья производится при заведе-
деніи за умѣренную плату.

Врачемъ здѣсь состоитъ г. Больцъ, практикующій съ самаго перваго года существованія Биркенгейма, пріѣзжаетъ разъ въ недѣлю (изъ Баронска) для пріема кумысниковъ; въ случаѣ нужды можетъ бывать чаще. Плата врачу—5 руб. въ мѣсяцъ съ паціента.

Врачъ, судя по отзывамъ,—очень внимательный и хорошій.

Лекарства получаютъ изъ Баронской аптеки.

Въ проспектахъ Биркенгейма упомянуто о томъ, что *легочные больные не принимаются*.

Мы тѣмъ не менѣе серьезно и вполне основательно сомнѣваемся въ возможности проведенія въ жизнь этого прин-

цина при существующемъ порядкѣ вещей въ Биркенгеймѣ.

Здѣсь нѣтъ обязательнаго врачебнаго осмотра передъ приѣмомъ въ заведеніе; нѣкоторые кумысники могутъ ни разу не явиться къ врачу за все время пребыванія своего на кумысѣ. А кто можетъ поручиться, что они не легочные больные и, при томъ, даже такіе, которые могутъ представлять опасность въ смыслѣ зараженія для другихъ пансіонеровъ?..

Совѣтуемъ г. Герлингеру съ ближайшаго сезона ввести обязательный врачебный осмотръ всѣхъ вновь прибывшихъ кумысниковъ. Правда, врачъ живетъ въ Баронскѣ, но вѣдь всѣмъ кумысникамъ приходится прѣбывать чрезъ этотъ пунктъ и они могутъ захватить сначала къ врачу г. Больцу и уже съ его свидѣтельствомъ явиться въ Биркенгеймъ.

Въ санитарномъ отношеніи Биркенгеймъ производитъ довольно хорошее впечатлѣніе.

Ежегодно во всѣхъ помѣщеніяхъ производится дезинфекція стѣнъ, потолковъ и половъ растворомъ сулемы.

Ретирады находятся въ отдаленіи около лѣса; засыпка — известью.

Хотя врачъ въ Биркенгеймѣ не живетъ, но роль его въ отношеніи установленія нѣкотораго режима для кумысниковъ замѣняетъ хозяинъ...

Было уже темно, когда я, подкрѣпившись послѣ дороги, вышелъ погулять.

Чуть чуть вырисовывались силуэты гуляющихъ.

Слышны смѣхъ и обрывки разговоровъ изъ близлежащаго лѣса...

Сырости въ воздухѣ не замѣчалось...

Когда пробило 10 часовъ, хозяинъ обратился къ кумысникамъ съ предложеніемъ разойтись по домамъ или, въ крайнемъ случаѣ, — уйти на террасу въ степь, чтобы не мѣшать сну прочихъ обитателей зав денія...

На другой день я всталъ около 7 часовъ утра и пошелъ знакомиться съ мѣстностью.

Росы и въ поминѣ нѣтъ.

Степь сѣрая отъ омшана разстилалась предо мной, уходя къ далекому горизонту, гдѣ бѣлѣли колокольни и видѣлись крылья вѣтренныхъ мельницъ...

Ровно въ семь часовъ пробилъ первый звонокъ, а черезъ часъ въ столовой уже сидѣли кумысники за утреннимъ завтракомъ. Подали кофе, чай, молоко,

хлѣбъ, масло, сыръ, ветчину. Въ 12 часовъ—обѣдъ изъ трехъ блюдъ.

Въ проспектъ сказано, что „обращено особое вниманіе на качество, свѣжесть и питательность провизіи и разнообразіе стола“. Слова эти выражаютъ чистую правду. Кормятъ здѣсь хорошо и это нужно поставить въ заслугу хозяйки г-жи Герлингеръ, подъ личнымъ наблюденіемъ которой находится кухня.

Послѣ обѣда здѣсь обычно (въ іюнѣ и іюлѣ) стоитъ такая жара, что Биркенгеймъ какъ бы замираетъ:—большинство предается послѣобѣденному сну. Примѣру кумышниковъ послѣдовалъ и я, ибо бродить подъ палящими лучами солнца представлялось положительно невозможнымъ.

Въ 4 часа бываетъ чай или кофе и къ нимъ хлѣбъ, хворостъ и плюшки.

Въ 8 часовъ вечера закуски (кильки, шпроты, масло, сыръ, хлѣбъ) и 1 горячее мясное или рыбное блюдо, а одинъ разъ въ недѣлю—мучное.

Стоимость **полнаго пансіона** здѣсь 35 рублей въ мѣсяцъ: съ дѣтей до 10 лѣтъ—половинная плата.

Кумысь по качеству средній сравнительно съ другими санктъ-петербургскими кумысами (Уфимскій *средній* кумысь при срав-

неніи съ таковымъ же самарскимъ является *высшимъ*, т. е. весьма хорошимъ).

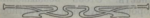
Кумысъ готовится подъ личнымъ наблюденіемъ хозяина изъ молока хорошихъ степныхъ кобылицъ и продается по 20 коп. за бутылку.

Пастбище—на собственной землѣ, рядомъ съ кумыснымъ заведеніемъ.

Два раза въ мѣсяцъ ветеринарный врачъ осматриваетъ кобылицъ, которыя подвергаются малленнизаци и, въ случаѣ подозрительности, ставятся на карантинъ на три недѣли до повторной малленнизаци, съ условіемъ исключенія изъ производства кумыса; при полученіи отрицательныхъ результатовъ—матки убиваются.

Кумысниковъ въ Биркенгеймѣ бываетъ довольно много; по крайней мѣрѣ, при моемъ посѣщеніи почти всѣ помѣщенія были заняты.

Для развлеченія пансіонеровъ имѣются фортепіано, крокетъ, шахматы; есть гимнастика; получаютъ газеты.



XIII.

Кумысное заведеніе

И. П. Григорьева.

Люблю тебя, страны моей родной
 Широкий сволъ туманно—голубой.
 Когда надъ сжатými, просторными по-
 лами
 Ты взошь стелешься, волнуясь, обла-
 ками,
 И вдалъ идешь, и всаду твоей просторъ
 Являетъ тотъ же необятный кругозоръ.
 М. Павловъ.

Кумысное заведеніе Григорьева на хуторъ его въ 4 верстахъ отъ г. Новоузенска, Самар. губ. и въ $2\frac{1}{2}$ верст. отъ ст. „Новоузенскъ“, Раз. Уральск. ж. д.—принадлежитъ къ числу наиболѣе доступныхъ по цѣнѣ и вмѣстѣ съ тѣмъ, хотя и простыхъ, скромныхъ,—но благоустроенныхъ.

Мѣстность. Степь возвышенная, сухая, здоровая... Колоритъ мѣстности нѣсколько сѣрый и однообразный, скрашивается емшаномъ и верескомъ—наиболѣе

распространенными представителями флоры этого района сколько — рѣчкой Узень... По берегамъ — небольшія рощи (культюки). Вода рѣки горько-соленая, негодная для питья, но весьма полезная для купанья.

Помѣщенія для кумысниковъ состоятъ изъ 3-хъ большихъ построекъ и 30 небольшихъ особняковъ; — всего имѣется 50 номеровъ, въ которыхъ могутъ помѣститься 80 человекъ.*)

Наиболѣе крупнымъ зданіемъ хутора Григорьева является зданіе столовой, вокругъ которой нестрѣютъ цвѣты и зелѣютъ кустарники.

Большинство построекъ — деревянные; нѣсколько домовъ — изъ саманнаго кирпича.

Полы, двери и въ большинствѣ зданій — даже окна крашены масляной краской.

Большинство комнатъ безъ печей.

Меблировка — вѣнская, кровати желѣзныя съ сѣнными матрацами.

Изъ комнатъ проведены звонки въ помѣщеніе для прислуги.

Отхожія мѣста — въ отдаленіи; ежедневно засыпаются известью.

*) При большомъ сѣнадѣ кумысниковъ ставятся киргизскія юрты.

На хуторѣ имѣется водопроводъ, баня и прачечная.

Помѣщенія и бѣлье дезинфицируются формалиномъ, сулемой и карболой.

Питаніе: утромъ съ 7—9 ч. подается чай со сливками и закускою; въ 12 ч. д.—завтракъ изъ 2-хъ блюдъ; въ 6 ч. вечера—обѣдъ, состоящій изъ 3-хъ блюдъ; съ 8—9 ч. веч. чай съ закускою.

Плата за упомянутый столъ—55 руб. въ мѣсяцъ съ персоны.

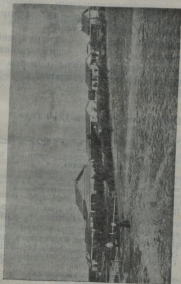
Плата за полный пансіонъ и ежедневно 5 бутылокъ кумыса-выстѣ съ помѣщеніемъ отъ 75—80 руб. въ мѣсяцъ, если же при этихъ условіяхъ помѣщеніе занимаетъ двумя лицами, то каждое лицо платитъ въ зависимости отъ челячинны помѣщенія,—70—75 руб. въ мѣсяцъ.

За содержаніе дѣтей и прислуги—плата по предварительному соглашенію.

Стирка бѣлья—производится прачкой за особую плату.

Кумысъ—по качеству хорошій—приготавливается изъ молока собственныхъ и арендованныхъ кобылицъ. Пастбище для кобылицъ—большое. Нѣсколько разъ въ лѣто кобылицы осматриваются ветеринаромъ. Кумысъ—свыше 5 бутылокъ, входящихъ въ полный пансіонъ—продается по 15 коп. бутылка.

Врачебная помощь оказывается бесплатно приѣзжающимъ сюда 1 разъ каждую недѣлю врачомъ изъ Новоузенска.



Кумысное заведеніе И. П. Григорьева.

Въ случаѣ необходимости, врачъ вызывается немедленно въ любой день.

Имѣется аптечка съ простѣйшими медикаментами; болѣе сложные—выписываются изъ города.

Имѣется солярій для солнечных ваннъ.

Лица—тяжко больныя—на хуторъ Григорьева не принимаются.

Развлеченія: піанино, билліардъ, кегли, крокетъ, катанье на лодкѣ, рыбная ловля, получаютъ журналы и газеты.

Почта доставляется бесплатно.

Открыта подписка на 1914 годъ.

3-й годъ изданія.

Туберкулезъ

Ежемесячный клинический журналъ подъ редакціею Р. Гейновича.

Далеко журналъ сталъ настоятельной квантой каждого врача немалого, специально-клиническаго, туберкулезнаго извѣщенія возмозжно низкая подписочная плата: 3 руб. съ годъ съ пересылкой и доставкой. За годъ подписчики получаютъ коммеморативный томъ изъ 700 стр. съ подробными предметными указателями.

Главнѣйшіе соавторы: Проф. Вагнеръ, проф. Вельяминовъ, Bandelier, проф. Волковичъ, проф. Геркенъ, проф. Заминицкій, проф. Jessen, проф. Calmette, проф. Казембекъ, проф. Kauserling, проф. Курловъ, проф. Левинъ, Magaqlian, проф. Murali, проф. Малковъ, проф. Ошпелъ, проф. Орловскій, проф. Плетневъ, Spengler, Turban, проф. Турнеръ, проф. Тиховъ, проф. Чистозанъ, проф. Яновскій, и ин. др.

Для ознакомленія можетъ быть высланъ одинъ изъ номеровъ текущаго года.

Подписная цѣна: 3 руб. на годъ (за границу—5 р.) Подписка принимается: Петербургъ, Суворовскій пр., 51, Контора журнала „Туберкулезъ“, а также во всѣхъ книжныхъ магазинахъ и почтово-телеграфныхъ учрежденіяхъ.

Очерки кумысолечебныхъ заведе- ній Оренбургской губерніи.

XIV.

Кумысолечебное заведеніе В. В. Каррика („Джане- това“.)

(Сезонъ съ 20 мая—20 августа).

Сивѣть ковыля серебряное море
Въ дромашихъ радугахъ, безримый
хоръ пѣвцовъ
И степь и небеса несольемъ напои-
няеть.
И только тѣнь отъ быстрыхъ облаковъ
На этомъ праздникѣ какъ дума пре-
бываетъ.

25 лѣтъ тому назадъ, въ 1888 году докторъ Каррикъ основалъ при рѣкѣ Янгизѣ, въ 38 верстахъ къ сѣверу отъ г. Оренбурга, -- первое въ предѣлахъ

*) Въ прошломъ году мнѣ не удалось быть здѣсь, пото-
му пришлось эту главу пока составить на основаніи ма-
теріала, любезно присланнаго В. В. Каррикомъ и дру-
гихъ свидѣній. Въ слѣдующемъ изданіи глава эта будетъ
переработана на основаніи личныхъ впечатлѣній отъ этой
кумысолечебницы.

Оренбургской губерніи кумысолечебное заведеніе.

Мѣстность для кумысолечебницы вполне подходящая.

Громадный участокъ (900 десятинъ) ковыльной степи принадлежитъ кумысолечебницѣ, расположенной въ возвышенной мѣстности съ общимъ наклономъ къ югу и составляющей по своимъ топографическимъ условіямъ переходъ отъ киргизской степи къ южнымъ отрогамъ Уральскихъ горъ.

Пейзажъ мѣстности чисто степной, лѣсовъ въблизи нѣтъ, только въ 8 верстахъ отъ кумысолечебницы есть небольшой лѣсъ. Однако, утомляющей сѣрой монотонности степи здѣсь не замѣчается, благодаря серебристой лентѣ рѣки Ингиза, сверкающей на пышномъ зеленомъ коврѣ травъ, распространяющихъ пріятный ароматъ. Кромѣ того, около самыхъ домовъ „Джанетовой“ посажены деревья, подъ тѣнью которыхъ въ неособенно знойный день всегда можно сидѣть, вдыхая живительный воздухъ, который здѣсь (болѣе чѣмъ въ степяхъ Самарской губерніи) — прозраченъ и сухъ.

Почва суглинисто—песчаная.

Климатъ. Сухость воздуха, отсутствіе болотъ, рѣзко выраженная континенталь-

ность климата (жаркіе дни, прохладныя ночи) напоминаютъ климатическія условія киргизскихъ степей Троицкаго и Кустанайскаго уѣздовъ, съ другой стороны—обиліе родниковъ и ключей и холмистый характеръ рельефа скрашиваютъ пейзажъ мѣстности, отчасти напоминая Белебеевскій уѣздъ Уфим. губ.—одинъ изъ красивѣйшихъ кумысолечебныхъ районовъ.

Преимущество „Джанетовки“ надъ многими курортами Уфимск. губ.—отмѣнная сухость воздуха, отсутствіе росъ. Врачъ Золотницкій ссылается на д-ра Спасскаго, жившаго два сезона въ Джанетовкѣ и видѣвшаго росу здѣсь только два раза *„и то очень рано утромъ и въ августѣ; по вечерамъ же не наблюдалъ ее ни разу“* (стр. 191).

Помѣщенія. Хуторъ „Джанетовка“ представляетъ собою небольшой раскинутый поселокъ изъ 20 *отдѣльныхъ домиковъ*, построенныхъ рядами, въ разстояніи 5—10 сажень другъ отъ друга на высотѣ 7—15 сажень отъ уровня рѣки.

Домики эти—бревенчатые, площадью въ 7×8 арш. съ террасою во всю ширину дома, обтянутою холстомъ.

12 домиковъ, равно какъ и только что упомянутые,—съ каминами.

Всѣ домики внутри обиты картономъ и выбѣлены, полы крашеные, одинарные; въ каждомъ домикѣ 1, 2 или 3 комнаты.

Кромѣ того имѣется 5 домиковъ *досчатыхъ*, площадью 8×9 аршинъ; по двѣ комнаты въ каждомъ домикѣ.

Одинъ большой бревенчатый корпусъ въ 6 комнатъ съ печами.

И наконецъ, — 10 маленькихъ домиковъ системы полковника Чекмезова („Чекмезовскіе бараки“) въ 4×6 арш. безъ балконовъ и безъ печей.

Всѣ постройки „Джанетовки“ находятся на приличномъ разстояніи (5—10 сажень) другъ отъ друга; эта изолированность помѣщеній составляетъ одно изъ важныхъ условий спокойнаго пребыванія больныхъ „на кумысѣ“.

Далѣе всѣ помѣщенія ежегодно подвергаются дезинфекціи.

Свѣтъ и воздуха въ комнатахъ — довольно.

Воздухъ вентилируется чрезъ открытіе оконъ и дверей, а также благодаря каминамъ.

Всѣ помѣщенія отвѣчаютъ требованіямъ гигиены, кромѣ Чекмезовскихъ барачковъ, не годящихся для больныхъ легочными и горловыми болѣзнями: въ

жаркіе дни въ нихъ—крайне душно, а въ дождливыя—сыро и холодно.

Отхожія мѣста расположены отдѣльно отъ домиковъ и подвергаются ежедневной чисткѣ, желающіе пользуются переноснымъ судномъ.

Комнаты больныхъ соединены электрическими звонками съ помѣщеніемъ для прислуги.

Кухня находится въ сторонѣ—въ удаленіи отъ номеровъ, равно какъ и прачечная, выстроенная около рѣки Янгизъ.

Въ Джанетовкѣ имѣется баня съ ванной и душемъ, за пользованія которыми взимается 30 коп. и соларіумъ для солнечныхъ ваннъ.

Меблировка въ комнатахъ мягкая и вѣнская. Кровать съ пружиннымъ и волосинымъ матрацами; письменный столъ, маленькій столикъ и. т. п. На террасѣ топчанъ съ сѣнникомъ для лежанья, столъ и chaise longue.

Питаніе—обильное, но, какъ говоритъ врачъ Золотницкій,—«рестораннаго типа—съ пряностями». Отъ 7—9 ч. у. чай или кофе съ хлѣбомъ, масломъ, яйцами или кашей. Отъ 11^{1/2}—1 ч. дня—завтракъ изъ двухъ блюдовъ; отъ 3—4 ч. д.—чай съ хлѣбомъ, масломъ и яйцами; въ 7 ч. веч.—обѣдъ изъ четырехъ блюдовъ; отъ 9—10 ч. веч. вечерній чай.

Столуются въ кураалѣ или у себя въ комнатахъ.

Вода—родниковая.

Кумысъ готовится изъ молока своихъ и арендованныхъ кобылицъ киргизской породы, находящихся подъ ветеринарнымъ надзоромъ.

Густая ковыльная пастбища снабжаютъ кобылицъ кормомъ, изобилующимъ углеводами и азотистыми частями.

Кумысъ—по качеству отличный—въ неограниченномъ количествѣ отпускается по особымъ ярлыкамъ, выдаваемымъ изъ конторы.

Врачебная помощь—бесплатная.

Въ кумысолечебницѣ Каррика строгаго больничнаго режима нѣтъ, но больные находятся подъ постояннымъ наблюдениемъ врача и руководствуются его указаніями, какъ въ отношеніи пищевого и кумыснаго режима, такъ и въ отношеніи общаго порядка жизни.

Изъ естественныхъ методовъ леченія примѣняются солнечныя ванны и водолеченіе.

При заведеніи имѣется аптечка съ лекарствами, необходимыми въ экстренныхъ случаяхъ; всѣ же медикаменты обыкновенно получаютъ изъ Оренбурга.

Кумысолечебница предназначена для

слабогрудыхъ и страдающихъ другими изнурительными болѣзнями, какъ *apæmia*, *morbus Brightii* и. т. п.; помимо того, всѣ условія пребыванія въ Джанетовкѣ принаровлены къ продолжительному и полному отдыху людей, страдающихъ неврастеніей и переутомленіемъ.

Плата за полный пансіонъ, *включая кумысъ ad libitum* и врачебную помощь (отдѣльная плата взимается только за стирку носильнаго бѣлья) назначается въ зависимости отъ занимаемаго помѣщенія.

Домики въ одну комнату съ балкономъ — 200 руб. въ мѣсяцъ; двое, занимающіе одинъ домикъ, платятъ за полный пансіонъ — 375 руб.; за домикъ съ каминомъ платится на 25 руб. дороже за весь сезонъ (т. е. за 3 мѣсяца).

Пансіонеры, живущіе въ Чекмезовскихъ баракахъ, платятъ 140 рубл. въ мѣсяцъ.

Плата за полный пансіонъ вносится за мѣсяцъ впередъ. Больные, прожившіе часть второго или третьяго мѣсяца, платятъ понедѣльно.

За дѣтей до 12 лѣтъ берется 50 руб. въ мѣсяцъ.

Родственники больныхъ, прѣзжающіе на короткое время, платятъ „чудовищную“ плату — 6 рублей!...

Больные, требующіе постояннаго ухода, приглашаютъ сидѣлокъ за свой счетъ, такъ какъ ни фельдшера, ни санитарки въ этомъ больномъ кумысолечебномъ заведеніи не имѣется.

За содержаніе особой прислуги и сидѣлокъ, столующихся вмѣстѣ съ прислугою заведенія, взимается 30 руб. въ мѣсяцъ.

Желающіе заранее обезпечить себѣ помѣщеніе должны выслать задатокъ въ 100 руб., при чемъ домикъ будетъ считаться за ними до 5 іюня.

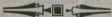
О днѣ прибытія въ Оренбургъ слѣдуетъ телеграфировать и тогда приѣзжихъ встрѣчаетъ на станціи посланный отъ заведенія...

Почта получается и отправляется ежедневно.

Развлеченія — спектакли и концерты въ курзалѣ, гдѣ имѣется сцена съ декорациями; билліардъ, шахматы, крокетъ и другія игры.

За особую плату — катанье верхомъ и въ экипажахъ.

Получаются газеты и журналы.



XV.

Санаторія Оренбургскаго от- дѣла „Лиги по борьбѣ съ туберкулезомъ“.*)

Съ 15 мая 1913 г. открылъ свои дѣй-
ствія санаторій Оренб. Отдѣла Лиги по
борьбѣ съ туберкулезомъ. Санаторій
вступилъ во 2-й годъ своего существованія.

Помѣщается онъ, какъ и въ прошломъ
году, въ 15-ти верстахъ отъ Оренбурга
въ имѣніи Хусайновыхъ „Тевкелево“, на
берегу р. Сакмары. Въ этомъ имѣніи
Лига арендовала на нынѣшнее лѣто че-
тыре дачи, приспособленныя и раздѣ-
ленныя на комнаты для одного или
двухъ больныхъ.

Плата за полный пансіонъ съ кумы-
сомъ взимается: за одиночную комнату
95 руб. въ мѣсяцъ, вдвоемъ по 85 рублей.

Въ санаторіи въ 1913 г. находилось
болѣе 40 больныхъ, изъ которыхъ поло-

*) По статьѣ журн. „Туберкулезъ“ (Москва) 1913 г.
№ 6—7, стр. 506—507.

вина платныхъ, а остальные—на льготныхъ условіяхъ или—бесплатные.

Для наиболѣе правильнаго и успѣшнаго выполненія организаци и веденія кумысолечебницы организованъ попечительный совѣтъ, въ который входятъ два представителя отъ больныхъ по ихъ выбору, одинъ отъ платныхъ, другой—отъ бесплатныхъ. Въ задачи совѣта входитъ общее руководство всей дѣятельностью кумысолечебницы, какъ въ отношеніи хозяйственной стороны, такъ и въ отношеніи административной.

Общій режимъ пансіонеровъ кумысолечебницы регламентированъ попечительнымъ совѣтомъ особыми правилами.

Распорядокъ для больныхъ таковъ: въ 7^{1/2} час. утра—чай, въ 10^{1/2} часовъ—завтракъ, въ 1^{1/2} ч. дня—другой завтракъ, въ 6 час. вечера обѣдъ и въ 8 часовъ чай, къ 10 часамъ вечера всѣ больные должны быть въ постели.

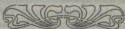
Кумысы больные пьютъ весь день въ количествѣ, указанномъ врачомъ. Санаторіей завѣдуетъ особо приглашенный врачъ, имѣющій тамъ же квартиру.

Весь скотъ кумысолечебницы, всѣ кобылицы находятся подъ постояннымъ наблюденіемъ комиссіи изъ ветеринарныхъ врачей.

Въ прошломъ году плата за леченіе ввзималась 75 руб. въ мѣсяцъ въ отдѣльной комнатѣ и 60 руб. въ комнатѣ для двоихъ. Въ нынѣшнемъ году, въ виду уменьшившагося наполовину сбора въ день „бѣлаго цвѣтка“, плата повышена.

Всего пользовалось леченіемъ въ 1912 г. 53 человѣка; изъ нихъ платныхъ 28, бесплатныхъ 25. Дней, проведенныхъ больными въ кумысолечебницѣ, было: платными 812, бесплатными 758, служащимъ персоналомъ 587. Средній срокъ пребыванія больныхъ 30 дней, наименьшій 2 дня, наибольшій 65 дней. Бесплатные помѣщаются въ 2 смѣны: первая—съ 15 мая по 1 іюля, вторая— съ 1 іюля по 15 августа, когда кумысолечебница закрывается. Полное содержаніе одного больного въ теченіе одного дня, не считая расхода на амортизацію инвентаря въ прошломъ сезонѣ, выразилось въ суммѣ 2 р. 81 к., въ мѣсяцъ 84 р. 30 коп. Бесплатный больной обошелся въ 75 р. 60 коп. въ мѣсяцъ. Продовольствіе одного человѣка въ теченіе дня выразилось въ 50,9 к. или 15 р. 27 к. въ мѣсяцъ. Всѣхъ ежедневно занятыхъ коекъ въ среднемъ было 25. Такое небольшое количество Правленіе Отдѣла объясняетъ сравнительно доро-

гимъ содержаніемъ каждого пансіонера въ отдѣльности, а потому въ 1913 году количество коекъ предположено было увеличить до 50 въ цѣляхъ удешевленія, но, тѣмъ не менѣе, плата повышена на 20 р. съ каждого пансіонера.



„Вилла Викторія“

Можно пользоваться кумысомъ и при томъ очень хорошаго качества на сѣрно-горько-соленомъ курортѣ— *„вилла Викторія“* *Θ. В. Шейко*.

Мѣстность курорта—очень красивая, здоровая, сухая...

Кумысъ продается по 20 коп. бутылка. (Подробности объ этомъ курортѣ см. въ отдѣлѣ объявленій стр. XI впереди текста).



Новая справочная книга для кумысниковъ
А. А. Гуляева:

„Кумысъ, какъ лечебный напитокъ“

съ указателемъ кумысолечебныхъ заведеній, селъ, деревень. Уфимской, Самарской и Оренбургской губ. 15 коп.

Продается во всѣхъ лучшихъ, книжныхъ магазинахъ.



НИТКИ ЗИНГЕРЪ



КАТУШКА **5** КОПѢЕКЪ



ПРОДАЕТСЯ
ВО ВСѢХЪ МАГАЗИНАХЪ

КОМПАНИИ ЗИНГЕРЪ

Оглавление.

Возникновение туберкулеза и борьба съ нимъ 3.

Очерки кумысолеч. завед. Самарск. губ

I Кумысолечебница Гусарова 19.

II „Царскій Даръ“ Струнскаго 33.

III „Красная Поляна“ Суховилова 50.

IV „Тургай“ Елисеѣва 63.

V „Бѣлый Яръ“ 69.

VI Кумысь на дачахъ около Ставрополя

Самарскаго 81.

VII Санаторія „Лѣсное“ Климушина 93.

VIII Кумысолечебное завед. Постникова . 105.

IX Кумысный курортъ Полова 123.

X „Барбашина Поляна“ 133.

XI Кумысная санаторія „Нудатова“ 136.

XII Кумысное заведение „Бирнгеймъ“ . 140.

XIII Кумысолечебное заведение Григорьева 154.

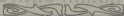
Очерки кумысолеч. зав. Оренбург. губ.

XIV Кумысолечебное заведение Каррика . 159.

XV. Санаторія Оренбургскаго отдѣла

„Лиги борьбы съ туберкулезомъ“ . . 167.

—Вилла „Викторія“. 170.



ОТКРЫТА ПОДПИСКА на 1914 годъ
на популярно-медицинскій ежемѣсяч. журналъ

13 годъ
изданія.

„Здравіе семьи“

13 годъ
изданія.

подъ редакціей д-ра мед. Е. Г. ЛАНДСБЕРГА.

Цѣль журнала:

СОХРАНЕНІЕ ЗДОРОВЬЯ И ПРЕДУПРЕЖДЕНІЕ БОЛѢЗНЕЙ.

Въ журналъ принимаютъ участіе:

академики Бехтеревъ, профессора Гершгоръ, профессора Рензбахъ, приватъ-доценты Пихомельскій, приватъ-доценты Велера, доктора медицины Кашкадашъ и многіе другіе.

Въ журналъ помѣщаются:

статьи по разнымъ вопросамъ практической медицины, общей и личной гигиены, а также сообщенія о новѣйшихъ лечебныхъ средствахъ и способахъ леченія, практическіе софиты на случай внезапнаго заболѣванія и указаніе мѣръ, которыми слѣдуетъ пользоваться до прибытія врача.

Обстоятельные статьи врачей-специалистовъ и Петербургскаго общества борьбы съ бугорчаткой на запросы читателей изъ области медицины.

Въ наступающемъ 1914 году всѣ годовые подписчики получаютъ бесплатно книгу.

КОМНАТНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ВСѢХЪ ВОЗРАСТОВЪ (съ таблицами и рисунками).

Подписная цѣна на журналъ на годъ 1 руб. съ пересылкой.

„ЗДРАВІЕ СЕМЬИ“

со всѣми приложеніями ОДИНЪ рубль въ годъ съ доставкой изъ С.-Петербурга и съ пересылкой изъ Россіи. Главная Контора изданій С. М. ПРОШПЕРА: С.Петербургъ, Галерная ул., д. 40.

Цѣны вѣ конкуренціи.

Оптовый складъ.

Аптекарскихъ, перевязочныхъ,
парфюмерныхъ и хирургическихъ
товаровъ

„УНИОНЪ“

Марка Семеновича Шапиро.

Самара.

Оптовый складъ и контора: Пред-
теченская уг. Соборной. Теле-
фонъ № 594.

Различные торговали и отдѣленія:

- 1) Предтеченская уг. Соборной.
- 2) уг. Льва Толстого и Самар-
ской. Телефонъ № 8-52 3) въ
с. Борскомъ, Бузулукскаго уѣзда.

Прейсъ-курранты по требованію вышлагаются без-
платно.

Адресъ для писемъ: почт. ящ. № 109
телеграммъ. М. Шапиро.

ДЛЯ СЕМЬИ И ШКОЛЫ.

Съ 1 января 1914 г. будетъ издаваться новый еже-
мѣсячный, иллюстрированный журналъ

„НЕЗАБУДКА“

для дѣтей школьнаго возраста (отъ 8—12 лѣтъ).

Редакція „Незабудки“ ставитъ себѣ задачей дать дѣтямъ не только интересное, художественное чтеніе, но и чтеніе, обилительное свѣдѣніемъ идеализма, проникнутое вѣрой въ конечное торжество Правды, Добра и Любви.

Содержаніе „Незабудки“: бесѣды съ читателями, повѣсти, рассказы, стихи, популярно-научныя статьи, анекдоты, загадки, ребусы и проч.

Журналъ „Незабудка“ будетъ выходить 1-го числа каждаго мѣсяца, книжки, не менѣе 4 печатныхъ листовъ увеличеннаго книжнаго формата, на отличной бумагѣ. На изобиліе иллюстрацій будетъ обращено особенное вниманіе. Будутъ картинки трехцвѣтной печати.

Годовымъ подписчикамъ журнала „Незабудка“ будетъ разослана бесплатная премія: „Систематическій курсъ ручнаго труда“. Руководство по свободному вырѣзанію изъ цвѣтной бумаги, 18 таблицъ въ краскахъ. Таблицы удостоены мал. зол. медали. Въ отдѣльной продажѣ будутъ стоить 1 р. 50 к. Подписная цѣна: за годъ—4 руб., за полгода—2 р. 25 к. Пробный № 30 к.

Редакція и контора: СПБ., Артиллерійская, 10.

Ред.-изд. прот. А. Тельковскій, Редакт. А. Платоновъ.

„Полиграфъ“

г. Самара, Дворянская улица.

МАГАЗИНЪ ПИСЧЕБУМАЖНЫХЪ,
канцелярскихъ и ученическихъ при-
надлежностей.

Громадный выборъ художественныхъ открытокъ.



Дамскій
и
Мужской

✦ ПАРИКМАХЕРЪ ✦
Н. ЗАЙКИНЪ.

Всегда новѣйшія прически.
Всѣ издѣлія исполняются
изъ лучшихъ волосъ.

Самара, Дворянская.

Телефонъ № 899.

