

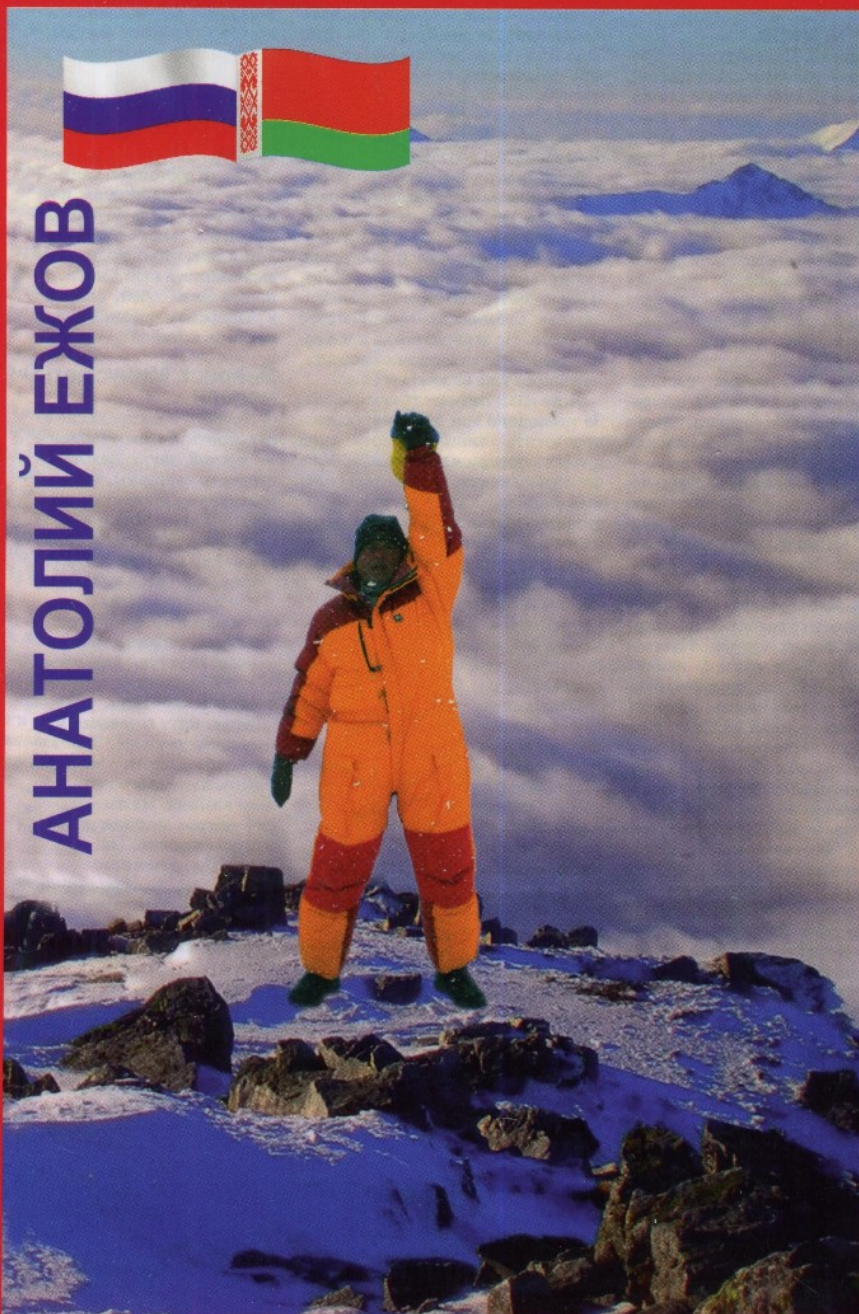
К 53
БА-340215

КНИГА РЕКОРДОВ МИРА

СВЯТЫЕ МЕСТА * **ЭКСТРИМ** * ПРИМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ТОЧКИ

ГИРЕВОЙ ТРИАТЛОН

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ГИРЕВЫХ ВИДОВ СПОРТА



АНАТОЛИЙ ЕЖОВ

Рекорды:

На Северном
полюсе

В горах

Под землей

Под водой

На парашюте

В святых

местах

**ЗАКРЕПЛЕНИЕ
ПРИОРИТЕТА
СОЮЗНОГО
ГОСУДАРСТВА
РОССИИ
И БЕЛАРУСИ**

Рекорды:

На Южном полюсе

На вулканах

В невесомости

В стратосфере

На воздушном

шаре

В примечательных

точках

ВПЕРВЫЕ В МИРЕ

Международная федерация гиревых видов спорта
Международная федерация гиревого триатлона
Международная конфедерация мастеров гиревого спорта
Белорусская федерация мастеров гиревого спорта
и силового жонглирования
Русское географическое общество
Всемирная энциклопедия путешествий
Всероссийская федерация спортивного туризма
Международная Лига развития науки и образования
Международный Институт управления (г. Архангельск)

КНИГА РЕКОРДОВ МИРА

*

ГИРЕВОЙ ТРИАТЛОН

*

Экстремальные точки,
святы и примечательные места
всех континентов, материков, частей света

*

Впервые в мире

*

Рекордсмен Анатолий Ежов

Москва
Грифон
2017

Государственное бюджетное
учреждение культуры
«Оренбургская областная универсальная
научная библиотека им. Н.К. Крупской»

БА-370215

СОДЕРЖАНИЕ

Ежов Анатолий Николаевич (Россия — Беларусь — Союзное государство).....	7
От составителя	12
Медведь А. Предисловие.....	13
Фуглев Ф., Попович М., Трусевич Э., Сайко В., Белодед Г. Предисловие	14
Федорченко А. Патриотизм — звезда Анатолия Ежова	15
Викторов Г. Воздушная гиря.....	20
Ежов А., Пиццикеми Т., Каташук В., Левченко Н., Трусевич Э., Сайко В. Гиревой триатлон — новый вид спорта.....	22
Континенты и страны, где были установлены мировые рекорды в гиревом триатлоне.....	24
Лучшие результаты в гиревом триатлоне.....	26
Действующие мировые рекорды в гиревом триатлоне.....	33
Наиболее характерные травмы, полученные при установлении мировых рекордов Гиннеса в гиревом триатлоне.....	34
Экстремальные точки, примечательные и святые места всех континентов, материков и частей света, где Анатолием Ежовым были установлены мировые рекорды в гиревом триатлоне.....	35
Незговорев С. Что такое гиревой триатлон: специфика, рекорды (интервью с Анатолием Ежовым).....	55
Мировые рекорды Анатолия Ежова в гиревом триатлоне, установленные в экстремальных точках, святых и примечательных местах всех континентов, материков и частей света в 2008—2017 годах.....	61

СТАТЬИ О МИРОВЫХ РЕКОРДАХ, ДИПЛОМЫ И ФОТОГРАФИИ

Первые в мире выступления в гиревом триатлоне в 2008 году	188
Быстров В. Мировые рекорды в гиревом триатлоне в 2008 году (Обзор).....	189
Минин Г. Первое в мире выступление с гирями на Северном полюсе.....	191
Ишутин М. Первое в мире выступление с гирями в высокогорье в Уллу-Тау на высоте 2300 метров.....	204
Пензов С. Первое в мире выступление с гирями на Гара-Баши на высоте 3800 метров на склоне Эльбруса.....	209
Куцаев В. Первое в мире выступление с гирями на скалах Пастухова на высоте 4700 метров на склоне Эльбруса.....	211
Усас Валдас. Первое в мире выступление с гирями на Косой полке на высоте 5050 метров на склоне Эльбруса.....	216
Пензов С., Салахив Ф. Первое в мире выступление с гирями на Эльбрусе — самой высокой точке Европы (5642 метра).....	222
Бельченко А. Первое в мире выступление с гирями на вулкане Нгоронгоро (Африка).....	235

ЕЖОВ АНАТОЛИЙ НИКОЛАЕВИЧ (РОССИЯ – БЕЛАРУСЬ – СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО)



Ежов Анатолий Николаевич – президент Международной Лиги развития науки и образования. Имеет высшее экономическое и высшее юридическое образование. Работал преподавателем политической экономии. Руководил аттестацией по политической экономии, мировой экономике и специальным экономическим наукам Высшей аттестационной комиссии при Совете Министров СССР (ВАК СССР). Был на профессиональной научной работе: старшим научным сотрудником, заведующим научным сектором, заведующим научным отделом, директором Центра маркетинга, заместителем директора Центрального НИИ экономики и управления строительством Госстроя СССР (России). Избирался народным депутатом Моссовета 21-го созыва (1990-1993 гг.).

Академик РАЕН, доктор экономических наук, профессор, обладатель ряда почётных званий. Член российского Союза ректоров. Член Союза писателей России и Союза писателей Беларуси. Член Международной федерации журналистов и Союза журналистов России. Президент международного элитного клуба рекордсменов Гиннеса.

На всех континентах, материках и частях света, включая Северный полюс и Южный полюс, установил мировые рекорды в гиревом триатлоне, поднял флаги России, Беларуси, международного Института управления (МИУ), Международной федерации гиревых видов спорта (МФГВС). Многократный рекордсмен Гиннеса по поднятию гирь (обладатель 300 сертификатов Гиннеса).

Председатель правления МФГВС, спортивный судья международной и всероссийской категорий, заслуженный мастер гиревого спорта и заслуженный тренер МФГВС, обладатель нагрудного знака «Отличник физической культуры и спорта» России и значка «Альпинист России».

Признан человеком 2011 и 2012 гг. (США, Англия).

За успехи в международном сотрудничестве в области образования Министерство образования Республики Беларусь в июле 2016 года наградило Анатолия Ежова Грамотой. Ранее он был награжден юбилейной медалью «80 лет Генеральной прокуратуре Республики Беларусь».

Отмечен благодарностью Совета Федерации Федерального собрания РФ, дипломом Национального олимпийского комитета России, орденами и медалями, тремя золотыми поясами, семью золотыми гирями, почетными наградами Гиннеса, международными федерациями.

По решению Европалаты Анатолий Ежов награжден дипломом и золотой медалью «За заслуги в развитии науки и образования за 2016 год».

Международный биографический центр Кембриджа (Англия) наградил Анатолия Ежова дипломом и медалью «Международное признание заслуг в области культуры за 2016 год».

А. Н. Ежов включен в «Книгу рекордов Гиннеса 2016 года».



100
РОССИЙСКОМУ
ОЛИМПЕЙСКОМУ
КОМИТЕТУ

Д И П Л О М

ОЛИМПЕЙСКИЙ ДЕНЬ 2011

награждается

Ежов

Анатолий Николаевич

за участие в спортивных мероприятиях XXII Всероссийского олимпийского дня, посвященного 100-летию создания Российского олимпийского комитета. За проведение I-й всемирной олимпиады мастеров гиревого спорта, состоявшейся в г. Архангельске с 6-13 августа 2011 года, в которой приняло участие 511 спортсменов из 51 страны мира, а также за выдающиеся результаты в гиревом спорте.

Исполнительный директор,
Генеральный секретарь
Олимпийского комитета России

М.М. Бариев

CITIUS,
ALTIVS,
FORTIUS!





Внутри кратера вулкана Ясур (Вануату)



С воинами племени савау (Фиджи)

ПЕРВОЕ В МИРЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ С ГИРЯМИ НА СЕВЕРНОМ ПОЛЮСЕ

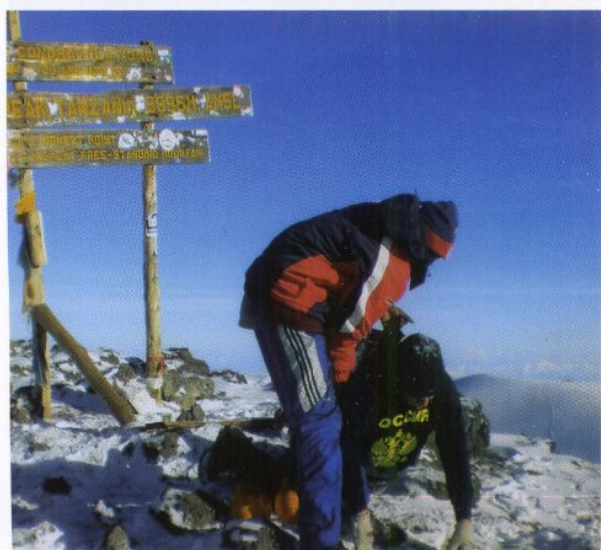
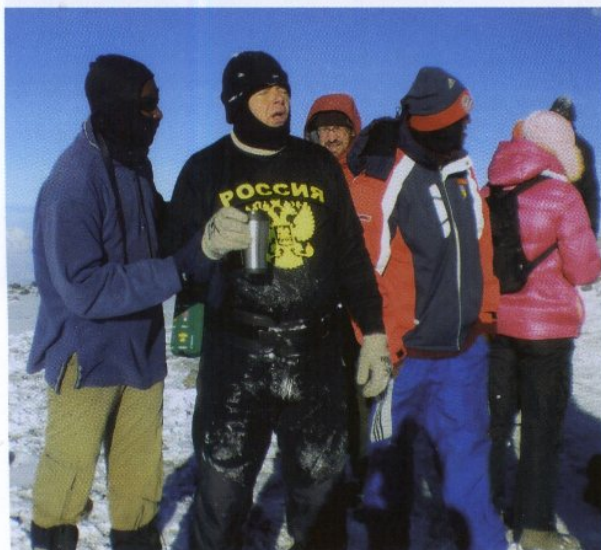
Северный полюс — уникальное место на Земле по своим экстремальным условиям. Это зона магнитных аномалий. Белые медведи заходят сюда крайне редко, предпочитая обходить географическую точку Северного полюса стороной. Здесь не водится рыба, не растут водоросли. Под ногами 1,5 метра льда и 4,5 километра Северного Ледовитого океана. В географической точке Северного полюса на 30 % не хватает кислорода в воздухе. Повышена активность солнечных лучей. Влажность воздуха свыше 95 %. Шквальные ветры. Температура ниже -25 градусов по шкале Цельсия. От перегрузок спортсмен перенёс микроинфаркт.

Перечислим проблемы, с которыми сталкивается человек на Северном полюсе:

- очень высокая влажность ведет к тому, что частички влаги, содержащиеся в воздухе, конденсируются на различных поверхностях и тут же превращаются в лёд. Гири становятся как стеклянные — блестят и скользят;
- нехватка кислорода. Вроде вначале дышится нормально, но буквально через минуту начинается «рыбье дыхание» — дышишь полной грудью, а воздуха не хватает, начинаешь задыхаться;
- повышенная влажность и нехватка кислорода в совокупности ведут к странному эффекту — одеревенению, судорогам мышц. Через 1,5-2 минуты интенсивной работы их «заклинивает», они теряют чувствительность и становятся «чужими». Стоит прилагать невероятные усилия, чтобы согнуть или разогнуть руки, ноги;
- колючий полярный ветер вышибает из глаз слёзы. Они тут же замерзают, мешают смотреть;
- резкое, учащённое дыхание приводит к тому, что микрочастички льда, содержащиеся в насыщенном влагой воздухе, не успевают таять и, как иглы, впиваются в бронхи, лёгкие, гортань, горло. Это ведёт к кашлю с кровью, который сбивает и без того «рыбье» дыхание;
- в силу разрежённого воздуха наблюдается повышенная активность солнца. Незаметно на морозе обжигаются незащищённые участки тела. Кружится голова, подташнивает, теряется ориентировка;
- низкая температура в совокупности с ветром и повышенной влажностью приводят к тому, что через 1,5-2 минуты мороз резко схватывает щеки, нос — всё, что не защищено. Эти места покалывает, и начинается резкая, довольно ощутимая боль.

В таких условиях лицо, руки распухают, резко повышается давление, трудно стоять, очень тяжело двигаться, невыносимо производить какие-либо работы. Поднимать тяжести интенсивно и продолжительно невозможно: сосуды, сердце, организм могут не выдержать. Мгновенно уходит сознание, и может наступить смерть. Все помнят фильм «Чкалов». У летчиков, пролетавших на высоте 1000 метров над Северным полюсом, от нехватки кислорода и повышенного давления текла кровь из ушей и носа.

ПОДЪЕМ И ... СПУСК



УЩЕЛЬЕ УЛЛУ-ТАУ

Я не люблю ущелья и лавины,
Я не привык глядеть на камнепад.
Приятней мне валяться у овина
И слушать ночью, как вздыхает сад.

Но я иду в ущелье без сомненья,
Не думая, вернусь ли в этот раз.
Но у кого-то есть другое мнение,
Которое не нужно мне сейчас.

Взойду на Уллу-Тау и оттуда
С рекордами конкретными сойду.
Валяться у овина — это чудо,
И чудо — слушать яблони в саду.

19 июля 2008 г.

ГАРА-БАШИ

Молчи и даже не дыши!
Три восемьсот в моём кармане.
Сияет снег Гара-Баши,
Но он улыбкой не обманет.

Сочится свет через очки,
Он ослепить готов любого.
Я разжимаю кулаки,
Молю помочь сегодня Бога.

Дай мне сойти сейчас с небес,
Дай унести скорее ноги.

Я с гирею наперевес
Иду, не ведая дороги.

Неужто нет в горах души
И нет безветренной погоды?
Дай мне уйти, Гара-Баши,
Дай унести свои рекорды!

20 июля 2008 г.

КОСАЯ ПОЛКА

Пять тысяч метров высота,
Косая полка с небом рядом.
Я эти дивные места
Окидываю долгим взглядом.

Я одолел крутой подъём,
Без сил взобрался на вершину.
Мы нынче с гирею вдвоём
Изрядно надорвали спину.

И гиря слушает меня,
Летит то вверх, то вниз, родная,
И сколько в ней ещё огня,
Один лишь я на свете знаю.

Но нам спускаться с высоты,
Средь ледников и бездорожья.
Но встретят на земле цветы
И улыбнутся у подножья.

23 июля 2008 г.



Рывок (высота 5050 м)

КНИГА РЕКОРДОВ РОССИИ

ДИПЛОМ

Настоящий Диплом выдан

Анатолию Николаевичу Ежову

за установление рекорда России в категории
«Первое в мире выступление с гириями в Антарктиде».
Рекорд установлен 13 декабря 2008 года.

Диплом подтверждает факт занесения достижения в
«Книгу рекордов России», выступая свидетельством
общенационального и мирового признания.

Главный редактор «Книги рекордов России»

Президент «Агентства ПАРИ»

Москва

Алексей Свистунов



04 марта 2009 года

«Книга рекордов России»® является зарегистрированным Роспатентом товарным знаком ООО «Агентство ПАРИ»