

42.143я2
И46
СА-395466

ТАТЬЯНА ИЛЬИНА

биолог, автор многочисленных бестселлеров
о грибах и лекарственных растениях



Аптечный
ОГОРОД

Справочник целебных трав,
которые вы можете
вырастить сами

- ПРАВИЛА ВЫРАЩИВАНИЯ
- ЗАГОТОВКА И ХРАНЕНИЕ • ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ

ТАТЬЯНА ИЛЬИНА



Аптечный ОГОРОД

Справочник целебных трав,
которые вы можете
вырастить сами

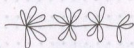


са-395468

Государственное бюджетное
Муниципальное учреждение культуры
«Оренбургская областная универсальная
научная библиотека им. Н.К. Крупской»



Содержание



Предисловие	7
Часть 1. ОПИСАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ	16
Аконит, или борец волчий	16
Алтей лекарственный	20
Анис обыкновенный	24
Арника	27
Артишок	30
Бадан толстолистный	33
Базилик	35
Бархатцы	38
Безвременники	41
Белена	43
Белокопытник гибридный	46
Бессмертник песчаный	48
Борщевик	51
Будра плющелистная	54
Бузина травянистая	56
Буквица лекарственная	59
Бурачник лекарственный	62
Валериана лекарственная	64
Василек синий	68
Василисники	71
Вербейники	74
Вербена лекарственная	76
Вероники	79
Водосбор	82
Герани	84
Горечавки	87
Горицвет весенний	89





Гравилат городской	92
Дороникумы	94
Девясил высокий	97
Дельфиниум	100
Дурман	103
Душица обыкновенная	106
Женьшень	109
Живучка ползучая	112
Зверобой продырявленный / Зверобой четырехгранный	114
Зеленчук желтый	117
Земляника	119
Змееголовник молдавский	122
Золотарник канадский	124
Ирис германский / Ирис болотный	127
Иссоп лекарственный	130
Календула лекарственная (ноготки)	132
Калуфер	135
Клевер	138
Котовник	142
Клопогон даурский	144
Крапива двудомная	147
Кровохлебка лекарственная	150
Купена лекарственная	153
Лаванда	156
Ландыш майский	159
Лен посевной	162
Лиатра колосковая	165
Лофант анисовый	167
Любисток лекарственный	170
Мак-самосейка / Мак снотворный	173
Майоран	176
Маклейя сердцевидная / Маклейя мелкоплодная	179
Манжетка обыкновенная	182
Маргаритка многолетняя	185
Мать-и-мачеха	188
Медуница лекарственная / Медуница темная	190
Мелисса лекарственная	193



Мелколепестники	196
Мокрица	198
Молочай	201
Монарда двойчатая	204
Мордовник обыкновенный	206
Мыльнянка лекарственная	209
Мята	211
Настурция	215
Наперстянка пурпуровая	218
Нивянка (ромашка)	221
Овес посевной	224
Окопник лекарственный	227
Осот огородный	230
Очитки	233
Пастушья сумка	237
Петрушка кудрявая	240
Печеночница	243
Пижма	245
Пион	249
Подорожники	252
Подсолнечник	256
Польни	259
Портулак огородный	263
Посконник коноплевый /Посконник пурпурный	265
Примула весенняя (баранчики, первоцвет)	268
Прострел обыкновенный	271
Пупавка красильная /Пупавка благородная	274
Пустырник сердечный	277
Пырей ползучий	280
Расторопша	283
Ревень	285
Родиола розовая (золотой корень)	288
Ромашка аптечная	292
Рута душистая	295
Сельдерей	298
Синеголовник плосколистный	301
Синюха голубая	304

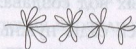


Скополия карниолийская	307
Сныть	310
Спаржа лекарственная	312
Таволга вязолистная	315
Тимьян (чабрец, богородицина трава)	318
Тмин	321
Тысячелистник обыкновенный	324
Укроп огородный	327
Фиалка душистая / Фиалка трехцветная	330
Фитолакка американская	333
Хмель	335
Хрен обыкновенный	338
Хризантемы	341
Чабер	344
Черёда трехраздельная	347
Черноголовка	350
Чернокорень лекарственный	352
Чернушка посевная / Чернушка дамасская	355
Чистотел	357
Шалфей	360
Шток-роза (алтей розовый, мальва)	363
Цикорий	366
Эхинацея пурпурная	369
Ясенец	371
Яснотка белая (крапива глухая)	374

Часть 2. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ ТРАВ ПО ИХ ПРЕИМУЩЕСТВЕННОМУ ДЕЙСТВИЮ 377



ПРЕДИСЛОВИЕ



Травы, колеблемы ветром,
свои стебельки наклоняют,
Травам, склоняясь, поклонись,
эти срывая ростки.

Дивный подарок тебе животворная
дарит природа;
В нем исцеленье твое:
травам, склоняясь, поклонись.

Ю. Шульц

Целебные свойства растений на протяжении всей истории человечества служили предметом изучения и практического применения. Целебные растения собирали в дикой природе и с незапамятных времен, как свидетельствуют археологические открытия, возделывали в садах при храмах и около жилищ.

Известны сады трав в Древнем Египте, странах Междуречья, Китае, о которых сохранились сведения с 5-тысячелетней историей. Дошла до нашего времени книга китайского императора Шень-нун «Бень-цао», в которой были описаны свойства многих трав и принципы их применения при различных болезнях.

До сего дня можно видеть остатки древних центров медицины в Луксоре в Египте, которые создавались с целью обеспечения сырьем для бальзамирования тел и лечения всех страждущих. В папирусе, найденном в XIX веке и датированном XVI веком до н.э., приведено 800 рецептов различных снадобий, и называется этот выдающийся лечебник «Книга приготовления лекарств для всех частей тела». От египтян пошло и древнее название искусства приготовления лекарств — «фармации», т.е. «защитник» — так называли бога Тота, который был покровителем всех лечебных дел.

Легендарный китайский врач Пян Чиао, живший в V веке до н.э., которому поставлен памятник в провинции Хубэй, лечил в основном травами. Он оперировал больных с применением обезболивающих отваров из растений и ввел в практику акупунктуру.



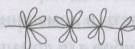
Часть 1

ОПИСАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Аконит, или борец волчий

Род *Aconitum*

Семейство Лютиковые



«И что же это была за таблетка?» — «Аконит. Такие обычно держат во флаконе для ядов и растворяют в пропорции один к ста для наружного применения». — А Гарольд, значит, принял их внутрь и умер», — сказала задумчиво мисс Марпл.

Агата Кристи. В 4.50 с вокзала Паддингтон

«По велению царя Микен должен был совершить Геракл свой одиннадцатый подвиг — привести из подземного царства Аида пса Цербера. Голыми руками справился герой с ужасным чудовищем о трех головах и с хвостом дракона. Падали с чудовища капли пота и превращались в ядовитую траву, которую называли аконитом».

Так говорится в древнегреческой легенде о происхождении одного из самых ядовитых растений, известных человечеству. Исстари войны смачивали соком аконита стрелы и копья — проникающие ранения таким оружием вызывали незамедлительное удушье. Человеку достаточно 3—4 мг яда аконитина, чтобы наступила смерть. В «Каноне врачебной науки» арабского ученого Авиценны аконит описан как наиболее ядовитое растение, способное отравить любое живое существо, и назван «барсодушитель», «волкодущитель».

В Средние века был принят способ уничтожения диких хищников с помощью приманок из мяса, пропитанного соком растения. Такая

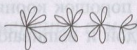




Анис обыкновенный

Pimpinella anisum

Семейство Зонтичные



Во Франции, в частности в Средиземноморье вообще, исключительно популярны анисеты — напитки, приготовленные на базе аниса: арак, изо, ракия, самбука, пастис... Древние египтяне, римляне и греки высоко ценили анис, в частности, за его целебные свойства.

А. Окунь, И. Губерман. Книга о вкусной и здоровой жизни

Повсеместно возделываемое в странах с теплым климатом растение встречается в диком виде только в Восточном Средиземноморье. Эфирным маслом, которых в сухих семенах может быть до 6%, и обязан анис своей популярностью со времен Древнего Египта. Как лекарственное сырье анис выращивали в странах, входящих в Римскую империю, и только в Средние века его стали применять как отдушку в кондитерском, винном производстве и в сыроварении. В настоящее время в Европе зелень и плоды аниса широко используются в кулинарии, его выращивают на плантациях тоннами. В Россию семена аниса завезли в середине XIX века и стали использовать для выращивания аптечного сырья в южных регионах страны, в Крыму и на Кавказе. Отжатое из семян анисовое масло (содержание 18–28%) — это при комнатной температуре прозрачная жидкость, кристаллизующаяся на холоде. В ней до 80–90% анетола — ароматического вещества, придающего столь резкий запах и вкус вытяжкам из семян. Это основное вещество, из которого синтезируют обепин для нужд парфюмерной промышленности. Анисовое масло идет для приготовления нашатырно-анисовых капель, микстур от кашля, таблеток и пастилок для рассасывания, ароматизации напитков и кушаний. Жирное масло из семян аниса идет на технические цели.

Анис — однолетнее растение высотой до 70 см с бороздчатым стеблем и белым стержневым корнем. Разветвляясь в верхней части,

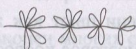




Артишок

Cynara scolymus L.

Семейство Сложноцветные



Меж боковых дорожек была разбита прямоугольная куртина с артишоками, обсаженная по краям щавелем, петрушкой и луком.

О. Бальзак. Отец Горио

Хорошо известное пищевое растение — в теплых странах Средиземноморья по пустырям и огородам можно встретить 10–11 видов этого рода, в том числе испанский артишок (*C. cardunculus*), очень похожий на культурный артишок посевной. Высокое (80–150 см) растение несет на толстом сочном стебле стеблеобъемлющие перисто-разрезанные, зеленовато-серые, иногда с сизым налетом колючие листья. Мощный колючий стебель на втором году жизни увенчан соцветиями-корзинками с лиловыми или фиолетовыми лепестками венчика, напоминающими цветки нашего обычного чертополоха или бодяка.

В пищу обычно идут цветочные корзинки с мясистым цветоложем, покрытые множеством черепитчатых листочков с острыми кончиками. Их срезают до распускания лиловых или фиолетовых язычковых цветков, пока они не загубели, и употребляют для диетического питания больных диабетом и атеросклерозом. В тканях артишока много белка, витаминов и белок инулин, что делает его незаменимой природной сахаро- и холестеринснижающей пилюлей.

На юге артишок выращивается как многолетнее растение, в средней зоне оно может перезимовать и на следующий год дать новые побеги и зацвести. Получить целебные корни можно за один сезон, если выращивать растение через рассаду.

Препараты — настойка артишока, хофитол, гомеопатический кардус композитум и др.



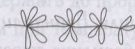


настоями промывают слизистые и кожу при различных язвах и трещинках, глаза и рот при воспалениях. Масло, настоянное на листьях базилика, хорошо помогает залечивать трещины сосков, его можно использовать каждый раз при дойке.

Бархатцы

Род *Tagetes* L.

Семейство Астровые



Бархатцы выделяют особые вещества, которые препятствуют появлению нематоды в посадках, поэтому их часто располагают возле роз.

Ханнеке Ван Дейк. Клумбы и бордюры

Представители дикой флоры Южной Америки, бархатцы получили широкое распространение по всему миру как красиво цветущие однолетники. Карл Линней включил яркие однолетники в свою классификацию, образовав их научное название от имени бога земледелия этрусков Тагеса. Разнообразие сортов и форм бархатцев удивляет и восхищает, их можно встретить на клумбах, в цветочных ящиках и кашпо, по огородам с целью отпугивания вредителей. На плантациях бархатцы культивируют для получения эфирного масла, которое выделяется при перегонке с паром зеленой массы растений с цветами. Масло оранжево-желтого цвета добавляют в парфюмерные и кондитерские изделия, косметические средства. Но и в домашних условиях легко заготовить пахучее сырье, обладающее довольно выраженным целебным действием. Имея бордюр из ярких кустиков в цветнике, можно за лето засушить достаточно травы и цветков бархатцев, которые пригодятся для врачевания людей и домашней скотины. Однако следует помнить, что летучие вещества растений могут вызвать аллергические реакции.



Бархатцы отклоненные (*T. patula*) имеют рост от 20 до 60 см, сильно разветвленный прямостоячий стебель с перисто-рассеченными темно-зелеными листьями. У бархатцев тонколистных (*T. tenuifolia*) листочки, соответственно, более узкие, ажурные. Бархатцы прямостоячие (*T. erecta*) — высокие растения до метра высотой с шаровидными крупными соцветиями. Цветочные корзинки сидят поодиночке на концах стеблей, и на их месте постепенно образуются плотные упаковки шиловидных семян. В зависимости от сорта корзинки окрашены в самые разнообразные оттенки желтого, оранжевого и бордового цветов.

Всего известно более 30 видов бархатцев с различным запахом листьев и формой куста. В сентябре вызревают тонкие длинные семена, похожие и формой, и размером на иглы дикобраза. Они легко собираются и прекрасно всходят на следующий год.

Агротехника

Тонкие игольчатые семена бархатцев высевают в конце марта в корбочки и ставят на теплый подоконник, хорошо увлажнив. Прорастание заметно на 5—7-й день, сильно загущенные всходы надо как можно раньше рассадить в отдельные горшочки или кассеты. Доращивают рассаду на южном окне или под лампами при температуре около 20 градусов. В мае рассаду можно держать в парнике — но только при условии положительных температур ночью. Высаживают растения на огороде на открытых солнцу местах, в ящики и на горки.

Бархатцы тонколистные хорошо удаются в одиночных горшечных посадках и при своевременном прищипывании верхушки формируют шарик из мелких цветков, радующий глаз до конца сезона.

Сбор и заготовка

Собирают цветки летом, или выдергивают растения целиком с корнем в конце сезона, или обрывают только листья и сушат в сухом месте при хорошей вентиляции. Насушенное сырье сильно пахнет, и его следует хранить в плотно закрывающейся таре. Готовят настой из измельченных листьев и цельных цветочных корзинок 1:5, настаивают 2 недели, сливают.





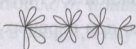
животного длительно. Свежий борщевик, скармливаемый кроликам, свиньям и овцам в течение 10 дней, освобождает их кишечник от круглых гельминтов.

Внимание! Сок борщевика может вызвать ожоги кожи, слизистых и глаз. Все работы с растением проводят в перчатках. Обнаруженные растения на полях и вдоль дорог подлежат уничтожению!

Будра плющелистная

Glechoma hederacea L.

Семейство Губоцветные



Та трава добра: положь жене в головы, и она все скажет,
что было с нею без тебя, а положь просто.

Домострой

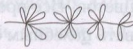
Как сорняк, будра встречается в садах и огородах, расстилаясь длинным ползучим стеблем по почве и укореняясь в междоузлиях тонкими короткими корешками. В пазухах округлых супротивно сидячих листьев с городчатым краем видны мелкие фиолетовые цветки. Они собраны по 1—3, имеют более короткую двухлопастную верхнюю губу и трехлопастную нижнюю, на которой заметны темные пятнышки. Четыре тычинки и один пестик хорошо просматриваются в зеве цветка только с лупой. Характерен резкий запах травы — при срезке он сразу помогает определить, какое растение попало вам в руки. В будре найдены эфирные масла, которые вызывают слабость сердечной деятельности у животных, наевшихся в больших количествах этой травы. Трава вызывает расширение зрачка, цианоз и падение давления. Видимо, атропиноподобное действие будры будет изучено и введено в практику. В травниках будра описывается как весьма активное зелье, помогающее при катаральных явлениях в желудке и дыхательных путях. Будру можно и нужно культивировать в саду как почвопокровное растение,



Вероники

Род *Veronica L.*

Семейство Норичниковые



Неисчислимое множество крохотных соцветий, распутившись, образовали сплошной полог... Эту голубизну усиливают скопления вероники.

О. Волков. Погружение во тьму

Многие представители рода используются в медицине разных стран как лекарственные. В научном названии растений присутствует латинский корень «verus» — «истинный» и «unicus» — уникальный, данные Линнеем при классификации этого рода. В разном климате разводят несколько видов вероник, а также гибридные растения разных форм с белой и голубой окраской венчика. В условиях средней полосы России хорошо растут присущие нашей дикой флоре вероника лекарственная (*V. officinalis L.*) — довольно низкое, с приподнимающимся стеблем ползучее растение с маленькими голубенькими цветочками, собранными в метельчатые соцветия на верхушках стеблей. Листочки обратно-яйцевидные, супротивные, с волосками. На открытых местах растение образует сплошной ковер из переплетенных стеблей. Его культиваром являются вероники с белыми и голубыми цветами и длинными, до 40 см стеблями. Вероника дубравная (*V. chamaedrys L.*) — также отличается малым ростом, достигающим высоты не более 30 см. Ее мягкие приподнимающиеся стебли несут миленькие голубые цветочки с четырьмя лепестками венчика и сидячие пильчатые листочки, покрытые мелкими седыми волосками. Посаженное по бордюру, маленькое растение в июне создает сплошную голубую ленту, не увядающую до середины лета.

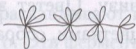
Самый высокорослый представитель этого рода — вероника длиннолистная (*V. longifolia L.*). Высотой 80–100 см жесткий прямостоячий стебель доверху покрыт продолговато-ланцетными листьями с зубчатым краем. Центральная кисть крупнее боковых, вбок отходят более мелкие



Земляника

Род *Fragaria*

Семейство Розоцветные



Вода из ягод земляничных принята по рассуждению на утра и вечере, с питьем обычным смешана и то всякую мокрость вредительскую с потом из тела истребит, силу подает, и немощь печеночную и желтость с тела стонит, и жилы дыхательные отворит, и сердце укрепляет, и камень изнутри истребит, и пораженным весьма пользу творит.

Из лечебника XVIII века

Почти наверняка на вашем садовом участке растет садовая земляника — или, как ее называют в нашей стране, клубника. Это не совсем правильно — многие сорта произошли от земляники ананасной, хотя земляника чилийская стала известна в Европе с 1714 года, а виргинская земляника возделывалась уже в XII веке в Америке. В результате естественной гибридизации этих двух американских видов в Голландии впервые были выведены сорта с крупными ягодами, которых сегодня по миру известно более 3 тысяч. Ягоды выращивают на промышленных плантациях и в частных садах, они очень разнообразны по размеру, форме и цвету — от темно-бордовых до розовых, белых и даже желтых. Продукция из земляники садовой занимает одно из первых мест по использованию в кондитерском производстве. В ягодах содержится 4–15% сахара, кислоты, азотистые и пектиновые вещества, много витамина С (у лесной — до 50 мг/%), макро- и микроэлементы, дубильные вещества, клетчатка. В листьях растения накапливается множество полезных биологически активных веществ, оказывающих очень благоприятное действие на обмен веществ человека, особенно маленького. Считается, что дикорастущая ягода гораздо полезнее садовых сортов. По-видимому, это связано с накоплением большого количества микроэлементов, содержащихся в почвах естественного биоценоза леса или луга по сравнению с почвой полей распашного земледелия. Однако





и bdolos — волючий. За сходство с листьями крапивы зеленчук иногда называют «мягкой крапивкой». Посаженный в саду, зеленчук активно расплозается побегами, которые можно срезать несколько раз за лето.

Агротехника

Сажают кусочек ползучего корневища или стебля с корнями в рыхлую землю и поливают растения при жаркой погоде. Растет в полутени и много лет на одном месте. Слабые органические подкормки 2—3 раза за сезон увеличивают объем зеленой массы.

Сбор и заготовка

Срезают верхушки стеблей с начавшими распускаться цветами и сушат на бумаге при хорошей вентиляции.

Применение в медицине

2 ст. ложки резанного сухого сырья заливают тремя стаканами кипятка, настаивают 10 минут, выпивают в течение дня. Употребление большого количества отвара позволяет «промыть» почки и всю мочевую систему, снизить белок и лейкоциты в моче, избавиться от тянущих болей и расстройств мочеиспускания. Можно вводить траву зеленчука в почечные сборы, она не раздражает паренхиму почек. При подтекании мочи и непроизвольном мочеиспускании (особенно у женщин) полезно пить чай с травой зеленчука и пульсатиллой (сон-травой) по полстакана дважды в день не менее 2 недель. Собранные отдельно цветы зеленчука, как и цветы яснотки, употребляют для лечения вульвовагинитов воспалительной и гормональной природы. Местно применяют спринцевание из отвара цветков, заваривают 1 ст. ложку высушенных или свежих цветков 1 стаканом кипятка, кипятят 10 минут и остужают до нужной температуры. Спринцевание по возможности делают максимально горячим.

Применение в ветеринарии

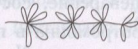
Опыт наружного применения настоев зеленчука для лечения упорных вульвовагинитов и гингивитов показал, что действие травы подобно действию яснотки белой, а вытяжки из цветков более эффективны, чем из травы. Поскольку сбор цветков трудоемок, можно срезать зацветшие головки растения и заваривать их 1:5 для примочек и спринцеваний. Обычно курс лечения 12—14 дней.



Крапива двудомная

Urtica dioica L.

Семейство Крапивные



Однажды он видел, как бабы-богомолки растирают усталые ноги крапивой, он тоже попробовал потереть его избитые Никой бока; ему показалось, что крапива сильно уменьшает боль, и с той поры после побоев он основательно прижигал ушибленные места пушистыми листьями злого, никем не любимого растения.

М. Горький. Исповедь ненужного человека

Если у вас нет на огороде крапивы, то ее обязательно следует завести и использовать силу целебного растения круглогодично. Сорняки, как показывает народный опыт, — наиболее действенные лекарства, к тому же отдающие свою силу просто по просьбе с нашей стороны. Вырывая кустики вновь взошедших молодых всходов в огороде среди овощных культур, не выбрасывайте их без пользы — в ваших руках почти что панацея от многих хворей. Из крапивы выделявали нитки и ткани, добывали зеленый пищевой краситель, делали бумагу, ею лечились и кормили скотину, заготавливали впрок на зиму. Памятника ей нет, но в литературе о крапиве упоминают, пожалуй, все русские писатели XIX—XX веков. В старых травниках крапива рекомендуется как противоядное средство, ею лечили опухоли, дингу, кожные и венерические болезни, суставы, истерию и «падучую» (эпилепсию).

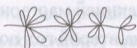
Высокий сильный сорняк с супротивными листьями на прямостоячем четырехгранном стебле может обгонять в росте и заглушать практически все травы, растущие рядом. На удобренной почве крапива вымахивает под полтора метра и образует сплошные заросли. Цветет крапива в июне-июле колосьями, свисающими из пазух листьев. Все растение покрыто волосками, содержащими муравьиную кислоту и вызывающую зуд и волдыри на коже при прикосновении к ним.



Маргаритка многолетняя

Bellis perennis L.

Семейство Сложноцветные



О, посмотри! как много маргариток —

И там, и тут...

Они цветут; их много; их избыток;

Они цветут.

Их лепестки трехгранные — как крылья,

Как белый шелк...

Вы — лета мощь! Вы — радость изобилья!

Вы — светлый полк!

Готовь, земля, цветам из рос напитков,

Дай сок стеблю...

О, девушки! О, звезды маргариток!

Я вас люблю...

И. Северянин. Маргаритки

Маргаритки по традиции считаются цветами Девы Марии — на многих иконах и полотнах художников она изображается с этим цветком в руке. Приняв благую весть от архангела Гавриила, Мария получила невиданный дар — везде, где ступали ее ноги, вырастали маленькие беленькие цветки. Народное название дано цветку от греческого слова *margarites* — жемчуг, это же слово стало женским именем, достаточно вспомнить «Фауста» Гете.

Научное название произошло от латинского «прекрасная» — по-видимому, данное не только за красоту цветка, так как в Средние века маргаритки использовали для остановки кровотечений у раненых на поле брани воинов и для снятия лихорадки у больных. В листьях и цветках растения определены инулин, сапонины, флавоноиды, горечи, слизь, стероиды, жирное масло и витамины.

В настоящее время растение применяется в народной медицине некоторых стран и в гомеопатии.





Пион

Род *Paeonia*

Семейство Пионовые



А зеленцу-то не надо было есть, лучше в кипяточек ягоду бросить, а разумнее того марьины корешки выкопать — это же наипервейшее средство от живота. Эх, лоди! Где вы только выросли?

В. П. Астафьев. Стародуб

Всем известные растения можно встретить на клумбах по всей нашей стране — растения разводят ради их пышного цветения. Однако несколько видов этого рода также выращивают в садах и на плантациях как лекарственные. Наиболее популярным является пион уклоняющийся, или марьян корень (*Paeonia anomala* L.). Дикорастущий вид, используемый в китайской медицине и народном траволечении жителями Сибири, давно культивируется в монастырских садах и аптечных огородах, выращивается для нужд фармацевтической промышленности. Название роду присвоено по имени Пэона — ученика легендарного врача древности Эскулапа.

Весной из еще совсем непрогретой земли появляются красноватые ростки, вырастающие в прямостоячие ребристые стебли 60—100 см высотой. По всему стеблю расположены очерёдные, черешковые, дважды-трижды перисто-рассеченные листья с узкими долями. В мае куст уже во всей красе своего метрового роста, он быстро набирает бутоны, распускающиеся в простые цветки из 5—6 красных лепестков с яркими желтыми тычинками, которые довольно быстро осыпаются. В июне завязываются звездочки плодов с крупными черными семенами, вызревающими в июле.

В озеленении и китайской медицине используется пион полукустарниковый (*P. suffruticosa* Andr.), называемый также пион древовидный. Это высокие, до 2 метров с крепкими прямостоячими стеблями до 2—3 см в толщину растения. Листья черешковые или сидячие, двух-



Конец ознакомительного фрагмента

Уважаемый читатель!

**Размещение полного текста данного
произведения невозможно в связи с ограничениями
по IV части ГР РФ.**

**Эту книгу вы можете почитать в Оренбургской
областной универсальной научной библиотеке
им. Н. К. Крупской по адресу: г. Оренбург,
ул. Советская, 20; тел. для справок: (3532) 60-61-28**